

Nederlandse Junioren Kampioenschappen Zwemmen Korte Baan 2010  
Heerenveen, 29. - 31.1.2010

Verbeterde records per programmanr.

Alle wedstrijden

<b>Heren, 200m vrije slag</b>							
34.	Serie 2	Kyle Stolk	96	NED	1:58.97	Kamp. Record Junioren 2	13
<b>Heren, 200m schoolslag</b>							
53.	Serie 2	Bjorn Scherbeijn	96	NED	2:29.19	Kamp. Record Junioren 2	13
<b>Heren, 200m wisselslag</b>							
41.	Serie 2	Bjorn Scherbeijn	96	NED	2:16.27	Kamp. Record Junioren 2	13
<b>Dames, 100m vrije slag</b>							
80.	Serie 7	Esmee Vermeulen	96		57.23	Nederlands Record Junioren	11 - 13
80.	Serie 7	Esmee Vermeulen	96	NED	57.23	Kamp. Record Junioren 3	13
<b>Dames, 200m vrije slag</b>							
49.	Serie 2	Daphne de Wildt	98	NED	2:17.83	Kamp. Record Junioren 1	11
51.	Serie 5	Esmee Vermeulen	96	NED	2:04.23	Kamp. Record Junioren 3	13
<b>Dames, 400m vrije slag</b>							
1.	Serie 2	Janina Beckers	98	NED	4:51.04	Kamp. Record Junioren 1	11
3.	Serie 3	Esmee Vermeulen	96	NED	4:20.31	Kamp. Record Junioren 3	13
<b>Dames, 100m rugslag</b>							
30.	Serie 2	Chelsea Merfol	98	NED	1:09.76	Kamp. Record Junioren 1	11
32.	Serie 5	Maaïke de Waard	96		1:02.91	Nederlands Record Junioren	11 - 13
32.	Serie 5	Maaïke de Waard	96	NED	1:02.91	Kamp. Record Junioren 3	13
<b>Dames, 200m rugslag</b>							
20.	Serie 3	Chelsea Merfol	98	NED	2:30.04	Kamp. Record Junioren 1	11
22.	Serie 5	Maaïke de Waard	96		2:16.16	Nederlands Record Junioren	11 - 13
22.	Serie 5	Maaïke de Waard	96	NED	2:16.16	Kamp. Record Junioren 3	13
<b>Dames, 200m wisselslag</b>							
56.	Serie 2	Daphne de Wildt	98	NED	2:35.03	Kamp. Record Junioren 1	11
58.	Serie 4	Esmee Vermeulen	96	NED	2:22.86	Kamp. Record Junioren 3	13
<b>Dames, 400m wisselslag</b>							
68.	Serie 2	Esmée Bos	96	NED	5:04.09	Kamp. Record Junioren 3	13
<b>Dames, 4 x 100m vrije slag</b>							
44.	Serie 3	DWK		NED	4:04.81	Kamp. Record Junioren	11 - 13
<b>Dames, 4 x 200m vrije slag</b>							
15.	Serie 2	WZ&PC Purmerend		NED	9:01.25	Kamp. Record Junioren	11 - 13

Nederlandse Junioren Kampioenschappen Zwemmen Korte Baan 2010  
Heerenveen, 29. - 31.1.2010

Medaillewinnaars

Alle wedstrijden

Plaats	Naam	Geb.	Land	Vereniging	Goud	Zilver	Bronz	Totaal
1.	Owen van Krimpen	97	NED	Van Vliet-Barracuda	8	-	1	9
2.	Kyle Stolk	96	NED	KNZB	6	1	-	7
3.	Daniel van der Deen	95	NED	ZC Borger	6	-	-	6
4.	Lisanne van Avezaath	97	NED	RTC-Drachten	5	2	1	8
5.	Bjorn Scherbeijn	96	NED	Scheldestroom	5	2	-	7
6.	Esmee Vermeulen	96	NED	E.ON-NZA	5	1	-	6
7.	Ensger Kotterink	94	NED	Racing Club	5	-	1	6
8.	Maaïke van Veen	97	NED	Dedemsvaart-AC	4	1	1	6
9.	Maaïke de Waard	96	NED	De Zeehond'73	3	3	-	6
10.	Daphne de Wildt	98	NED	Aqua-Novio'94	3	-	1	4
11.	Romy Pansters	96	NED	ZC Valkenburg	3	-	-	3
	Udo Weerink	94	NED	De Klup	3	-	-	3
13.	Esmée Bos	96	NED	DWK	2	2	2	6
14.	Willem Kees Roos	94	NED	Orca	2	2	1	5
15.	Simon Boer	95	NED	Revas de Peperbus	2	2	-	4
16.	Marre Zandringa	97	NED	Orca	2	1	2	5
17.	Jeroen Voltman	97	NED	ESCA Zwemmen	2	1	-	3
18.	Chelsea Merfol	98	NED	De Rijn	2	-	-	2
	Kevin Wolters	95	NED	Hellas-Glana	2	-	-	2
	Max Spiering	94	NED	Vlaardingen	2	-	-	2
21.	Max Hermans	97	NED	HZPC	1	5	2	8
22.	Jelle Derksen	94	NED	DWK	1	3	1	5
	Joren den Boer	96	NED	BZV	1	3	1	5
24.	Mike van Herk	96	NED	Eiffel Swimmers PSV	1	3	-	4
25.	Carmen van de Rijt	98	NED	ZC Valkenburg	1	2	2	5
26.	Janina Beckers	98	NED	Eurode KZC	1	2	-	3
	Lucas Greven	95	NED	ZC Valkenburg	1	2	-	3
28.	Kim Busch	98	NED	MNC Dordrecht	1	1	1	3
	Michael Tonsbeek	97	NED	De Dolfijn	1	1	1	3
30.	Adája Stoetman	96	NED	Stadskanaal	1	1	-	2
	John Smit	95	NED	Poseidon'56	1	1	-	2
	Kristel Hormann	96	NED	De Spatters	1	1	-	2
	Lester Snackers	94	NED	ZC Valkenburg	1	1	-	2
	Marciano Lynch	94	NED	WVZ	1	1	-	2
35.	Damon Peperkamp	95	NED	De Dinkel	1	-	-	1
	Elise van Manen	98	NED	De Columbiaan	1	-	-	1
	Lars Schoffelmeer	95	NED	Numansdorp	1	-	-	1
	Lindy Nijhuis	97	NED	OZ&PC	1	-	-	1
39.	Rosa Veerman	96	NED	E.ON-NZA	-	5	1	6
40.	Mirl de Boer	97	NED	DAW-FINENZO	-	4	3	7
41.	Tessa Vermeulen	98	NED	De Dolfijn	-	4	-	4
42.	Kelsey van de Broeke	96	NED	Koewacht	-	3	-	3
43.	Niels Kemperink	96	NED	OZ&PC	-	2	4	6
44.	Levi Hilbolling	95	NED	Stadskanaal	-	2	1	3
	Niels van Basten Batenburg	94	NED	Hellas-Glana	-	2	1	3
	Ruben Tol	95	NED	Ed-Vo	-	2	1	3
47.	Laurent Bams	96	NED	Zwemclub Eijsden	-	1	3	4
48.	Casper Zwier	97	NED	Luctor et Emergo	-	1	2	3
49.	Amy van Blitterswijk	97	NED	Aqua-Novio'94	-	1	1	2
	Denise Schulpen	97	NED	Aquarijn	-	1	1	2
	Jeffrey Reijnders	95	NED	Oceanus	-	1	1	2
	Jonathan Rozema	95	NED	DZ&PC	-	1	1	2
	Maarten Brzoskowski	95	NED	Eiffel Swimmers PSV	-	1	1	2
	Mart Theunissen	95	NED	ZC Valkenburg	-	1	1	2
	Maurice van der Ploeg	97	NED	De Kikker	-	1	1	2
	Peter Rothengatter	97	NED	ESCA Zwemmen	-	1	1	2
57.	Frank van der Wolff	94	NED	Zwemvereniging Hoorn	-	1	-	1
	Joelle Geerts	97	NED	Poseidon'56	-	1	-	1
	Joep van Grunsven	95	NED	Arethusa	-	1	-	1
	Manon Friskes	97	NED	DWK	-	1	-	1



Nederlandse Junioren Kampioenschappen Zwemmen Korte Baan 2010  
 Heerenveen, 29. - 31.1.2010

Marcel van Essen	94	NED	Octopus	-	1	-	1
Stef Heijnekamp	94	NED	OZ&PC	-	1	-	1
Stijn Avezaat	97	NED	One Team Swimming	-	1	-	1
Tom van Elsen	97	NED	De Stormvogel	-	1	-	1
Twan Boot	96	NED	AZ&PC	-	1	-	1
Yamiko Steenhoek	96	NED	ZOB'66	-	1	-	1
Yannick Vijver	96	NED	Zwemvereniging Hoorn	-	1	-	1
68. Jens Kobesen	95	NED	Stadskanaal	-	-	3	3
Lars Haarsma	96	NED	DAW-FINENZO	-	-	3	3
70. Anouque Berghuis	96	NED	De Zijl/LGB	-	-	2	2
Brenda Zwarthoed	96	NED	DAW-FINENZO	-	-	2	2
Eddy Neggens	97	NED	Njord	-	-	2	2
Jorrick Druyven	94	NED	DAW-FINENZO	-	-	2	2
Luuk Nijland	97	NED	De Berkelduikers	-	-	2	2
Maxime van den Heuvel	97	NED	Oceanus	-	-	2	2
Mike ter Horst	94	NED	VZV	-	-	2	2
Tim Furer	96	NED	Aqua-Novio'94	-	-	2	2
Tristan Eijkelenboom	95	NED	Poseidon'56	-	-	2	2

Nederlandse Junioren Kampioenschappen Zwemmen Korte Baan 2010  
Heerenveen, 29. - 31.1.2010

Medaille statistiek

Alle wedstrijden

			Heren			Dames			Alle			Totaal
			Goud	Zilver	Brons	Goud	Zilver	Brons	Goud	Zilver	Brons	
1. Van Vliet-Barracuda	09-004	NED	8	-	1	-	-	-	8	-	1	9
2. ZC Valkenburg	14-036	NED	3	6	1	4	2	2	7	8	3	18
3. KNZB	00-000	NED	6	1	-	-	-	-	6	1	-	7
4. ZC Borger	03-004	NED	6	-	-	-	-	-	6	-	-	6
5. DWK	05-014	NED	1	3	3	4	3	3	5	6	6	17
6. E.ON-NZA	D20000	NED	-	-	-	5	6	1	5	6	1	12
7. RTC-Drachten	D30000	NED	-	-	-	5	2	1	5	2	1	8
8. Scheldestroom	12-008	NED	5	2	-	-	-	-	5	2	-	7
9. Racing Club	10-067	NED	5	-	1	-	-	-	5	-	1	6
10. Orca	02-013	NED	2	2	1	2	1	2	4	3	3	10
11. Hellas-Glana	14-054	NED	4	3	1	-	-	-	4	3	1	8
12. Dedemsvaart-AC	04-003	NED	-	-	-	4	1	1	4	1	1	6
13. De Zeehond'73	11-050	NED	-	-	-	3	3	-	3	3	-	6
14. Aqua-Novio'94	05-100	NED	-	-	3	3	1	2	3	1	5	9
15. De Klup	2133	NED	3	-	-	-	-	-	3	-	-	3
16. ESCA Zwemmen	05-017	NED	2	2	1	-	-	1	2	2	2	6
17. Revas de Peperbus	407	NED	2	2	-	-	-	-	2	2	-	4
18. Vlaardingen	11-074	NED	2	-	-	-	-	1	2	-	1	3
19. De Rijn	05-043	NED	-	-	-	2	-	-	2	-	-	2
20. HZPC	14-009	NED	1	5	2	-	-	-	1	5	2	8
21. De Dolfijn	07-009	NED	1	1	1	-	4	-	1	5	1	7
22. Eiffel Swimmers PSV	13-033	NED	1	4	2	-	-	-	1	4	2	7
23. Stadskanaal	01-020	NED	-	2	5	1	1	-	1	3	5	9
24. OZ&PC	04-018	NED	-	3	4	1	-	-	1	3	4	8
25. BZV	13-010	NED	1	3	1	-	-	-	1	3	1	5
26. Poseidon'56	11-022	NED	1	1	2	-	1	-	1	2	2	5
27. WVZ	10-042	NED	1	1	-	-	1	-	1	2	-	3
Eurode KZC	14-051	NED	-	-	-	1	2	-	1	2	-	3
29. WZ&PC Purmerend	08-032	NED	-	-	1	1	1	2	1	1	3	5
30. MNC Dordrecht	11-075	NED	-	-	-	1	1	2	1	1	2	4
31. De Spatters	03-021	NED	-	-	-	1	1	-	1	1	-	2
32. De Columbiaan	09-009	NED	-	-	-	1	-	1	1	-	1	2
De Dinkel	04-004	NED	1	-	1	-	-	-	1	-	1	2
34. Numansdorp	11-049	NED	1	-	-	-	-	-	1	-	-	1
35. DAW-FINENZO	08-075	NED	-	-	5	-	5	5	-	5	10	15
36. Koewacht	12-004	NED	-	-	-	-	3	-	-	3	-	3
37. Ed-Vo	08-047	NED	-	2	1	-	-	-	-	2	1	3
38. Zwemvereniging Hoorn	08-013	NED	-	2	-	-	-	-	-	2	-	2
39. Oceanus	07-017	NED	-	1	2	-	-	2	-	1	4	5
40. Zwemclub Eijdsden	14-039	NED	-	1	3	-	-	-	-	1	3	4
41. DZ&PC	02-004	NED	-	1	1	-	-	1	-	1	2	3
Luctor et Emergo	12-006	NED	-	1	2	-	-	-	-	1	2	3
43. De Kikker	03-009	NED	-	1	1	-	-	-	-	1	1	2
Aquarijn	06-001	NED	-	-	-	-	1	1	-	1	1	2
One Team Swimming	06-056	NED	-	1	-	-	-	1	-	1	1	2
46. Arethusa	13-004	NED	-	1	-	-	-	-	-	1	-	1
AZ&PC	06-002	NED	-	1	-	-	-	-	-	1	-	1
De Stormvogel	12-010	NED	-	1	-	-	-	-	-	1	-	1
Octopus	05-035	NED	-	1	-	-	-	-	-	1	-	1
ZOB'66	11-020	NED	-	1	-	-	-	-	-	1	-	1
51. De Berkelduikers	05-116	NED	-	-	2	-	-	-	-	-	2	2
De Zijl/LGB	09-026	NED	-	-	-	-	-	2	-	-	2	2
Zeester-Meerval	13-080	NED	-	-	-	-	-	2	-	-	2	2
VZV	08-030	NED	-	-	2	-	-	-	-	-	2	2
Njord	13-029	NED	-	-	2	-	-	-	-	-	2	2
56. Haerlem'04 (SG)	08-071	NED	-	-	1	-	-	-	-	-	1	1
ZPC Bikkel Hoogeveen	03-008	NED	-	-	1	-	-	-	-	-	1	1
Deltasteur	04-058	NED	-	-	1	-	-	-	-	-	1	1

Nederlandse Junioren Kampioenschappen Zwemmen Korte Baan 2010  
Heerenveen, 29. - 31.1.2010

---

			Heren			Dames			Alle			Totaal
			Goud	Zilver	Brons	Goud	Zilver	Brons	Goud	Zilver	Brons	
D'Elf	10-061	NED	-	-	-	-	-	1	-	-	1	1
De Granaet	02-021	NED	-	-	-	-	-	1	-	-	1	1
Zuiderzeewemmers	05-065	NED	-	-	1	-	-	-	-	-	1	1

Nederlandse Junioren Kampioenschappen Zwemmen Korte Baan 2010  
Heerenveen, 29. - 31.1.2010

Internationale Plaats puntentelling

Alle wedstrijden

Alle, 9 jaar en ouder

1. DWK	05-014	323
2. ZC Valkenburg	14-036	258
3. DAW-FINENZO	08-075	253
4. Aqua-Novio'94	05-100	196
5. Eiffel Swimmers PSV	13-033	181
6. OZ&PC	04-018	166
7. Orca	02-013	148
8. Hellas-Glana	14-054	140
9. RTC-Drachten	D30000	133
10. Oceanus	07-017	131
11. Racing Club	10-067	129
12. Stadskanaal	01-020	125
13. WZ&PC Purmerend	08-032	116
14. De Zeehond'73	11-050	110
15. De Dolfijn	07-009	109
16. WVZ	10-042	105
DZ&PC	02-004	105
18. Van Vliet-Barracuda	09-004	104
19. HZPC	14-009	102
20. Scheldestroom	12-008	94
21. One Team Swimming	06-056	91
22. E.ON-NZA	D20000	88
Dedemsvaart-AC	04-003	88
24. ESCA Zwemmen	05-017	87
Poseidon'56	11-022	87
26. KNZB	00-000	82
Zwemvereniging Hoorn	08-013	82
28. Zwemclub Eijnsden	14-039	81
29. ZC Borger	03-004	79
De Dinkel	04-004	79
31. MNC Dordrecht	11-075	69
32. Zeester-Meerval	13-080	66
33. BZV	13-010	57
34. Vlaardingen	11-074	55
35. De Kikker	03-009	48
36. ZOB'66	11-020	45
37. Revas de Peperbus	407	44
38. Deltasteur	04-058	43
39. De Zijl/LGB	09-026	42
40. Eurode KZC	14-051	41
De Spatters	03-021	41
LZ 1886	09-019	41
43. Njord	13-029	40
44. De Rijn	05-043	37
Luctor et Emergo	12-006	37
46. De Klup	2133	36
47. AZ&PC	06-002	35
48. Aquarijn	06-001	33
49. De Columbiaan	09-009	31
50. Koewacht	12-004	30
Ed-Vo	08-047	30
52. TriVia	01-047	29
53. Octopus	05-035	28
54. De Granaet	02-021	27
55. Eemsrobber	01-005	24
56. D'Elft	10-061	23
De Fuut	06-008	23
58. Zuiderzeezwemmers	05-065	22
RZC	05-044	22
60. De Stormvogel	12-010	20



Nederlandse Junioren Kampioenschappen Zwemmen Korte Baan 2010  
Heerenveen, 29. - 31.1.2010

---

61. Numansdorp	11-049	18
De Berkelduikers	05-116	18
63. TRB-RES	13-038	17
64. VZV	08-030	16
HZ&PC Heerenveen	02-008	16
66. Arethusa	13-004	15
ZPC Bikkel Hoogeveen	03-008	15
De Veene	04-065	15
69. De Schelde	12-007	14
70. De Forel	02-005	13
GSG Groningen		13
De Meer	05-073	13
OEZA	08-021	13
ZC Ooievaar (SG)	10-059	13
75. De Lansingh	11-014	10
76. Haerlem'04 (SG)	08-071	9
Argo	13-003	9
78. ZVV	05-062	8
Aquapoldro	05-049	8
80. Brunssum	14-003	7
GZVW	01-010	7
Mosa-Regio	14-013	7
Wetterwille	02-018	7
De Dommelbaarzen	13-016	7
Zwemvereniging Utrecht	06-054	7
NIMO	14-015	7
87. De Houtrib	05-064	6
De Warande	13-042	6
Livo	05-027	6
90. Wijchen	05-055	5
91. Wiekslag	11-042	4
WS Twente	04-067	4
ZPB H&L Productions	11-046	4
De Bruinvis	12-002	4
PCG	11-021	4
96. De Aquafippers	01-046	3
ZEPS	14-025	3
Swol 1894	04-002	3
Zaltbommel	05-057	3
100. Zoetermeer	10-041	2
Zignea	04-035	2
Bubble	01-002	2
Middelsé-Skelp (SG)	02-034	2
104. Appingedam	01-030	1
De Geul	11-007	1
Haren	01-033	1
De Bevelanders	12-020	1
De Pinquin	01-018	1
NDD	05-099	1

Nederlandse Junioren Kampioenschappen Zwemmen Korte Baan 2010  
Heerenveen, 29. - 31.1.2010

Programmanr. 1 Meisjes, 400m vrije slag Junioren 1  
29.01.2010 - 9:00 Resultaten

Nederlands Record Junioren	4:19.97	Esmee Vermeulen	Amsterdam	20.12.2009
Nederlands Record 12 jaar	4:32.52	Esmee Vermeulen	Amsterdam	21.12.2008
Kamp. Record Junioren 1	4:54.96	Rachelle Visser	Emmen	26.01.2007

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	niveau
1.	Janina Beckers <i>Kamp. Record Junioren 1</i>	Eurode KZC	5:04.05	9800574	<b>4:51.04</b>	A
	50m: 32.59 32.59	150m: 1:46.13 37.29	250m: 3:01.11 37.47	350m: 4:15.66 37.26		
	100m: 1:08.84 36.25	200m: 2:23.64 37.51	300m: 3:38.40 37.29	400m: 4:51.04 35.38		
2.	Tessa Vermeulen	De Dolfijn	5:01.22	9800068	<b>4:54.73</b>	B
	50m: 33.51 33.51	150m: 1:47.73 37.05	250m: 3:04.13 37.98	350m: 4:19.48 37.71		
	100m: 1:10.68 37.17	200m: 2:26.15 38.42	300m: 3:41.77 37.64	400m: 4:54.73 35.25		
3.	Daphne de Wildt	Aqua-Novio'94	5:09.98	9800710	<b>4:54.88</b>	B
	50m: 33.11 33.11	150m: 1:48.09 38.01	250m: 3:04.14 38.05	350m: 4:28.79 37.29		
	100m: 1:10.08 36.97	200m: 2:26.09 38.00	300m: 3:41.50 37.36	400m: 4:54.88 36.09		
4.	Rosanne Leeuwis	DWK	5:10.63	9801974	<b>5:05.46</b>	D
	50m: 33.39 33.39	150m: 1:49.55 38.60	250m: 3:08.78 39.64	350m: 4:28.19 39.67		
	100m: 1:10.95 37.56	200m: 2:29.14 39.59	300m: 3:48.52 39.74	400m: 5:05.46 37.27		
5.	Serena Stel	OEZA	5:11.39	9801528	<b>5:07.64</b>	D
	50m: 34.45 34.45	150m: 1:50.75 38.94	250m: 3:10.64 39.79	350m: 4:30.38 39.65		
	100m: 1:11.81 37.36	200m: 2:30.85 40.10	300m: 3:50.73 40.09	400m: 5:07.64 37.26		
6.	Nienke Lijzenga	LZ 1886	5:17.10	9805338	<b>5:08.08</b>	D
	50m: 34.56 34.56	150m: 1:52.31 39.20	250m: 3:11.61 39.56	350m: 4:30.75 40.06		
	100m: 1:13.11 38.55	200m: 2:32.05 39.74	300m: 3:50.69 39.08	400m: 5:08.08 37.33		
7.	Raiesha Sardar	ZC Ooievaar (SG)	5:11.93	9800604	<b>5:09.97</b>	E
	50m: 35.37 35.37	150m: 1:54.20 40.01	250m: 3:13.87 39.72	350m: 4:33.99 40.13		
	100m: 1:14.19 38.82	200m: 2:34.15 39.95	300m: 3:53.86 39.99	400m: 5:09.97 35.98		
8.	Sanne Advocaat	MNC Dordrecht	5:08.55	9801320	<b>5:10.18</b>	E
	50m: 34.64 34.64	150m: 1:52.49 39.67	250m: 3:14.20 41.09	350m: 4:34.22 39.12		
	100m: 1:12.82 38.18	200m: 2:33.11 40.62	300m: 3:55.10 40.90	400m: 5:10.18 35.96		
9.	Kirsten Bies	Dedemsvaart-AC	5:18.72	9800516	<b>5:19.03</b>	E
	50m: 34.66 34.66	150m: 1:53.03 39.80	250m: 3:15.38 41.77	350m: 4:38.76 41.48		
	100m: 1:13.23 38.57	200m: 2:33.61 40.58	300m: 3:57.28 41.90	400m: 5:19.03 40.27		
10.	Amber Visser	Appingedam	5:21.75	9801416	<b>5:20.54</b>	E
	50m: 35.05 35.05	150m: 1:56.73 41.85	250m: 3:19.49 41.63	350m: 4:43.03 41.42		
	100m: 1:14.88 39.83	200m: 2:37.86 41.13	300m: 4:01.61 42.12	400m: 5:20.54 37.51		
11.	Rebecca Jager	ZC De Toekomst	5:23.73	9800402	<b>5:22.30</b>	F
	50m: 35.63 35.63	150m: 1:56.06 40.63	250m: 3:19.70 41.71	350m: 4:42.58 42.38		
	100m: 1:15.43 39.80	200m: 2:37.99 41.93	300m: 4:00.20 40.50	400m: 5:22.30 39.72		
12.	Anouk van Nellestijn	DWK	5:21.59	9800366	<b>5:25.26</b>	F
	50m: 35.52 35.52	150m: 1:56.75 41.38	250m: 3:20.57 42.09	350m: 4:44.12 41.32		
	100m: 1:15.37 39.85	200m: 2:38.48 41.73	300m: 4:02.80 42.23	400m: 5:25.26 41.14		
13.	Lisa Brantjes	KZC	5:22.48	9800950	<b>5:26.06</b>	F
	50m: 36.41 36.41	150m: 1:57.83 41.27	250m: 3:21.27 41.78	350m: 4:44.59 41.88		
	100m: 1:16.56 40.15	200m: 2:39.49 41.66	300m: 4:02.71 41.44	400m: 5:26.06 41.47		
14.	Audrey Bams	Zwemclub Eijdsen	5:18.56	9803700	<b>5:28.35</b>	F
	50m: 35.81 35.81	150m: 1:56.90 41.10	250m: 3:21.29 42.47	350m: 4:47.05 43.39		
	100m: 1:15.80 39.99	200m: 2:38.82 41.92	300m: 4:03.66 42.37	400m: 5:28.35 41.30		

Nederlandse Junioren Kampioenschappen Zwemmen Korte Baan 2010  
Heerenveen, 29. - 31.1.2010

Programmanr. 2  
29.01.2010 - 9:13

Meisjes, 400m vrije slag

Junioren 2  
Resultaten

Nederlands Record Junioren	4:19.97	Esmee Vermeulen	Amsterdam	20.12.2009
Nederlands Record 13 jaar	4:19.97	Esmee Vermeulen	Amsterdam	20.12.2009
Kamp. Record Junioren 2	4:28.29	Esmee Vermeulen	Dordrecht	30.01.2009

rang	naam		vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	niveau	
1.	Lindy Nijhuis		OZ&PC	4:53.73	9700010	4:42.85	C	
	50m: 31.39	31.39	150m: 1:42.62	36.27	250m: 2:54.91	36.32	350m: 4:07.93	36.54
	100m: 1:06.35	34.96	200m: 2:18.59	35.97	300m: 3:31.39	36.48	400m: 4:42.85	34.92
2.	Mirl de Boer		DAW-FINENZO	4:58.14	9700468	4:46.03	C	
	50m: 31.47	31.47	150m: 1:43.14	36.03	250m: 2:57.20	36.93	350m: 4:11.52	37.03
	100m: 1:07.11	35.64	200m: 2:20.27	37.13	300m: 3:34.49	37.29	400m: 4:46.03	34.51
3.	Maxime van den Heuvel		Oceanus	4:59.82	9701004	4:48.36	D	
	50m: 31.99	31.99	150m: 1:44.66	36.77	250m: 2:59.12	37.68	350m: 4:14.11	37.54
	100m: 1:07.89	35.90	200m: 2:21.44	36.78	300m: 3:36.57	37.45	400m: 4:48.36	34.25
4.	Lisanne van Avezaath		RTC-Drachten	4:44.14	9701304	4:57.05	E	
	50m: 32.09	32.09	150m: 1:44.08	36.53	250m: 2:59.79	37.98	350m: 4:18.56	39.41
	100m: 1:07.55	35.46	200m: 2:21.81	37.73	300m: 3:39.15	39.36	400m: 4:57.05	38.49
5.	Manon Friskes		DWK	4:58.73	9701566	4:57.64	E	
	50m: 32.43	32.43	150m: 1:45.40	37.52	250m: 3:01.78	38.33	350m: 4:20.25	39.48
	100m: 1:07.88	35.45	200m: 2:23.45	38.05	300m: 3:40.77	38.99	400m: 4:57.64	37.39
6.	Jasmijn Bink		LZ 1886	5:02.96	9700332	4:58.24	E	
	50m: 32.95	32.95	150m: 1:47.16	37.80	250m: 3:03.70	38.89	350m: 4:20.93	38.42
	100m: 1:09.36	36.41	200m: 2:24.81	37.65	300m: 3:42.51	38.81	400m: 4:58.24	37.31
7.	Judith Veldman		Eemsrobber	5:04.72	9702422	4:59.26	E	
	50m: 32.23	32.23	150m: 1:45.98	37.47	250m: 3:03.14	38.69	350m: 4:21.37	38.88
	100m: 1:08.51	36.28	200m: 2:24.45	38.47	300m: 3:42.49	39.35	400m: 4:59.26	37.89
8.	Ina Willigers		Zwemclub Eijdsden	5:08.18	9702678	5:05.79	E	
	50m: 33.11	33.11	150m: 1:49.25	38.89	250m: 3:08.43	40.00	350m: 4:28.30	40.16
	100m: 1:10.36	37.25	200m: 2:28.43	39.18	300m: 3:48.14	39.71	400m: 5:05.79	37.49
9.	Esmée Six		Eiffel Swimmers PSV	5:01.16	9700490	5:06.96	F	
	50m: 32.28	32.28	150m: 1:46.03	38.03	250m: 3:06.90	41.40	350m: 4:28.87	40.52
	100m: 1:08.00	35.72	200m: 2:25.50	39.47	300m: 3:48.35	41.45	400m: 5:06.96	38.09
10.	Demi Rothe		OZ&PC	5:05.88	9703388	5:07.49	F	
	50m: 32.73	32.73	150m: 1:49.16	39.29	250m: 3:08.26	40.02	350m: 4:28.60	39.86
	100m: 1:09.87	37.14	200m: 2:28.24	39.08	300m: 3:48.74	40.48	400m: 5:07.49	38.89
11.	Wendy Bex		Hellas-Glana	5:04.36	9701232	5:08.36	F	
	50m: 32.51	32.51	150m: 1:49.16	39.24	250m: 3:08.04	40.31	350m: 4:28.38	40.15
	100m: 1:09.92	37.41	200m: 2:27.73	38.57	300m: 3:48.23	40.19	400m: 5:08.36	39.98
12.	Claris de Vries		DZ&PC	5:04.20	9700942	5:19.32	F	
	50m: 33.91	33.91	150m: 1:54.54	41.28	250m: 3:17.72	41.52	350m: 4:40.45	41.50
	100m: 1:13.26	39.35	200m: 2:36.20	41.66	300m: 3:58.95	41.23	400m: 5:19.32	38.87
AFGEM	Melissa van Houts		Aqua-Novio'94	4:58.58	9700182			

Nederlandse Junioren Kampioenschappen Zwemmen Korte Baan 2010  
Heerenveen, 29. - 31.1.2010

Programmanr. 3  
29.01.2010 - 9:25

Meisjes, 400m vrije slag

Junioren 3  
Resultaten

Nederlands Record Junioren	4:19.97	Esmee Vermeulen	Amsterdam	20.12.2009
Nederlands Record 14 jaar	4:12.84	Sharon van Rouwendaal	Nimes (FRA)	09.12.2007
Kamp. Record Junioren 3	4:29.46	Maartje Kouwenberg	Leiden	12.02.1995

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	niveau
1.	Esmee Vermeulen <i>Kamp. Record Junioren 3</i>	E.ON-NZA	4:19.97	9600678	<b>4:20.31</b>	A+
	50m: 29.53 29.53	150m: 1:34.55 32.88	250m: 2:40.70 32.85	350m: 3:46.97 33.29		
	100m: 1:01.67 32.14	200m: 2:07.85 33.30	300m: 3:13.68 32.98	400m: 4:20.31 33.34		
2.	Rosa Veerman	E.ON-NZA	4:32.41	9600862	<b>4:33.74</b>	C
	50m: 30.06 30.06	150m: 1:37.33 34.26	250m: 2:47.31 35.29	350m: 3:58.81 35.80		
	100m: 1:03.07 33.01	200m: 2:12.02 34.69	300m: 3:23.01 35.70	400m: 4:33.74 34.93		
3.	Anouque Berghuis	De Zijl/LGB	4:51.01	9606132	<b>4:38.00</b>	C
	50m: 31.12 31.12	150m: 1:40.85 35.35	250m: 2:51.99 35.56	350m: 4:03.65 35.75		
	100m: 1:05.50 34.38	200m: 2:16.43 35.58	300m: 3:27.90 35.91	400m: 4:38.00 34.35		
4.	Brenda Zwarthoed	DAW-FINENZO	4:34.26	9604938	<b>4:38.54</b>	C
	50m: 29.66 29.66	150m: 1:38.06 34.95	250m: 2:49.66 35.83	350m: 4:01.47 36.08		
	100m: 1:03.11 33.45	200m: 2:13.83 35.77	300m: 3:25.39 35.73	400m: 4:38.54 37.07		
5.	Renate Hemmes	RTC-Drachten	4:40.58	9600418	<b>4:41.13</b>	D
	50m: 30.61 30.61	150m: 1:39.31 35.10	250m: 2:51.57 36.31	350m: 4:04.67 36.62		
	100m: 1:04.21 33.60	200m: 2:15.26 35.95	300m: 3:28.05 36.48	400m: 4:41.13 36.46		
6.	Elisabeth Rivard	WVZ	4:44.47	9600244	<b>4:46.82</b>	E
	50m: 32.32 32.32	150m: 1:44.12 36.68	250m: 2:57.87 36.82	350m: 4:11.17 36.76		
	100m: 1:07.44 35.12	200m: 2:21.05 36.93	300m: 3:34.41 36.54	400m: 4:46.82 35.65		
7.	Celine Hoogendijk	Vlaardingen	4:50.44	9601596	<b>4:46.87</b>	E
	50m: 31.05 31.05	150m: 1:42.87 36.42	250m: 2:57.19 37.13	350m: 4:11.18 36.73		
	100m: 1:06.45 35.40	200m: 2:20.06 37.19	300m: 3:34.45 37.26	400m: 4:46.87 35.69		
8.	Claudia Rijkhoff	Zwemvereniging Hoorn	4:52.75	9603338	<b>4:47.68</b>	E
	50m: 31.77 31.77	150m: 1:44.22 36.90	250m: 2:57.85 36.71	350m: 4:12.26 37.06		
	100m: 1:07.32 35.55	200m: 2:21.14 36.92	300m: 3:35.20 37.35	400m: 4:47.68 35.42		
9.	Evelien van Ruiten	Orca	4:44.58	9602924	<b>4:48.23</b>	E
	50m: 31.46 31.46	150m: 1:41.80 35.41	250m: 2:55.10 36.66	350m: 4:09.83 37.39		
	100m: 1:06.39 34.93	200m: 2:18.44 36.64	300m: 3:32.44 37.34	400m: 4:48.23 38.40		
10.	Cynthia Verkaik	De Granaet	4:53.23	9601288	<b>4:49.17</b>	E
	50m: 31.39 31.39	150m: 1:44.02 36.70	250m: 2:57.65 36.75	350m: 4:12.29 37.35		
	100m: 1:07.32 35.93	200m: 2:20.90 36.88	300m: 3:34.94 37.29	400m: 4:49.17 36.88		
11.	Lisanne vd Lelij	One Team Swimming	4:51.01	9600666	<b>4:49.42</b>	E
	50m: 31.83 31.83	150m: 1:44.12 36.80	250m: 2:58.89 37.37	350m: 4:13.15 36.88		
	100m: 1:07.32 35.49	200m: 2:21.52 37.40	300m: 3:36.27 37.38	400m: 4:49.42 36.27		
12.	Amber de Kroon	WVZ	4:46.46	9601098	<b>4:51.37</b>	E
	50m: 32.56 32.56	150m: 1:44.35 36.12	250m: 2:59.12 37.45	350m: 4:14.19 37.52		
	100m: 1:08.23 35.67	200m: 2:21.67 37.32	300m: 3:36.67 37.55	400m: 4:51.37 37.18		
13.	Tamara Grove	Oceanus	4:52.32	9601266	<b>4:53.94</b>	E
	50m: 32.89 32.89	150m: 1:45.83 37.09	250m: 3:01.47 37.70	350m: 4:17.45 38.32		
	100m: 1:08.74 35.85	200m: 2:23.77 37.94	300m: 3:39.13 37.66	400m: 4:53.94 36.49		
14.	Amber Stienstra	D'Eift	4:50.43	9604448	<b>4:54.04</b>	E
	50m: 32.63 32.63	150m: 1:45.99 37.02	250m: 3:01.78 37.96	350m: 4:17.51 37.28		
	100m: 1:08.97 36.34	200m: 2:23.82 37.83	300m: 3:40.23 38.45	400m: 4:54.04 36.53		
15.	Roxann Geenen	DAW-FINENZO	4:53.86	9601518	<b>4:55.13</b>	E
	50m: 33.02 33.02	150m: 1:47.94 37.82	250m: 3:03.27 37.77	350m: 4:19.02 37.64		
	100m: 1:10.12 37.10	200m: 2:25.50 37.56	300m: 3:41.38 38.11	400m: 4:55.13 36.11		
16.	Carina Klees	WVZ	4:52.45	9602680	<b>4:56.79</b>	E
	50m: 31.73 31.73	150m: 1:44.38 37.17	250m: 3:00.52 38.38	350m: 4:18.85 39.20		
	100m: 1:07.21 35.48	200m: 2:22.14 37.76	300m: 3:39.65 39.13	400m: 4:56.79 37.94		
17.	Manon Wiersma	Zwemvereniging Hoorn	4:49.40	9600112	<b>4:57.62</b>	F
	50m: 33.92 33.92	150m: 1:48.38 37.47	250m: 3:03.89 37.74	350m: 4:19.45 37.75		
	100m: 1:10.91 36.99	200m: 2:26.15 37.77	300m: 3:41.70 37.81	400m: 4:57.62 38.17		
18.	Esther Hulsing	TriVia	4:52.60	9601080	<b>4:59.95</b>	F
	50m: 31.29 31.29	150m: 1:44.86 37.19	250m: 3:02.26 38.69	350m: 4:21.19 40.29		
	100m: 1:07.67 36.38	200m: 2:23.57 38.71	300m: 3:40.90 38.64	400m: 4:59.95 38.76		
19.	Lotte Dalmeijer	Luctor et Emergo	4:56.64	9601166	<b>5:00.33</b>	F
	50m: 32.37 32.37	150m: 1:47.94 38.15	250m: 3:06.08 39.26	350m: 4:23.50 38.86		
	100m: 1:09.79 37.42	200m: 2:26.82 38.88	300m: 3:44.64 38.56	400m: 5:00.33 36.83		
DIS	Anouk van der Vlies <i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start. (geen tijd noteren)</i>	Zoetermeer	4:53.56	9603226		



Nederlandse Junioren Kampioenschappen Zwemmen Korte Baan 2010  
Heerenveen, 29. - 31.1.2010

Programmanr. 4  
29.01.2010 - 9:43

Jongens, 200m rugslag

Junioren 1  
Resultaten

Nederlands Record Junioren	2:03.44	Klaas Erik Zwering	Nieuwegein	02.02.1997
Nederlands Record 13 jaar	2:10.41	Alwin Roest	Amersfoort	17.12.1994
Kamp. Record Junioren 1	2:19.17	Sam van de Schootbrugge	Dordrecht	27.01.2006

rang naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	niveau	50m	100m	150m	200m
1. Max Hermans	HZPC	2:36.02	9700879	<b>2:29.57</b>	E	35.84	1:13.83	1:52.17	2:29.57
2. Michael Tonsbeek	De Dolfijn	2:32.26	9701287	<b>2:30.27</b>	E	34.74	1:12.78	1:52.69	2:30.27
3. Owen van Krimpen	Van Vliet-Barracuda	2:39.49	9700217	<b>2:32.67</b>	F	36.70	1:15.64	1:55.99	2:32.67
4. Ryan Beugels	De Spatters	2:38.70	9700169	<b>2:32.82</b>	F	35.47	1:14.19	1:54.24	2:32.82
5. Peter Rothengatter	ESCA Zwemmen	2:35.54	9701189	<b>2:33.44</b>	F	35.86	1:14.39	1:54.14	2:33.44
6. Krijn de Kievit	Racing Club	2:37.11	9700277	<b>2:35.75</b>	F	35.80	1:15.13	1:55.72	2:35.75
7. M. Ceuninck van Capelle	Deltasteur	2:39.45	9701203	<b>2:37.74</b>	F	36.77	1:16.54	1:57.46	2:37.74
DIS Maurice van der Ploeg	De Kikker	2:34.32	9700305						

AA - Te vroeg weg of bewogen bij start. (geen tijd noteren)

Nederlandse Junioren Kampioenschappen Zwemmen Korte Baan 2010  
Heerenveen, 29. - 31.1.2010

Programmanr. 5  
29.01.2010 - 9:46

Jongens, 200m rugslag

Junioren 2  
Resultaten

Nederlands Record Junioren	2:03.44	Klaas Erik Zwering	Nieuwegein	02.02.1997
Nederlands Record 14 jaar	2:09.70	Alwin Roest	Almelo	03.06.1995
Kamp. Record Junioren 2	2:13.09	Arvid Munsters	Dordrecht	27.01.2006

rang naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	niveau	50m	100m	150m	200m
1. Bjorn Scherbeijn	Scheldestroom	2:23.49	9600349	<b>2:17.33</b>	D	31.02	1:05.28	1:41.45	2:17.33
2. Mike van Herk	Eiffel Swimmers PSV	2:21.39	9601007	<b>2:19.42</b>	D	32.85	1:07.92	1:44.83	2:19.42
3. Tim Furer	Aqua-Novio'94	2:19.42	9600087	<b>2:19.86</b>	E	33.08	1:08.78	1:45.08	2:19.86
4. Laurent Bams	Zwemclub Eijsden	2:26.25	9600193	<b>2:21.72</b>	E	33.28	1:09.14	1:46.12	2:21.72
5. Lars Haarsma	DAW-FINENZO	2:25.27	9600745	<b>2:23.69</b>	E	33.30	1:09.66	1:46.91	2:23.69
6. Thierry Feld	Zwemvereniging Hoorn	2:24.84	9601185	<b>2:24.25</b>	E	33.67	1:10.10	1:47.65	2:24.25
DIS Niels Kemperink	OZ&PC	2:19.26	9600005						
<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start. (geen tijd noteren)</i>									
DIS Mike van de Kraats	De Rijn	2:26.00	9600343	<b>2:25.97</b>	F	32.71	1:08.18	1:46.67	2:25.97
<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>									

Nederlandse Junioren Kampioenschappen Zwemmen Korte Baan 2010  
Heerenveen, 29. - 31.1.2010

Programmanr. 6  
29.01.2010 - 9:50

Jongens, 200m rugslag

Junioren 3  
Resultaten

Nederlands Record Junioren	2:03.44	Klaas Erik Zwering	Nieuwegein	02.02.1997
Nederlands Record 15 jaar	2:06.90	Joris Keizer	Tiel	19.11.1994
Kamp. Record Junioren 3	2:07.30	Sam van de Schootbrugge	Terneuzen	25.01.2008

rang naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	niveau	50m	100m	150m	200m
1. Daniel van der Deen	ZC Borger	2:15.49	9500721	<b>2:08.09</b>	B	29.77	1:01.82	1:35.02	2:08.09
2. Levi Hilbolling	Stadskanaal	2:16.00	9500593	<b>2:15.11</b>	E	30.74	1:04.56	1:40.03	2:15.11
3. Jens Kobesen	Stadskanaal	2:17.82	9500117	<b>2:15.88</b>	E	31.78	1:06.02	1:41.40	2:15.88
4. Chris Bolding	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:18.00	9503427	<b>2:16.54</b>	E	30.82	1:04.49	1:39.82	2:16.54
5. Milan Grünewald	TriVia	2:16.07	9500757	<b>2:17.96</b>	E	30.35	1:04.80	1:41.57	2:17.96
6. Floris Polman	Dedemsvaart-AC	2:19.52	9500093	<b>2:18.69</b>	E	31.01	1:05.92	1:42.58	2:18.69
7. Damon Peperkamp	De Dinkel	2:21.39	9501101	<b>2:19.85</b>	E	32.59	1:08.15	1:44.43	2:19.85
8. Mike Bravenboer	Poseidon'56	2:17.69	9500299	<b>2:21.30</b>	E	32.25	1:07.31	1:44.80	2:21.30
9. David Koers	Zaltbommel	2:21.45	9501229	<b>2:21.47</b>	F	31.51	1:06.21	1:43.09	2:21.47
10. Lucas Greven	ZC Valkenburg	2:19.06	9501941	<b>2:21.63</b>	F	32.48	1:07.52	1:44.46	2:21.63
11. Jurian Beukers	WVZ	2:23.48	9501327	<b>2:26.04</b>	F	33.94	1:11.17	1:49.47	2:26.04
DIS Maarten Brzoskowski	Eiffel Swimmers PSV	2:18.28	9500769						

AA - Te vroeg weg of bewogen bij start. (geen tijd noteren)

Nederlandse Junioren Kampioenschappen Zwemmen Korte Baan 2010  
Heerenveen, 29. - 31.1.2010

Programmanr. 7  
29.01.2010 - 9:56

Jongens, 200m rugslag

Junioren 4  
Resultaten

Nederlands Record Junioren	2:03.44	Klaas Erik Zwering	Nieuwegein	02.02.1997
Nederlands Record 16 jaar	2:00.02	Sander Ganzevles	Den Bosch	18.12.1998
Kamp. Record Junioren 4	2:03.44	Klaas Erik Zwering	Nieuwegein	02.02.1997

rang naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	niveau	50m	100m	150m	200m
1. Ensger Kotterink	Racing Club	2:11.17	9403391	<b>2:08.14</b>	C	30.34	1:02.35	1:35.20	2:08.14
2. Frank van der Wolff	Zwemvereniging Hoorn	2:11.38	9400955	<b>2:08.90</b>	D	30.52	1:02.93	1:35.91	2:08.90
3. Willem Kees Roos	Orca	2:13.83	9402693	<b>2:09.53</b>	D	30.60	1:03.55	1:36.87	2:09.53
4. Date v.d. Zaag	Eiffel Swimmers PSV	2:13.60	9403919	<b>2:10.21</b>	D	30.39	1:03.34	1:36.78	2:10.21
5. Istvan Spaargaren	Oceanus	2:15.86	9401199	<b>2:11.02</b>	D	30.99	1:04.19	1:37.78	2:11.02
6. Jorrick Druyven	DAW-FINENZO	2:15.18	9400507	<b>2:12.57</b>	E	30.09	1:03.48	1:38.13	2:12.57
7. Stan Tummers	Hellas-Glana	2:16.25	9400649	<b>2:14.17</b>	E	31.09	1:05.06	1:39.88	2:14.17
8. Tom Brouwers	RZC	2:20.00	9402027	<b>2:15.60</b>	E	31.76	1:06.10	1:41.03	2:15.60
9. Jelle Peltzer	ZC Valkenburg	2:15.89	9403779	<b>2:19.06</b>	F	30.56	1:05.14	1:42.23	2:19.06
10. Mitchell Verburg	Eiffel Swimmers PSV	2:21.02	9400277	<b>2:21.26</b>	F	32.75	1:08.52	1:45.00	2:21.26
AFGEM Jordy Vroomen	Eurode KZC	2:17.89	9400341						



Nederlandse Junioren Kampioenschappen Zwemmen Korte Baan 2010  
Heerenveen, 29. - 31.1.2010

Programmanr. 8  
29.01.2010 - 10:03

Meisjes, 100m vlinderslag

Junioren 1  
Resultaten

Nederlands Record Junioren	1:02.14	Mirjan van Aarsen	Dordrecht	20.02.1983
Nederlands Record 12 jaar	1:07.67	Martinique Koridon	Uden	16.12.1989
Kamp. Record Junioren 1	1:10.60	Rachelle Visser	Emmen	26.01.2007

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	niveau	50m	100m
1.	Carmen van de Rijt	ZC Valkenburg	1:18.71	9801412	<b>1:11.78</b>	C	33.65	1:11.78
2.	Kim Busch	MNC Dordrecht	1:17.51	9801450	<b>1:12.22</b>	C	33.52	1:12.22
3.	Amber Aardema	ESCA Zwemmen	1:13.89	9801634	<b>1:13.24</b>	D	33.63	1:13.24
4.	Hinke Oosterhoff	Luctor et Emergo	1:16.50	9801296	<b>1:16.25</b>	E	35.43	1:16.25
5.	Tess Tjokrodikromo	De Houtrib	1:17.80	9800172	<b>1:16.79</b>	E	35.08	1:16.79
6.	Daphne de Wildt	Aqua-Novio'94	1:16.26	9800710	<b>1:16.86</b>	E	35.63	1:16.86
7.	Felicia Swets	Aquapoldro	1:18.74	9801272	<b>1:19.08</b>	F	36.42	1:19.08
8.	Chayenne Poorts	NIMO	1:19.04	9800670	<b>1:21.26</b>	F	37.37	1:21.26

Nederlandse Junioren Kampioenschappen Zwemmen Korte Baan 2010  
Heerenveen, 29. - 31.1.2010

Programmanr. 9 29.01.2010 - 10:05	Meisjes, 100m vlinderslag			Junioren 2 Resultaten
Nederlands Record Junioren	1:02.14	Mirjan van Aarsen	Dordrecht	20.02.1983
Nederlands Record 13 jaar	1:04.10	Mirjan van Aarsen	Uden	27.11.1982
Kamp. Record Junioren 2	1:06.40	Andrea Kneppers	Dordrecht	27.01.2006

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	niveau	50m	100m
1.	Maaïke van Veen	Dedemsvaart-AC	1:10.64	9700292	<b>1:10.17</b>	D	31.99	1:10.17
2.	Lisanne van Avezaath	RTC-Drachten	1:09.20	9701304	<b>1:10.19</b>	D	32.54	1:10.19
3.	Amy van Blitterswijk	Aqua-Novio'94	1:11.36	9700660	<b>1:10.54</b>	D	32.27	1:10.54
4.	Marre Zandringa	Orca	1:10.72	9701136	<b>1:10.89</b>	E	31.83	1:10.89
5.	Maxime van den Heuvel	Oceanus	1:13.12	9701004	<b>1:12.55</b>	E	33.69	1:12.55
6.	Mendy de Rooi	DWK	1:12.87	9700780	<b>1:13.16</b>	E	34.08	1:13.16
7.	Denise Schulpen	Aquarijn	1:13.60	9700158	<b>1:13.74</b>	E	33.48	1:13.74
AFGEM	Esmée Six	Eiffel Swimmers PSV	1:14.17	9700490				

Nederlandse Junioren Kampioenschappen Zwemmen Korte Baan 2010  
Heerenveen, 29. - 31.1.2010

Programmanr. 10  
29.01.2010 - 10:08

Meisjes, 100m vlinderslag

Junioren 3  
Resultaten

Nederlands Record Junioren	1:02.14	Mirjan van Aarsen	Dordrecht	20.02.1983
Nederlands Record 14 jaar	1:02.14	Mirjan van Aarsen	Dordrecht	20.02.1983
Kamp. Record Junioren 3	1:03.67	Andrea Kneppers	Emmen	26.01.2007

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	niveau	50m	100m
1.	Maaïke de Waard	De Zeehond'73	1:08.17	9600604	<b>1:05.38</b>	B	30.02	1:05.38
2.	Adája Stoetman	Stadskanaal	1:06.75	9600348	<b>1:05.40</b>	B	30.28	1:05.40
3.	Femke Remmits	One Team Swimming	1:07.29	9603692	<b>1:07.15</b>	D	30.86	1:07.15
4.	Eva Smit	GZVW	1:08.92	9602690	<b>1:07.90</b>	D	30.98	1:07.90
5.	Sabine van den Hoeven	De Veene	1:09.50	9600014	<b>1:08.16</b>	D	31.65	1:08.16
6.	Esmée Bos	DWK	1:08.29	9600662	<b>1:08.38</b>	D	31.24	1:08.38
7.	Aniek Broekhuizen	DWK	1:09.06	9600052	<b>1:09.29</b>	E	32.29	1:09.29
8.	Bente van Bergen	Zeester-Meerval	1:09.20	9600336	<b>1:09.62</b>	E	32.54	1:09.62
9.	Lotte Langenhoff	Zeester-Meerval	1:10.20	9602580	<b>1:09.84</b>	E	32.04	1:09.84
10.	Claudia Rijkhoff	Zwemvereniging Hoorn	1:10.77	9603338	<b>1:10.52</b>	E	32.29	1:10.52
11.	Anouk van der Vlies	Zoetermeer	1:10.13	9603226	<b>1:11.67</b>	F	33.10	1:11.67
12.	Irene Teufer	De Dolfijn	1:10.40	9602340	<b>1:11.70</b>	F	33.06	1:11.70
13.	Roxann Geenen	DAW-FINENZO	1:10.95	9601518	<b>1:13.08</b>	F	33.47	1:13.08
14.	Madelon van Dam	Eiffel Swimmers PSV	1:09.63	9601624	<b>1:13.16</b>	F	33.42	1:13.16
DIS	Lisa van den Eng	WVZ	1:10.57	9602070				
<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start. (geen tijd noteren)</i>								
NG.ZA	Lisanne Jente	Brunssum	1:09.69	9600788				
NG.ZA	Savannah Leenheer	De Stormvogel	1:10.97	9603072				
AFGEM	Celine Hoogendijk	Vlaardingen	1:10.82	9601596				





Nederlandse Junioren Kampioenschappen Zwemmen Korte Baan 2010  
Heerenveen, 29. - 31.1.2010

Programmanr. 11  
29.01.2010 - 10:14

Jongens, 50m vrije slag

Junioren 1  
Resultaten

Nederlands Record Junioren	23.50	Pieter van den Hoogenband	Dordrecht	22.01.1994
Nederlands Record 13 jaar	25.20	Pieter van den Hoogenband	Barneveld	24.11.1991
Kamp. Record Junioren 1	26.31	Stef Heijnekamp	Emmen	26.01.2007

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	niveau
1.	Owen van Krimpen	Van Vliet-Barracuda	27.34	9700217	<b>27.09</b>	D
2.	Jeroen Voltman	ESCA Zwemmen	29.67	9700325	<b>28.81</b>	F
3.	Max Ceuninck van Capelle	Deltasteur	28.86	9701203	<b>29.03</b>	F
4.	Maurice van der Ploeg	De Kikker	29.81	9700305	<b>29.05</b>	F
5.	Peter Rothengatter	ESCA Zwemmen	29.27	9701189	<b>29.30</b>	F
6.	Justin Doldersum	Deltasteur	29.41	9700493	<b>29.49</b>	F
7.	Mike Kouwenhoven	Wiekslag	29.84	9700725	<b>29.51</b>	F
8.	Floris van Mierlo	Eiffel Swimmers PSV	29.55	9700489	<b>29.54</b>	F
9.	Rick de Mercado	Oceanus	29.98	9700673	<b>29.70</b>	F

Nederlandse Junioren Kampioenschappen Zwemmen Korte Baan 2010  
Heerenveen, 29. - 31.1.2010

Programmanr. 12  
29.01.2010 - 10:17

Jongens, 50m vrije slag

Junioren 2  
Resultaten

Nederlands Record Junioren	23.50	Pieter van den Hoogenband	Dordrecht	22.01.1994
Nederlands Record 14 jaar	24.10	Pieter van den Hoogenband	Barneveld	28.11.1992
Kamp. Record Junioren 2	25.12	John Verhagen	Dordrecht	27.01.2006

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	niveau
1.	Kyle Stolk	KNZB	25.79	96kstol	<b>25.66</b>	D
2.	Twan Boot	AZ&PC	25.90	9601201	<b>25.96</b>	D
3.	Laurent Bams	Zwemclub Eijsden	26.62	9600193	<b>26.17</b>	E
4.	Yamiko Steenhoek	ZOB'66	26.21	9600987	<b>26.27</b>	E
5.	Bjorn Scherbeijn	Scheldestroom	26.59	9600349	<b>26.60</b>	E
6.	Yoran Klos	De Dinkel	26.67	9600481	<b>26.70</b>	E
7.	Lars Haarsma	DAW-FINENZO	26.98	9600745	<b>26.76</b>	E
8.	Niels Kemperink	OZ&PC	27.21	9600005	<b>27.11</b>	E
9.	Max Guthman	De Dolfijn	27.64	9603317	<b>27.17</b>	E
10.	Tim Furer	Aqua-Novio'94	28.05	9600087	<b>27.18</b>	E
11.	Erik van Lopik	PCG	27.94	9603419	<b>27.45</b>	F
12.	Mike van Herk	Eiffel Swimmers PSV	27.22	9601007	<b>27.57</b>	F
13.	Ruben van Erk	Wiekslag	27.94	9604373	<b>27.63</b>	F
14.	Ramon Verhulst	Hieronymus	28.16	9601751	<b>27.73</b>	F
15.	Thierry Feld	Zwemvereniging Hoorn	27.80	9601185	<b>27.91</b>	F
16.	Valentijn Stolk	De Fuut	27.64	9601563	<b>28.19</b>	F
17.	Jesse de Win	De Geul	27.46	9600191	<b>28.74</b>	F

Nederlandse Junioren Kampioenschappen Zwemmen Korte Baan 2010  
Heerenveen, 29. - 31.1.2010

Programmanr. 13 29.01.2010 - 10:21	Jongens, 50m vrije slag			Junioren 3 Resultaten
Nederlands Record Junioren	23.50	Pieter van den Hoogenband	Dordrecht	22.01.1994
Nederlands Record 15 jaar	23.70	Pieter van den Hoogenband	Amersfoort	27.11.1993
Kamp. Record Junioren 3	24.22	Jelle Derksen	Dordrecht	30.01.2009

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	niveau
1.	Daniel van der Deen	ZC Borger	24.62	9500721	<b>24.49</b>	C
2.	Mart Theunissen	ZC Valkenburg	26.14	9500483	<b>25.71</b>	E
3.	Jens Kobesen	Stadskanaal	26.16	9500117	<b>25.85</b>	E
4.	Dave Heshof	WZ&PC Purmerend	26.19	9501403	<b>26.11</b>	E
5.	Jeffrey Buddenberg	De Zeehond'73	25.84	9502289	<b>26.22</b>	E
6.	Jory Willemsen	Octopus	26.37	9500747	<b>26.27</b>	E
7.	Yassine Maniani	Zwemvereniging Utrecht	25.95	9501755	<b>26.29</b>	E
	Jonathan Rozema	DZ&PC	26.47	9501157	<b>26.29</b>	E
9.	Luc van der Wolde	Stadskanaal	26.11	9500281	<b>26.31</b>	E
10.	Floris Polman	Dedemsvaart-AC	26.20	9500093	<b>26.47</b>	E
11.	Dominique Sikkema	Zignea	26.40	9500399	<b>26.70</b>	F
12.	Andy Onderstal	De Dolfijn	26.36	9504889	<b>26.75</b>	F
13.	Wolter v.d Veen	Haren	26.46	9505099	<b>26.77</b>	F
14.	Mark Veldman	Zignea	26.21	9504801	<b>27.30</b>	F
15.	Mike Bravenboer	Poseidon'56	26.39	9500299	<b>27.48</b>	F
DIS	Ruben Tol	Ed-Vo	25.59	9501119		
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start. (geen tijd noteren)</i>					
DIS	John Smit	Poseidon'56	24.97	9500613		
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start. (geen tijd noteren)</i>					
AFGEM	Ties Elzerman	De Dolfijn	26.24	9502163		

Nederlandse Junioren Kampioenschappen Zwemmen Korte Baan 2010  
Heerenveen, 29. - 31.1.2010

Programmanr. 14  
29.01.2010 - 10:26

Jongens, 50m vrije slag

Junioren 4  
Resultaten

Nederlands Record Junioren	23.50	Pieter van den Hoogenband	Dordrecht	22.01.1994
Nederlands Record 16 jaar	22.82	Pieter van den Hoogenband	Amersfoort	16.12.1994
Kamp. Record Junioren 4	23.97	Mark Costeris	Terneuzen	25.01.2008

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	niveau
1.	Jelle Derksen	DWK	24.22	9400017	<b>24.65</b>	D
2.	Marciano Lynch	WVZ	24.75	9401893	<b>24.92</b>	E
3.	Mike ter Horst	VZV	24.35	9402785	<b>25.07</b>	E
4.	Stef Heijnekamp	OZ&PC	25.08	9401665	<b>25.13</b>	E
5.	Tom Brouwers	RZC	25.50	9402027	<b>25.39</b>	E
6.	Jelle Peltzer	ZC Valkenburg	25.23	9403779	<b>25.48</b>	E
	Tom van de Putte	MNC Dordrecht	25.62	9402625	<b>25.48</b>	E
8.	Maiko Postma	DZ&PC	25.71	9400963	<b>25.54</b>	E
9.	Lester Snackers	ZC Valkenburg	25.32	9400947	<b>25.65</b>	E
10.	Stefan Timmermans	RZC	25.56	9403015	<b>25.76</b>	E
11.	Jorrick Druyven	DAW-FINENZO	25.45	9400507	<b>25.80</b>	F
12.	Pim van Basten Batenburg	Hellas-Glana	25.70	9401657	<b>25.99</b>	F
13.	Erik Nijholt	DZ&PC	25.60	9401349	<b>26.18</b>	F
	Jesse Puts	Zwemlust-den Hommel	25.44	9401147	<b>26.18</b>	F
15.	Kees van de Doel	Racing Club	25.55	9401677	<b>26.26</b>	F
16.	Walter van der Stelt	Den Doorn	25.41	9401327	<b>26.40</b>	F
DIS	Niels van Basten Batenburg	Hellas-Glana	25.12	9400593		

AA - Te vroeg weg of bewogen bij start. (geen tijd noteren)

Nederlandse Junioren Kampioenschappen Zwemmen Korte Baan 2010  
Heerenveen, 29. - 31.1.2010

Programmanr. 15  
29.01.2010 - 10:32

Meisjes, 4 x 200m vrije slag

Junioren 3 en later  
Resultaten

Nederlands Record Junioren Ver.	8:55.68	WZ&PC Purmerend		Purmerend	22.11.2009
Kamp. Record Junioren	9:05.65	PSV	NED	Emmen	26.01.2007

rang	vereniging	intijd	tijd		
1.	WZ&PC Purmerend 1 <i>Kamp. Record Junioren</i>	8:55.68	<b>9:01.25</b>		
	Rosa Veerman 96	29.72	1:02.37	1:36.06	2:09.20
	Amber Ruig 96	31.47	1:06.42	1:42.75	2:19.11
	Julia Brouwers 96	31.59	1:06.73	1:42.13	2:16.87
	Janine Rooker 96	31.87	1:07.06	1:42.53	2:16.07
2.	WVZ 1	9:11.18	<b>9:12.26</b>		
	Amber de Kroon 96	31.19	1:05.42	1:41.58	2:17.99
	Carina Klees 96	30.51	1:05.23	1:41.38	2:17.65
	Sanne van Es 96	32.62	1:07.81	1:44.31	2:20.57
	Elisabeth Rivard 96	30.44	1:04.33	1:39.96	2:16.05
3.	Zeester-Meerval 1	9:38.21	<b>9:22.15</b>		
	Nikki Habers 96	31.06	1:06.54	1:43.11	2:19.24
	Bente van Bergen 96	31.73	1:07.10	1:43.73	2:19.90
	Juliette van Latum 96	32.54	1:10.17	1:49.46	2:27.89
	Lotte Langenhoff 96	30.27	1:04.48	1:39.89	2:15.12
4.	OZ&PC 1	9:35.75	<b>9:27.54</b>		
	Stefanie ter Bruggen 96	31.57	1:08.93	1:48.02	2:27.70
	Laura Hagreis 96	30.87	1:05.80	1:42.78	2:19.29
	Demi Rothe 97	32.09	1:09.06	1:47.52	2:23.37
	Lindy Nijhuis 97	30.54	1:05.62	1:42.57	2:17.18
5.	Orca 1	9:25.82	<b>9:28.09</b>		
	Evelien van Ruiten 96	30.80	1:05.22	1:41.43	2:16.81
	Claudia Hacke 96	31.99	1:09.91	1:49.35	2:26.95
	Mirthe Alkema 96	34.08	1:13.33	1:52.63	2:29.33
	Marre Zandringa 97	29.99	1:03.92	1:39.76	2:15.00
6.	LZ 1886 1	9:32.88	<b>9:30.47</b>		
	Mariska Teske 96	31.49	1:07.07	1:44.99	2:21.78
	Eva van Maarle 97	33.55	1:11.09	1:50.43	2:28.80
	Nine Roman 97	30.90	1:06.95	1:44.45	2:20.87
	Jasmijn Bink 97	30.36	1:05.50	1:42.29	2:19.02
7.	Aqua-Novio'94 1	9:34.46	<b>9:34.88</b>		*
	Amy van Blitterswijk 97	32.41	1:09.12	1:47.66	2:24.98
	Naomi Janssen 97	32.21	1:07.57	1:43.95	2:19.54
	Beste Pakoglan 96	33.22	1:10.50	1:49.77	2:28.08
	Daphne de Wildt 98	31.47	1:07.05	1:45.08	2:22.28
8.	DAW-FINENZO 2	9:50.33	<b>9:39.76</b>		
	Laura Stokx 96	32.37	1:09.64	1:50.16	2:29.97
	Sophie Padt 96	32.71	1:09.22	1:47.52	2:24.99
	Nienke van der zee 96	31.72	1:07.68	1:45.83	2:23.02
	Marit Visscher 96	32.04	1:08.73	1:46.20	2:21.78
9.	Racing Club 1	9:44.33	<b>9:39.87</b>		
	Nicole Bennis 96	30.22	1:04.94	1:41.75	2:17.44
	Aylin van Uffelen 96	30.69	1:06.02	1:43.63	2:19.75
	Kim Visser 97	32.53	1:09.04	1:47.46	2:22.63
	Brighid van Uffelen 98	34.14	1:14.65	1:57.67	2:40.05
10.	DZ&PC 1	9:31.59	<b>9:39.99</b>		
	Renate Hemmes 96	30.31	1:04.07	1:38.62	2:13.43
	Rixt Menger 96	34.97	1:13.64	1:53.55	2:32.57
	Claris de Vries 97	33.29	1:11.02	1:50.26	2:28.81
	Jill Muller 96	32.66	1:09.64	1:47.94	2:25.18
11.	DWK 1	9:51.39	<b>9:43.43</b>		
	Hanneke Groen 96	32.96	1:10.19	1:48.39	2:25.56
	Carli Harteman 96	32.96	1:10.36	1:49.43	2:27.67
	Mendy de Rooi 97	33.43	1:11.81	1:50.89	2:27.93
	Laura Willemsen 97	32.69	1:09.46	1:47.34	2:22.27
12.	De Dinkel 1	9:47.12	<b>9:44.91</b>		
	Anique Aten 96	32.04	1:08.53	1:46.92	2:24.99
	Anouk Knippers 97	33.88	1:13.63	1:54.60	2:33.92
	Mayra Westerhof 96	32.03	1:09.13	1:47.64	2:24.59
	Veronique van der Velde 96	31.34	1:07.16	1:44.60	2:21.41
13.	De Columbiaan 1	9:49.89	<b>9:52.22</b>		
	Anouk Hesseling 96	32.44	1:09.06	1:46.69	2:22.86
	Annelotte Mulder 97	32.37	1:10.17	1:49.08	2:25.17
	Sanne van der Meer 96	32.62	1:09.11	1:47.64	2:25.36
	Freek den Dulk 97	35.29	1:16.32	1:57.48	2:38.83

Nederlandse Junioren Kampioenschappen Zwemmen Korte Baan 2010  
Heerenveen, 29. - 31.1.2010

Programmanr. 15, Meisjes, 4 x 200m vrije slag, Junioren 3 en later

rang	vereniging	intijd	tijd
DIS	One Team Swimming 1 <i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start. (geen tijd noteren)</i> Lisanne vd Lelij, Femke Remmits, Esmee In der Maur, Jamilla van Veen	One Team Swimming 9:18.47	
DIS	DAW-FINENZO 1 <i>EA - Te vroeg overgenomen. (geen eindtijd noteren**), EA: tweede zwemmer</i> Mirl de Boer Tess de Boer Roxann Geenen Brenda Zwarthoed	DAW-FINENZO 9:14.22	31.21 1:05.74 1:40.96 2:15.86 2:15.86
AFGEM	Zwemvereniging Hoorn 1 Chantal Hoogervorst, Kristine Zwaan, Manon Wiersma, Claudia Rijkhoff	Zwemvereniging Hoorn 9:46.99	



Nederlandse Junioren Kampioenschappen Zwemmen Korte Baan 2010  
Heerenveen, 29. - 31.1.2010

Programmanr. 16  
29.01.2010 - 16:00

Jongens, 400m vrije slag

Junioren 1  
Resultaten

Nederlands Record Junioren	3:56.23	Pieter van den Hoogenband	Uden	26.02.1994
Nederlands Record 13 jaar	4:14.10	Pieter van den Hoogenband	Eindhoven	26.01.1991
Kamp. Record Junioren 1	4:32.74	Peter Hupkes	Almelo	30.01.2000

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	niveau
1.	Owen van Krimpen	Van Vliet-Barracuda	4:35.93	9700217	4:40.93	D
	50m: 30.82 30.82	150m: 1:40.92 35.86	250m: 2:52.50 36.10	350m: 4:05.57 36.28		
	100m: 1:05.06 34.24	200m: 2:16.40 35.48	300m: 3:29.29 36.79	400m: 4:40.93 35.36		
2.	Maurice van der Ploeg	De Kikker	4:54.55	9700305	4:42.27	D
	50m: 31.68 31.68	150m: 1:44.39 36.86	250m: 2:56.89 36.25	350m: 4:08.66 35.44		
	100m: 1:07.53 35.85	200m: 2:20.64 36.25	300m: 3:33.22 36.33	400m: 4:42.27 33.61		
3.	Casper Zwier	Luctor et Emergo	4:52.81	9701355	4:42.87	D
	50m: 32.29 32.29	150m: 1:44.84 36.83	250m: 2:56.82 35.80	350m: 4:08.27 35.17		
	100m: 1:08.01 35.72	200m: 2:21.02 36.18	300m: 3:33.10 36.28	400m: 4:42.87 34.60		
4.	Stijn Avezaat	One Team Swimming	5:06.89	9700729	4:48.96	E
	50m: 30.44 30.44	150m: 1:43.71 37.60	250m: 2:57.84 37.15	350m: 4:12.88 37.71		
	100m: 1:06.11 35.67	200m: 2:20.69 36.98	300m: 3:35.17 37.33	400m: 4:48.96 36.08		
5.	Krijn de Kievit	Racing Club	4:56.44	9700277	4:51.60	E
	50m: 32.38 32.38	150m: 1:45.74 37.01	250m: 2:59.79 37.13	350m: 4:14.17 37.35		
	100m: 1:08.73 36.35	200m: 2:22.66 36.92	300m: 3:36.82 37.03	400m: 4:51.60 37.43		
6.	Max Hermans	HZPC	4:53.14	9700879	4:52.93	E
	50m: 32.65 32.65	150m: 1:45.99 36.82	250m: 3:00.33 37.26	350m: 4:15.37 37.78		
	100m: 1:09.17 36.52	200m: 2:23.07 37.08	300m: 3:37.59 37.26	400m: 4:52.93 37.56		
7.	Ivar de Jong	De Dolfin	5:04.94	9700869	4:53.38	E
	50m: 33.59 33.59	150m: 1:47.25 36.92	250m: 3:02.01 37.04	350m: 4:17.21 36.96		
	100m: 1:10.33 36.74	200m: 2:24.97 37.72	300m: 3:40.25 38.24	400m: 4:53.38 36.17		
8.	Wouter Stap	De Stormvogel	5:10.30	9700935	4:55.92	F
	50m: 33.20 33.20	150m: 1:49.01 38.52	250m: 3:04.00 37.30	350m: 4:20.12 38.00		
	100m: 1:10.49 37.29	200m: 2:26.70 37.69	300m: 3:42.12 38.12	400m: 4:55.92 35.80		
9.	Jorn Steenbergen	DZ&PC	5:00.75	9700039	5:02.22	F
	50m: 32.80 32.80	150m: 1:48.38 38.49	250m: 3:05.74 38.62	350m: 4:24.14 39.35		
	100m: 1:09.89 37.09	200m: 2:27.12 38.74	300m: 3:44.79 39.05	400m: 5:02.22 38.08		
10.	Rick de Mercado	Oceanus	5:14.04	9700673	5:06.79	F
	50m: 33.97 33.97	150m: 1:51.46 39.24	250m: 3:10.09 39.13	350m: 4:28.51 39.56		
	100m: 1:12.22 38.25	200m: 2:30.96 39.50	300m: 3:48.95 38.86	400m: 5:06.79 38.28		
11.	Jeroen Koers	Eemsrobber	5:13.44	9701237	5:10.27	F
	50m: 33.68 33.68	150m: 1:49.01 38.15	250m: 3:08.77 40.31	350m: 4:31.63 41.43		
	100m: 1:10.86 37.18	200m: 2:28.46 39.45	300m: 3:50.20 41.43	400m: 5:10.27 38.64		
12.	Ruben Jeurissen	Wijchen	5:16.39	9700969	5:12.62	F
	50m: 34.87 34.87	150m: 1:52.95 39.58	250m: 3:13.41 40.66	350m: 4:34.16 40.13		
	100m: 1:13.37 38.50	200m: 2:32.75 39.80	300m: 3:54.03 40.62	400m: 5:12.62 38.46		
13.	Stefan Ridderbos	Bubble	5:15.54	9700851	5:12.77	F
	50m: 34.60 34.60	150m: 1:52.79 39.65	250m: 3:12.89 40.17	350m: 4:34.16 40.50		
	100m: 1:13.14 38.54	200m: 2:32.72 39.93	300m: 3:53.66 40.77	400m: 5:12.77 38.61		
14.	Sam Heck	De Columbiaan	5:15.89	9700779	5:19.91	
	50m: 34.09 34.09	150m: 1:53.49 40.81	250m: 3:15.70 41.36	350m: 4:39.24 42.10		
	100m: 1:12.68 38.59	200m: 2:34.34 40.85	300m: 3:57.14 41.44	400m: 5:19.91 40.67		

Nederlandse Junioren Kampioenschappen Zwemmen Korte Baan 2010  
Heerenveen, 29. - 31.1.2010

Programmanr. 17  
29.01.2010 - 16:12

Jongens, 400m vrije slag

Junioren 2  
Resultaten

Nederlands Record Junioren	3:56.23	Pieter van den Hoogenband	Uden	26.02.1994
Nederlands Record 14 jaar	4:08.09	Pieter van den Hoogenband	Drachten	22.02.1992
Kamp. Record Junioren 2	4:18.15	Sam van de Schootbrugge	Emmen	26.01.2007

rang	naam		vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	niveau					
1.	Kyle Stolk		KNZB	4:30.11	96kstol	<b>4:19.93</b>	B					
	50m:	29.49	150m:	1:33.53	32.58	250m:	2:40.38	33.59	350m:	3:47.37	32.49	
	100m:	1:00.95	31.46	200m:	2:06.79	33.26	300m:	3:14.88	34.50	400m:	4:19.93	32.56
2.	Mike van Herk		Eiffel Swimmers PSV	4:29.53	9601007	<b>4:19.95</b>	B					
	50m:	30.09	30.09	150m:	1:35.01	32.63	250m:	2:41.81	33.17	350m:	3:48.29	32.72
	100m:	1:02.38	32.29	200m:	2:08.64	33.63	300m:	3:15.57	33.76	400m:	4:19.95	31.66
3.	Niels Kemperink		OZ&PC	4:29.57	9600005	<b>4:27.32</b>	D					
	50m:	29.40	29.40	150m:	1:35.78	33.74	250m:	2:45.44	34.73	350m:	3:54.77	34.94
	100m:	1:02.04	32.64	200m:	2:10.71	34.93	300m:	3:19.83	34.39	400m:	4:27.32	32.55
4.	Bart Klok		One Team Swimming	4:27.07	9600351	<b>4:27.79</b>	D					
	50m:	28.87	28.87	150m:	1:33.49	33.14	250m:	2:42.20	34.88	350m:	3:53.54	35.90
	100m:	1:00.35	31.48	200m:	2:07.32	33.83	300m:	3:17.64	35.44	400m:	4:27.79	34.25
5.	Laurent Bams		Zwemclub Eijdsen	4:33.34	9600193	<b>4:28.74</b>	D					
	50m:	30.07	30.07	150m:	1:37.04	34.16	250m:	2:47.10	34.96	350m:	3:56.75	34.55
	100m:	1:02.88	32.81	200m:	2:12.14	35.10	300m:	3:22.20	35.10	400m:	4:28.74	31.99
6.	Lars Haarsma		DAW-FINENZO	4:34.79	9600745	<b>4:29.29</b>	D					
	50m:	30.11	30.11	150m:	1:37.57	33.92	250m:	2:47.07	35.03	350m:	3:56.18	34.66
	100m:	1:03.65	33.54	200m:	2:12.04	34.47	300m:	3:21.52	34.45	400m:	4:29.29	33.11
7.	Yannick Vijver		Zwemvereniging Hoorn	4:42.14	9600469	<b>4:32.08</b>	E					
	50m:	30.39	30.39	150m:	1:38.41	34.39	250m:	2:47.15	34.36	350m:	3:57.50	34.57
	100m:	1:04.02	33.63	200m:	2:12.79	34.38	300m:	3:22.93	35.78	400m:	4:32.08	34.58
8.	Tim Furer		Aqua-Novio'94	4:48.53	9600087	<b>4:39.56</b>	E					
	50m:	30.57	30.57	150m:	1:39.00	34.74	250m:	2:50.41	36.24	350m:	4:03.71	37.10
	100m:	1:04.26	33.69	200m:	2:14.17	35.17	300m:	3:26.61	36.20	400m:	4:39.56	35.85
9.	Valentijn Stolk		De Fuut	4:39.73	9601563	<b>4:41.06</b>	E					
	50m:	31.38	31.38	150m:	1:40.41	35.31	250m:	2:52.35	36.17	350m:	4:05.65	36.69
	100m:	1:05.10	33.72	200m:	2:16.18	35.77	300m:	3:28.96	36.61	400m:	4:41.06	35.41
10.	Erik van Lopik		PCG	4:41.92	9603419	<b>4:42.65</b>	E					
	50m:	30.02	30.02	150m:	1:39.41	35.42	250m:	2:52.05	36.44	350m:	4:06.27	37.44
	100m:	1:03.99	33.97	200m:	2:15.61	36.20	300m:	3:28.83	36.78	400m:	4:42.65	36.38
11.	Ardi Knol		ZPC Bikkel Hoogeveen	4:48.10	9603447	<b>4:43.12</b>	F					
	50m:	31.73	31.73	150m:	1:42.91	36.09	250m:	2:55.15	35.80	350m:	4:07.51	36.03
	100m:	1:06.82	35.09	200m:	2:19.35	36.44	300m:	3:31.48	36.33	400m:	4:43.12	35.61
12.	Timo van der Ende		WVZ	4:45.76	9601979	<b>4:45.81</b>	F					
	50m:	30.38	30.38	150m:	1:41.95	36.60	250m:	2:55.86	36.65	350m:	4:09.76	36.72
	100m:	1:05.35	34.97	200m:	2:19.21	37.26	300m:	3:33.04	37.18	400m:	4:45.81	36.05
13.	Marc Blauw		Stadskanaal	4:46.95	9600017	<b>4:46.44</b>	F					
	50m:	31.31	31.31	150m:	1:42.93	36.51	250m:	2:57.17	37.24	350m:	4:11.26	37.17
	100m:	1:06.42	35.11	200m:	2:19.93	37.00	300m:	3:34.09	36.92	400m:	4:46.44	35.18
14.	Greg 'l' Ami		De Columbiaan	4:42.92	9600101	<b>4:46.87</b>	F					
	50m:	31.38	31.38	150m:	1:41.07	35.71	250m:	2:55.56	37.43	350m:	4:10.63	37.65
	100m:	1:05.36	33.98	200m:	2:18.13	37.06	300m:	3:32.98	37.42	400m:	4:46.87	36.24
15.	Sem Hermans		HZPC	4:47.97	9601259	<b>4:49.89</b>	F					
	50m:	31.53	31.53	150m:	1:43.62	36.64	250m:	2:58.11	37.31	350m:	4:13.85	37.86
	100m:	1:06.98	35.45	200m:	2:20.80	37.18	300m:	3:35.99	37.88	400m:	4:49.89	36.04

Nederlandse Junioren Kampioenschappen Zwemmen Korte Baan 2010  
Heerenveen, 29. - 31.1.2010

Programmanr. 18  
29.01.2010 - 16:24

Jongens, 400m vrije slag

Junioren 3  
Resultaten

Nederlands Record Junioren	3:56.23	Pieter van den Hoogenband	Uden	26.02.1994
Nederlands Record 15 jaar	3:58.80	Pieter van den Hoogenband	Barneveld	03.04.1993
Kamp. Record Junioren 3	4:04.89	Dion Dreesens	Terneuzen	25.01.2008

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	niveau
1.	Damon Peperkamp	De Dinkel	4:22.68	9501101	4:16.91	C
	50m: 28.71 28.71	150m: 1:33.16 32.80	250m: 2:39.18	33.25	350m: 3:45.82	32.97
	100m: 1:00.36 31.65	200m: 2:05.93 32.77	300m: 3:12.85	33.67	400m: 4:16.91	31.09
2.	Maarten Brzoskowski	Eiffel Swimmers PSV	4:25.00	9500769	4:17.00	C
	50m: 29.30 29.30	150m: 1:32.46 32.20	250m: 2:38.43	33.27	350m: 3:43.61	31.70
	100m: 1:00.26 30.96	200m: 2:05.16 32.70	300m: 3:11.91	33.48	400m: 4:17.00	33.39
3.	Ruben Tol	Ed-Vo	4:26.27	9501119	4:18.19	C
	50m: 28.25 28.25	150m: 1:33.50 33.02	250m: 2:40.28	33.59	350m: 3:47.45	33.62
	100m: 1:00.48 32.23	200m: 2:06.69 33.19	300m: 3:13.83	33.55	400m: 4:18.19	30.74
4.	Jeffrey Reijnders	Oceanus	4:29.60	9500877	4:18.52	E
	50m: 29.18 29.18	150m: 1:34.43 32.97	250m: 2:40.02	32.71	350m: 3:46.19	33.28
	100m: 1:01.46 32.28	200m: 2:07.31 32.88	300m: 3:12.91	32.89	400m: 4:18.52	32.33
5.	Lucas Grevén	ZC Valkenburg	4:24.67	9501941	4:18.62	E
	50m: 29.33 29.33	150m: 1:34.24 32.95	250m: 2:41.04	33.26	350m: 3:47.47	33.21
	100m: 1:01.29 31.96	200m: 2:07.78 33.54	300m: 3:14.26	33.22	400m: 4:18.62	31.15
6.	Luc van der Wolde	Stadskanaal	4:21.97	9500281	4:19.00	E
	50m: 28.62 28.62	150m: 1:33.60 33.03	250m: 2:40.10	33.42	350m: 3:46.92	33.24
	100m: 1:00.57 31.95	200m: 2:06.68 33.08	300m: 3:13.68	33.58	400m: 4:19.00	32.08
7.	Mart Theunissen	ZC Valkenburg	4:28.40	9500483	4:27.87	E
	50m: 29.26 29.26	150m: 1:36.35 34.36	250m: 2:45.30	34.89	350m: 3:54.45	34.82
	100m: 1:01.99 32.73	200m: 2:10.41 34.06	300m: 3:19.63	34.33	400m: 4:27.87	33.42
8.	Loek van Houtert	De Dommelbaarzen	4:34.68	9504515	4:28.22	E
	50m: 30.35 30.35	150m: 1:36.30 33.30	250m: 2:44.72	34.33	350m: 3:54.80	35.05
	100m: 1:03.00 32.65	200m: 2:10.39 34.09	300m: 3:19.75	35.03	400m: 4:28.22	33.42
9.	Dave Heshof	WZ&PC Purmerend	4:33.47	9501403	4:29.20	E
	50m: 30.55 30.55	150m: 1:39.60 35.00	250m: 2:49.58	35.25	350m: 3:59.04	34.25
	100m: 1:04.60 34.05	200m: 2:14.33 34.73	300m: 3:24.79	35.21	400m: 4:29.20	30.16
10.	Kevin Wolters	Hellas-Glana	4:28.29	9501965	4:29.28	E
	50m: 30.91 30.91	150m: 1:38.60 34.26	250m: 2:47.47	34.35	350m: 3:55.98	34.18
	100m: 1:04.34 33.43	200m: 2:13.12 34.52	300m: 3:21.80	34.33	400m: 4:29.28	33.30
11.	Yassine Maniani	Zwemvereniging Utrecht	4:31.57	9501755	4:29.36	E
	50m: 29.27 29.27	150m: 1:36.27 33.93	250m: 2:46.26	35.29	350m: 3:56.72	35.15
	100m: 1:02.34 33.07	200m: 2:10.97 34.70	300m: 3:21.57	35.31	400m: 4:29.36	32.64
12.	Jeffry van Zetten	Octopus	4:32.89	9500755	4:31.30	E
	50m: 30.38 30.38	150m: 1:39.04 34.66	250m: 2:48.36	34.83	350m: 3:55.28	32.55
	100m: 1:04.38 34.00	200m: 2:13.53 34.49	300m: 3:22.73	34.37	400m: 4:31.30	36.02
13.	Guus van Stiphout	Zeester-Meerval	4:34.46	9501081	4:39.44	F
	50m: 30.41 30.41	150m: 1:38.34 34.31	250m: 2:49.40	35.86	350m: 4:02.82	37.08
	100m: 1:04.03 33.62	200m: 2:13.54 35.20	300m: 3:25.74	36.34	400m: 4:39.44	36.62
14.	Mike Bravenboer	Poseidon'56	4:34.21	9500299	4:40.61	F
	50m: 29.89 29.89	150m: 1:38.22 35.00	250m: 2:51.05	36.58	350m: 4:05.23	37.26
	100m: 1:03.22 33.33	200m: 2:14.47 36.25	300m: 3:27.97	36.92	400m: 4:40.61	35.38
15.	Sjors Boverhoff	Octopus	4:34.54	9500741	4:42.86	F
	50m: 29.41 29.41	150m: 1:37.45 34.92	250m: 2:50.71	36.84	350m: 4:05.61	37.80
	100m: 1:02.53 33.12	200m: 2:13.87 36.42	300m: 3:27.81	37.10	400m: 4:42.86	37.25
16.	Duane Wemmers	MNC Dordrecht	4:33.29	9501397	4:43.17	F
	50m: 30.02 30.02	150m: 1:38.39 35.12	250m: 2:51.61	37.06	350m: 4:07.07	37.76
	100m: 1:03.27 33.25	200m: 2:14.55 36.16	300m: 3:29.31	37.70	400m: 4:43.17	36.10
AFGEM	Ties Elzerman	De Dolfijn	4:35.57	9502163		



Nederlandse Junioren Kampioenschappen Zwemmen Korte Baan 2010  
Heerenveen, 29. - 31.1.2010

Programmanr. 19  
29.01.2010 - 16:35

Jongens, 400m vrije slag

Junioren 4  
Resultaten

Nederlands Record Junioren	3:56.23	Pieter van den Hoogenband	Uden	26.02.1994
Nederlands Record 16 jaar	3:51.21	Pieter van den Hoogenband	Amersfoort	17.12.1994
Kamp. Record Junioren 4	3:56.23	Pieter van den Hoogenband	Uden	26.02.1994

rang	naam		vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	niveau				
1.	Lester Snackers		ZC Valkenburg	4:12.16	9400947	<b>4:07.09</b>	C				
	50m:	29.11	150m:	1:31.25	31.27	250m:	2:33.96	31.13	350m:	3:37.04	31.48
	100m:	59.98	200m:	2:02.83	31.58	300m:	3:05.56	31.60	400m:	4:07.09	30.05
2.	Willem Kees Roos		Orca	4:16.51	9402693	<b>4:08.48</b>	C				
	50m:	28.67	150m:	1:31.51	31.74	250m:	2:35.33	31.82	350m:	3:38.55	31.72
	100m:	59.77	200m:	2:03.51	32.00	300m:	3:06.83	31.50	400m:	4:08.48	29.93
3.	Date v.d. Zaag		Eiffel Swimmers PSV	4:18.60	9403919	<b>4:08.84</b>	C				
	50m:	28.11	150m:	1:29.88	31.25	250m:	2:33.73	32.08	350m:	3:37.86	31.81
	100m:	58.63	200m:	2:01.65	31.77	300m:	3:06.05	32.32	400m:	4:08.84	30.98
4.	Vincent Moolhuijsen		Oceanus	4:20.41	9401215	<b>4:11.15</b>	D				
	50m:	28.06	150m:	1:30.32	31.21	250m:	2:33.80	32.03	350m:	3:38.86	32.56
	100m:	59.11	200m:	2:01.77	31.45	300m:	3:06.30	32.50	400m:	4:11.15	32.29
5.	Stef Heijnekamp		OZ&PC	4:22.54	9401665	<b>4:18.60</b>	E				
	50m:	28.23	150m:	1:32.88	32.83	250m:	2:39.28	33.47	350m:	3:46.57	33.41
	100m:	1:00.05	200m:	2:05.81	32.93	300m:	3:13.16	33.88	400m:	4:18.60	32.03
6.	Maiko Postma		DZ&PC	4:26.04	9400963	<b>4:19.14</b>	E				
	50m:	28.71	150m:	1:34.61	33.45	250m:	2:41.46	33.16	350m:	3:47.21	32.86
	100m:	1:01.16	200m:	2:08.30	33.69	300m:	3:14.35	32.89	400m:	4:19.14	31.93
7.	Erik Nijholt		DZ&PC	4:20.26	9401349	<b>4:22.41</b>	E				
	50m:	28.10	150m:	1:33.34	33.60	250m:	2:41.87	34.55	350m:	3:50.45	34.07
	100m:	59.74	200m:	2:07.32	33.98	300m:	3:16.38	34.51	400m:	4:22.41	31.96
8.	Ivar van Ginkel		DWK	4:25.87	9400025	<b>4:23.38</b>	E				
	50m:	29.31	150m:	1:34.76	33.00	250m:	2:42.63	34.07	350m:	3:50.55	33.85
	100m:	1:01.76	200m:	2:08.56	33.80	300m:	3:16.70	34.07	400m:	4:23.38	32.83
9.	Huib van Houwelingen		AZ&PC	4:23.28	9406019	<b>4:24.80</b>	E				
	50m:	28.94	150m:	1:35.11	33.35	250m:	2:43.33	34.11	350m:	3:52.10	34.48
	100m:	1:01.76	200m:	2:09.22	34.11	300m:	3:17.62	34.29	400m:	4:24.80	32.70
10.	Michael van Dam		Haerlem'04 (SG)	4:28.20	9401501	<b>4:30.58</b>	F				
	50m:	29.99	150m:	1:38.69	35.08	250m:	2:49.03	35.27	350m:	3:58.01	33.76
	100m:	1:03.61	200m:	2:13.76	35.07	300m:	3:24.25	35.22	400m:	4:30.58	32.57
11.	Jacco Doest		DWK	4:18.98	9400711	<b>4:31.34</b>	F				
	50m:	28.84	150m:	1:34.69	33.63	250m:	2:43.66	35.47	350m:	3:55.92	36.73
	100m:	1:01.06	200m:	2:08.19	33.50	300m:	3:19.19	35.53	400m:	4:31.34	35.42
12.	Olivier Nass		WVZ	4:26.24	9402933	<b>4:36.28</b>	F				
	50m:	29.54	150m:	1:38.26	35.16	250m:	2:49.87	36.08	350m:	4:01.81	36.39
	100m:	1:03.10	200m:	2:13.79	35.53	300m:	3:25.42	35.55	400m:	4:36.28	34.47

Nederlandse Junioren Kampioenschappen Zwemmen Korte Baan 2010  
Heerenveen, 29. - 31.1.2010

Programmanr. 20  
29.01.2010 - 16:46

Meisjes, 200m rugslag

Junioren 1  
Resultaten

Nederlands Record Junioren	2:17.32	Maaïke de Waard	s-Gravensande	28.11.2009
Nederlands Record 12 jaar	2:28.28	Esmee Vermeulen	Aken (GER)	18.10.2008
Kamp. Record Junioren 1	2:33.68	Esmée Bos	Terneuzen	25.01.2008

rang naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	niveau	50m	100m	150m	200m
1. Chelsea Merfol <i>Kamp. Record Junioren 1</i>	De Rijn	2:36.04	9800870	<b>2:30.04</b>	A+	34.66	1:13.08	1:52.38	2:30.04
2. Tessa Vermeulen	De Dolfijn	2:38.68	9800068	<b>2:32.65</b>	A	36.15	1:15.10	1:54.82	2:32.65
3. Nynke Klokman	DZ&PC	2:47.67	9801424	<b>2:38.97</b>	D	37.09	1:18.02	2:00.00	2:38.97
4. Rosanne Leeuwis	DWK	2:38.92	9801974	<b>2:39.46</b>	D	36.44	1:16.45	1:58.12	2:39.46
5. Sanne Advocaat	MNC Dordrecht	2:44.89	9801320	<b>2:41.57</b>	D	36.98	1:19.16	2:02.28	2:41.57
6. Daphne de Wildt	Aqua-Novio'94	2:43.70	9800710	<b>2:42.00</b>	D	37.58	1:19.21	2:01.06	2:42.00
7. Nienke Lijzenga	LZ 1886	2:48.82	9805338	<b>2:42.15</b>	D	38.50	1:20.21	2:02.09	2:42.15
8. Lilly de Wit	MNC Dordrecht	2:46.94	9803498	<b>2:42.17</b>	D	39.06	1:19.72	2:01.82	2:42.17
9. Chayenne Poorts Serena Stel	NIMO OEZA	2:44.47 2:46.41	9800670 9801528	<b>2:42.86</b> <b>2:42.86</b>	* E E	37.61 38.41	1:18.50 1:20.38	2:00.89 2:03.67	2:42.86 2:42.86
11. Amber Aardema	ESCA Zwemmen	2:48.39	9801634	<b>2:43.24</b>	E	38.84	1:19.84	2:01.91	2:43.24
12. Revecka Reiber	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:47.74	9802962	<b>2:46.78</b>	E	39.27	1:21.45	2:04.56	2:46.78
13. Raiesha Sardar	ZC Ooievaar (SG)	2:41.77	9800604	<b>2:46.86</b>	E	38.26	1:20.36	2:04.04	2:46.86
14. Brigitte Sleeking	MNC Dordrecht	2:46.33	9800616	<b>2:48.12</b>	E	38.62	1:22.19	2:05.41	2:48.12
15. Marja Esmeijer	Zoetermeer	2:49.12	9800776	<b>2:49.72</b>	F	39.29	1:21.10	2:05.55	2:49.72
16. Anouk van Dam	Haerlem'04 (SG)	2:47.86	9800032	<b>2:51.32</b>	F	40.79	1:24.53	2:09.10	2:51.32
17. Jinte Worsteling	De Houtrib	2:48.95	9801844	<b>2:52.15</b>	F	39.59	1:22.67	2:07.76	2:52.15
DIS Daniek Platje	De Pinquin	2:47.17	9800226						
<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start. (geen tijd noteren)</i>									
DIS Carmen van de Rijt	ZC Valkenburg	2:43.45	9801412	<b>2:36.57</b>	* C	37.67	1:17.96	1:58.38	2:36.57
<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>									
DIS Valerie van Roon	D'Elft	2:42.85	9802326	<b>2:40.81</b>	D	37.30	1:17.67	2:00.06	2:40.81
<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>									

Nederlandse Junioren Kampioenschappen Zwemmen Korte Baan 2010  
Heerenveen, 29. - 31.1.2010

Programmanr. 21  
29.01.2010 - 16:57

Meisjes, 200m rugslag

Junioren 2  
Resultaten

Nederlands Record Junioren	2:17.32	Maaïke de Waard	s-Gravenzande	28.11.2009
Nederlands Record 13 jaar	2:17.32	Maaïke de Waard	s-Gravenzande	28.11.2009
Kamp. Record Junioren 2	2:19.85	Esmée Bos	Dordrecht	30.01.2009

rang naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	niveau	50m	100m	150m	200m
1. Maaïke van Veen	Dedemsvaart-AC	2:27.72	9700292	<b>2:27.06</b>	A	34.43	1:11.24	1:49.17	2:27.06
2. Miri de Boer	DAW-FINENZO	2:37.95	9700468	<b>2:30.42</b>	C	36.39	1:14.92	1:53.42	2:30.42
3. Denise Schulpen	Aquarijn	2:32.29	9700158	<b>2:31.44</b>	C	34.54	1:12.92	1:53.23	2:31.44
4. Claris de Vries	DZ&PC	2:37.10	9700942	<b>2:32.07</b>	C	35.06	1:13.78	1:53.47	2:32.07
5. Kim Visser	Racing Club	2:39.60	9702516	<b>2:33.05</b>	D	35.72	1:14.42	1:54.54	2:33.05
6. Judith Veldman	Eemsrobber	2:35.30	9702422	<b>2:33.86</b>	D	36.51	1:15.43	1:54.64	2:33.86
7. Esmée Six	Eiffel Swimmers PSV	2:39.02	9700490	<b>2:36.98</b>	E	36.04	1:15.15	1:56.34	2:36.98
8. Naomi Janssen	Aqua-Novio'94	2:39.92	9701390	<b>2:37.53</b>	E	36.91	1:16.35	1:57.33	2:37.53
9. Paulien Koenen	TRB-RES	2:40.34	9701856	<b>2:38.58</b>	E	37.34	1:17.60	1:58.13	2:38.58
10. Babette Aubri	De Veene	2:42.36	9700986	<b>2:38.68</b>	E	36.12	1:16.26	1:58.06	2:38.68
11. Jasmijn Bink	LZ 1886	2:42.75	9700332	<b>2:39.44</b>	E	37.49	1:17.79	1:59.26	2:39.44
12. Gaby Zittersteijn	De Rijn	2:40.17	9700104	<b>2:39.76</b>	E	35.89	1:15.61	1:58.30	2:39.76
13. Marije Dinkelberg	Vlaardingen	2:38.99	9703192	<b>2:40.56</b>	E	37.95	1:19.15	2:01.10	2:40.56
14. Lindy Nijhuis	OZ&PC	2:38.25	9700010	<b>2:40.68</b>	E	37.40	1:19.17	2:01.19	2:40.68
15. Manon Koster	HZPC	2:42.36	9701312	<b>2:40.90</b>	E	37.00	1:17.43	1:59.04	2:40.90
16. Wendy Bex	Hellas-Glana	2:40.97	9701232	<b>2:43.63</b>	F	37.39	1:19.59	2:03.14	2:43.63
17. Noa Oldenhof	ZPCH	2:41.06	9700622	<b>2:45.01</b>	F	38.33	1:20.27	2:03.34	2:45.01
DIS Amy van Blitterswijk	Aqua-Novio'94	2:40.77	9700660	<b>2:44.02</b>	F	37.92	1:19.71	2:02.98	2:44.02

RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.



Nederlandse Junioren Kampioenschappen Zwemmen Korte Baan 2010  
Heerenveen, 29. - 31.1.2010

Programmanr. 22  
29.01.2010 - 17:08

Meisjes, 200m rugslag

Junioren 3  
Resultaten

Nederlands Record Junioren	2:17.32	Maaïke de Waard	s-Gravenzande	28.11.2009
Nederlands Record 14 jaar	2:13.94	Sharon van Rouwendaal	Nîmes (FRA)	07.12.2007
Kamp. Record Junioren 3	2:21.99	Nadine Straten	Vlissingen	29.01.2005

rang naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	niveau	50m	100m	150m	200m
1. Maaïke de Waard	De Zeehond'73	2:17.32	9600604	<b>2:16.16</b>	A+	31.76	1:06.44	1:42.08	2:16.16
<i>Nederlands Record Junioren</i>									
2. Esmee Vermeulen	E.ON-NZA	2:22.62	9600678	<b>2:19.23</b>	A+	32.49	1:07.84	1:43.97	2:19.23
3. Esmée Bos	DWK	2:19.85	9600662	<b>2:20.40</b>	A+	31.26	1:06.79	1:44.08	2:20.40
4. Rosa Veerman	E.ON-NZA	2:24.13	9600862	<b>2:21.18</b>	A	33.48	1:09.22	1:45.38	2:21.18
5. Julia Brouwers	WZ&PC Purmerend	2:22.21	9600868	<b>2:21.63</b>	A	33.47	1:09.55	1:46.41	2:21.63
6. Anouque Berghuis	De Zijl/LGB	2:35.34	9606132	<b>2:25.90</b>	C	33.91	1:11.21	1:49.09	2:25.90
7. Claudia Rijkhoff	Zwemvereniging Hoorn	2:33.52	9603338	<b>2:27.37</b>	C	34.47	1:12.19	1:50.13	2:27.37
8. Elisabeth Rivard	WVZ	2:27.08	9600244	<b>2:27.39</b>	C	34.83	1:11.74	1:49.79	2:27.39
9. Marceline de Cloe	TRB-RES	2:26.84	9602050	<b>2:27.58</b>	C	32.84	1:09.50	1:48.66	2:27.58
10. Brenda Zwarthoed	DAW-FINENZO	2:32.65	9604938	<b>2:28.50</b>	D	34.64	1:12.42	1:50.85	2:28.50
11. Cynthia Verkaik	De Granaet	2:33.50	9601288	<b>2:30.66</b>	D	35.42	1:13.71	1:52.53	2:30.66
12. Naomi Zuidema	Stadskanaal	2:34.55	9600058	<b>2:30.67</b>	D	35.70	1:14.39	1:53.45	2:30.67
13. Lotte Langenhoff	Zeester-Meerval	2:35.18	9602580	<b>2:31.47</b>	D	34.57	1:12.73	1:52.20	2:31.47
Amber Stienstra	D'Elft	2:32.60	9604448	<b>2:31.47</b>	D	35.62	1:14.39	1:53.88	2:31.47
15. Evelien van Ruiten	Orca	2:36.13	9602924	<b>2:31.76</b>	E	35.30	1:14.33	1:53.51	2:31.76
16. Nicole Bennis	Racing Club	2:32.76	9600470	<b>2:32.05</b>	E	35.52	1:14.04	1:53.77	2:32.05
17. Tamara Grove	Oceanus	2:34.76	9601266	<b>2:32.14</b>	E	35.83	1:14.15	1:53.86	2:32.14
18. Veronique van der Velde	De Dinkel	2:35.91	9601740	<b>2:32.30</b>	E	35.70	1:13.83	1:52.89	2:32.30
19. Anouk Hesseling	De Columbiaan	2:37.12	9601070	<b>2:32.90</b>	E	35.54	1:14.54	1:54.64	2:32.90
20. Laura Moolenaar	AZ&PC	2:34.97	9600656	<b>2:33.26</b>	E	34.76	1:13.82	1:54.09	2:33.26
21. Dieudonné Houtkamp	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:37.42	9600982	<b>2:33.57</b>	E	36.45	1:15.08	1:54.83	2:33.57
22. Sabine van den Hoeven	De Veene	2:28.79	9600014	<b>2:33.71</b>	* E	34.23	1:12.76	1:53.04	2:33.71
23. Mariska Teske	LZ 1886	2:36.69	9601712	<b>2:33.82</b>	E	36.09	1:15.63	1:56.37	2:33.82
24. Anouk van der Vlies	Zoetermeer	2:33.48	9603226	<b>2:33.89</b>	E	35.07	1:13.24	1:53.47	2:33.89
25. Melissa Nauta	Orca	2:35.53	9602388	<b>2:34.02</b>	E	36.38	1:15.26	1:54.96	2:34.02
26. Lisa van den Eng	WVZ	2:35.31	9602070	<b>2:34.14</b>	E	36.06	1:15.71	1:55.55	2:34.14
27. Esther Kuhlman	Aquapoldro	2:35.20	9601678	<b>2:35.99</b>	E	35.89	1:14.43	1:55.02	2:35.99
28. Nienke van der zee	DAW-FINENZO	2:37.74	9605430	<b>2:36.29</b>	E	36.56	1:15.76	1:56.76	2:36.29
29. Nikki Habers	Zeester-Meerval	2:36.42	9600594	<b>2:37.55</b>	E	35.19	1:15.16	1:56.24	2:37.55
30. Jamilla van Veen	One Team Swimming	2:33.02	9603192	<b>2:37.75</b>	E	35.84	1:15.86	1:57.11	2:37.75
31. Karla Westenberg	EZC	2:34.20	9601738	<b>2:37.87</b>	E	35.50	1:14.66	1:55.99	2:37.87
32. Femke Aan	Zaanstad (SG)	2:35.57	9601498	<b>2:37.96</b>	F	36.69	1:16.45	1:57.63	2:37.96
33. Janine Rooker	WZ&PC Purmerend	2:33.01	9600316	<b>2:38.30</b>	F	37.57	1:18.10	1:58.18	2:38.30
34. Manon Wiersma	Zwemvereniging Hoorn	2:37.62	9600112	<b>2:38.86</b>	F	38.04	1:18.65	1:59.45	2:38.86
35. Eef Hollander	ZC Ooievaar (SG)	2:37.51	9602074	<b>2:39.33</b>	F	36.76	1:16.91	1:58.56	2:39.33
36. Adája Stoetman	Stadskanaal	2:34.99	9600348	<b>2:39.77</b>	F	36.09	1:16.75	1:59.05	2:39.77
NG.ZA Lotte Dalmeijer	Luctor et Emergo	2:32.60	9601166						
NG Sharon van Stelle	De Zeehond'73	2:36.06	9600356						

Nederlandse Junioren Kampioenschappen Zwemmen Korte Baan 2010  
Heerenveen, 29. - 31.1.2010

Programmanr. 23  
29.01.2010 - 17:38

Jongens, 100m vlinderslag

Junioren 1  
Resultaten

Nederlands Record Junioren	56.36	Joeri Verlinden	Eindhoven	12.06.2004
Nederlands Record 13 jaar	1:02.35	Ensger Kotterink	Londen (GBR)	01.12.2007
Kamp. Record Junioren 1	1:04.75	Vincent de Ruiter	Emmen	25.01.2003

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	niveau	50m	100m
1.	Owen van Krimpen	Van Vliet-Barracuda	1:06.75	9700217	<b>1:05.09</b>	D	30.70	1:05.09
2.	Max Hermans	HZPC	1:10.70	9700879	<b>1:10.64</b>	F	33.08	1:10.64
3.	Luuk Nijland	De Berkelduikers	1:13.67	9700333	<b>1:12.28</b>	F	33.98	1:12.28
4.	Justin Doldersum	Deltasteur	1:14.67	9700493	<b>1:13.13</b>	* F	34.15	1:13.13
5.	Mathijs Mulder	De Forel	1:13.22	9700071	<b>1:13.31</b>	F	32.99	1:13.31
6.	Floris van Mierlo	Eiffel Swimmers PSV	1:13.64	9700489	<b>1:14.09</b>	F	35.06	1:14.09
7.	Jeroen van der Beek	ZVV	1:14.20	9700271	<b>1:14.72</b>		34.45	1:14.72
8.	Casper Zwier	Luctor et Emergo	1:12.07	9701355	<b>1:15.52</b>		35.67	1:15.52

Nederlandse Junioren Kampioenschappen Zwemmen Korte Baan 2010  
Heerenveen, 29. - 31.1.2010

Programmanr. 24  
29.01.2010 - 17:40

Jongens, 100m vlinderslag

Junioren 2  
Resultaten

Nederlands Record Junioren	56.36	Joeri Verlinden	Eindhoven	12.06.2004
Nederlands Record 14 jaar	57.85	Mike Marissen	Amsterdam	05.11.2006
Kamp. Record Junioren 2	1:00.77	Ensgar Kotterink	Terneuzen	25.01.2008

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	niveau	50m	100m
1.	Kyle Stolk	KNZB	1:02.96	96kstol	<b>1:01.43</b>	C	28.70	1:01.43
2.	Bjorn Scherbeijn	Scheldestroom	1:03.81	9600349	<b>1:02.60</b>	D	29.27	1:02.60
3.	Laurent Bams	Zwemclub Eijsden	1:08.29	9600193	<b>1:04.67</b>	E	30.49	1:04.67
4.	Niels Kemperink	OZ&PC	1:05.19	9600005	<b>1:04.81</b>	E	29.88	1:04.81
5.	Yamiko Steenhoek	ZOB'66	1:07.45	9600987	<b>1:04.96</b>	E	29.26	1:04.96
6.	Stef van Zitteren	Eiffel Swimmers PSV	1:07.92	9601459	<b>1:07.37</b>	F	31.09	1:07.37
7.	Lars Haarsma	DAW-FINENZO	1:07.62	9600745	<b>1:07.81</b>	F	31.23	1:07.81
8.	Fime Namwansa	Argo	1:08.62	9603827	<b>1:11.47</b>	*	31.13	1:11.47

Nederlandse Junioren Kampioenschappen Zwemmen Korte Baan 2010  
Heerenveen, 29. - 31.1.2010

Programmanr. 25  
29.01.2010 - 17:42

Jongens, 100m vlinderslag

Junioren 3  
Resultaten

Nederlands Record Junioren	56.36	Joeri Verlinden	Eindhoven	12.06.2004
Nederlands Record 15 jaar	56.85	Mike Marissen	Amsterdam	04.11.2007
Kamp. Record Junioren 3	57.64	Mike Marissen	Emmen	26.01.2007

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	niveau	50m	100m
1.	Daniel van der Deen	ZC Borger	59.47	9500721	<b>1:00.11</b>	E	27.76	1:00.11
2.	John Smit	Poseidon'56	1:01.79	9500613	<b>1:00.24</b>	E	28.53	1:00.24
3.	Jonathan Rozema	DZ&PC	1:01.38	9501157	<b>1:01.62</b>	E	29.05	1:01.62
4.	Jeffrey Buddenberg	De Zeehond'73	1:03.73	9502289	<b>1:02.32</b>	E	28.60	1:02.32
5.	Lars Schoffelmeer	Numansdorp	1:02.93	9501907	<b>1:02.74</b>	E	29.67	1:02.74
6.	Floris Polman	Dedemsvaart-AC	1:02.88	9500093	<b>1:03.27</b>	F	28.91	1:03.27
7.	Levi Hilbolling	Stadskanaal	1:04.40	9500593	<b>1:03.34</b>	F	29.13	1:03.34
8.	Andy Onderstal	De Dolfijn	1:03.17	9504889	<b>1:04.06</b>	F	29.49	1:04.06
9.	Milan Grünwald	TriVia	1:04.71	9500757	<b>1:04.19</b>	F	29.89	1:04.19
10.	Wolter v.d Veen	Haren	1:03.10	9505099	<b>1:05.10</b>	F	29.76	1:05.10
11.	Jens Kobesen	Stadskanaal	1:04.95	9500117	<b>1:05.41</b>	F	29.82	1:05.41
12.	Loek van Houtert	De Dommelbaarzen	1:04.86	9504515	<b>1:05.43</b>	F	31.16	1:05.43

Nederlandse Junioren Kampioenschappen Zwemmen Korte Baan 2010  
Heerenveen, 29. - 31.1.2010

Programmanr. 26  
29.01.2010 - 17:47

Jongens, 100m vlinderslag

Junioren 4  
Resultaten

Nederlands Record Junioren	56.36	Joeri Verlinden	Eindhoven	12.06.2004
Nederlands Record 16 jaar	55.92	Nick van der Zandt	Maastricht	29.12.1999
Kamp. Record Junioren 4	56.88	Joeri Verlinden	Alphen a/d Rijn	31.01.2004

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	niveau	50m	100m
1.	Ensgel Kotterink	Racing Club	58.16	9403391	<b>57.77</b>	D	27.28	57.77
2.	Niels van Basten Batenburg	Hellas-Glana	59.35	9400593	<b>58.29</b>	D	27.79	58.29
3.	Jorrick Druyven	DAW-FINENZO	1:01.32	9400507	<b>1:00.83</b>	E	28.37	1:00.83
4.	Marciano Lynch	WVZ	1:01.79	9401893	<b>1:01.12</b>	E	28.12	1:01.12
5.	Tom Brouwers	RZC	1:00.72	9402027	<b>1:01.26</b>	E	28.55	1:01.26
6.	Ramon Fredrik	Wetterwille	1:01.83	9403933	<b>1:01.30</b>	E	28.67	1:01.30
7.	Jeffrey Thijssen	Zeester-Meerval	59.47	9400445	<b>1:01.82</b>	F	28.40	1:01.82
8.	Pim van Basten Batenburg	Hellas-Glana	1:01.94	9401657	<b>1:02.39</b>	F	28.34	1:02.39
9.	Frank van der Wolff	Zwemvereniging Hoorn	1:01.37	9400955	<b>1:02.63</b>	F	29.40	1:02.63
10.	Huub van Houwelingen	AZ&PC	1:01.39	9406019	<b>1:02.67</b>	F	28.95	1:02.67
11.	Maxim Veldhuis	HZ&PC Heerenveen	1:01.58	9400195	<b>1:02.81</b>	F	28.57	1:02.81
12.	Stef Heijnekamp	OZ&PC	1:01.54	9401665	<b>1:03.32</b>	* F	29.28	1:03.32

Nederlandse Junioren Kampioenschappen Zwemmen Korte Baan 2010  
Heerenveen, 29. - 31.1.2010

Programmanr. 27  
29.01.2010 - 18:03

Meisjes, 50m vrije slag

Junioren 2  
Resultaten

Nederlands Record Junioren	26.52	Femke Leenstra	Alkmaar	27.06.2009
Nederlands Record 13 jaar	26.81	Ranomi Kromowidjojo	Amsterdam	22.06.2003
Kamp. Record Junioren 2	27.42	Celine Hoogendijk	Dordrecht	30.01.2009

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	niveau
1.	Lisanne van Avezaath	RTC-Drachten	28.10	9701304	<b>28.17</b>	A
2.	Marre Zandringa	Orca	28.51	9701136	<b>28.65</b>	C
3.	Mirl de Boer	DAW-FINENZO	28.88	9700468	<b>28.66</b>	C
4.	Manon Friskes	DWK	29.34	9701566	<b>28.86</b>	C
5.	Naomi Janssen	Aqua-Novio'94	29.01	9701390	<b>28.97</b>	C
6.	Ina Willigers	Zwemclub Eijsden	29.60	9702678	<b>29.13</b>	C
7.	Saranda Hofstra	De Kikker	29.65	9700526	<b>29.18</b>	D
8.	Joelle Geerts	Poseidon'56	29.53	9700206	<b>29.24</b>	D
9.	Denise Schulpen	Aquarijn	29.88	9700158	<b>29.48</b>	D
10.	Esmée Heijnekamp	OZ&PC	29.51	9701148	<b>29.49</b>	D
11.	Amy de Langen	De Fuut	29.91	9702046	<b>29.55</b>	D
12.	Amy van Blitterswijk	Aqua-Novio'94	29.60	9700660	<b>29.59</b>	* D
	Lisa Postma	De Zijl/LGB	30.05	9701588	<b>29.59</b>	D
14.	Nikki Burcksen	Hieronimus	29.78	9701424	<b>29.80</b>	D
15.	Nine Roman	LZ 1886	29.99	9702310	<b>29.84</b>	* D
16.	Danique Scheepers	Budel	29.49	9700836	<b>29.85</b>	D
17.	Maaïke van Veen	Dedemsvaart-AC	29.97	9700292	<b>30.22</b>	E



Nederlandse Junioren Kampioenschappen Zwemmen Korte Baan 2010  
Heerenveen, 29. - 31.1.2010

Programmanr. 28  
29.01.2010 - 18:08

Meisjes, 50m vrije slag

Junioren 3  
Resultaten

Nederlands Record Junioren	26.52	Femke Leenstra	Alkmaar	27.06.2009
Nederlands Record 14 jaar	25.60	Ranomi Kromowidjojo	Drachten	17.12.2004
Kamp. Record Junioren 3	26.54	Chantal Senden	Emmen	26.01.2007

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	niveau
1.	Esmee Vermeulen	E.ON-NZA	27.88	9600678	<b>26.66</b>	A+
2.	Maaïke de Waard	De Zeehond'73	28.18	9600604	<b>27.07</b>	A+
	Rosa Veerman	E.ON-NZA	27.84	9600862	<b>27.07</b>	A+
4.	Marissa Taribuka	DWK	27.34	9602782	<b>27.10</b>	A
5.	Celine Hoogendijk	Vlaardingen	27.42	9601596	<b>27.26</b>	A
6.	Esmée Bos	DWK	27.89	9600662	<b>27.56</b>	B
7.	Brenda Zwarthoed	DAW-FINENZO	27.80	9604938	<b>27.70</b>	B
8.	Esther Hulsing	TriVia	27.28	9601080	<b>27.74</b>	B
9.	Femke Remmits	One Team Swimming	28.12	9603692	<b>27.78</b>	B
10.	Laura Moolenaar	AZ&PC	28.34	9600656	<b>28.15</b>	C
11.	Renate Hemmes	RTC-Drachten	28.12	9600418	<b>28.19</b>	C
12.	Jaimy Mous	Njord	28.32	9602576	<b>28.39</b>	C
13.	Lisanne vd Lelij	One Team Swimming	29.18	9600666	<b>28.43</b>	C
14.	Adája Stoetman	Stadskanaal	27.64	9600348	<b>28.50</b>	D
15.	Amber Stienstra	D'Elft	28.64	9604448	<b>28.51</b>	D
16.	Claudia Rijkhoff	Zwemvereniging Hoorn	28.96	9603338	<b>28.61</b>	D
17.	Lotte Langenhoff	Zeester-Meerval	28.79	9602580	<b>28.68</b>	D
18.	Marceline de Cloe	TRB-RES	28.57	9602050	<b>28.79</b>	D
19.	Marcella van der Ent	Poseidon'56	28.99	9600174	<b>29.02</b>	D
20.	Eva Smit	GZVW	28.64	9602690	<b>29.05</b>	D
21.	Roxann Geenen	DAW-FINENZO	28.28	9601518	<b>29.07</b>	D
22.	Sabine van den Hoeven	De Veene	28.07	9600014	<b>29.08</b>	D
23.	Tamara Grove	Oceanus	29.16	9601266	<b>29.22</b>	E
24.	Cynthia Verkaik	De Granaet	29.26	9601288	<b>29.23</b>	E
25.	Susan Melchers	De Gelenberg	29.29	9603334	<b>29.31</b>	E
26.	Amber Ruig	WZ&PC Purmerend	28.86	9603240	<b>29.38</b>	E
27.	Carina Klees	WVZ	29.27	9602680	<b>29.62</b>	E
28.	Kristine Zwaan	Zwemvereniging Hoorn	29.23	9604426	<b>29.83</b>	E
29.	Mayra Westerhof	De Dinkel	29.23	9601786	<b>29.90</b>	E
30.	Lisa van den Eng	WVZ	29.16	9602070	<b>29.98</b>	E
31.	Nikki Habers	Zeester-Meerval	29.22	9600594	<b>30.31</b>	E

Nederlandse Junioren Kampioenschappen Zwemmen Korte Baan 2010  
Heerenveen, 29. - 31.1.2010

Programmanr. 29  
29.01.2010 - 18:31

Jongens, 4 x 200m vrije slag

Junioren 4 en later  
Resultaten

Nederlands Record Junioren Ver.	8:02.40	WVZ		s-Gravenzande	16.05.2009
Kamp. Record Junioren	8:00.71	WVZ	NED	Dordrecht	30.01.2009

rang	vereniging		intijd		tijd	
1.	ZC Valkenburg 1	ZC Valkenburg	8:12.66		8:05.97	
	Mart Theunissen	95	27.59	58.75	1:31.28	2:03.89
	Lucas Greven	95	28.07	59.59	1:32.12	2:03.90
	Jelle Peltzer	94	27.40	58.26	1:30.75	2:01.96
	Lester Snackers	94	27.30	56.55	1:26.66	1:56.22
2.	Hellas-Glana 1	Hellas-Glana	8:23.12		8:06.73	
	Stan Tummers	94	27.03	57.23	1:28.94	2:00.82
	Ruben Klinkers	94	27.73	58.86	1:30.97	2:02.70
	Niels van Basten Batenburg	94	26.90	56.74	1:27.50	1:58.66
	Pim van Basten Batenburg	94	27.36	58.03	1:31.07	2:04.55
3.	DWK 1	DWK	8:18.26		8:16.72	
	Ivar van Ginkel	94	28.40	59.17	1:30.97	2:02.01
	Jacko van der Meer	94	28.67	1:00.79	1:34.12	2:05.71
	Jacco Doest	94	27.65	58.07	1:31.41	2:04.11
	Jelle Derksen	94	26.98	58.71	1:31.54	2:04.89
4.	OZ&PC 1	OZ&PC	8:31.64		8:26.90	
	Joey ten Doeschot	94	27.75	58.73	1:31.49	2:04.12
	Slef Heijnekamp	94	27.18	57.99	1:29.86	2:00.44
	Hein Rödel	95	29.83	1:03.08	1:38.74	2:15.22
	Niels Kemperink	96	27.81	59.37	1:33.10	2:07.12
5.	DZ&PC 1	DZ&PC	8:34.52		8:32.66	
	Oebele v/d Velde	95	29.97	1:04.58	1:42.64	2:20.82
	Erik Nijholt	94	27.10	58.43	1:30.88	2:02.32
	Jonathan Rozema	95	28.33	1:00.74	1:33.74	2:05.78
	Maiko Postma	94	26.80	58.29	1:31.67	2:03.74
6.	De Dinkel 1	De Dinkel	8:37.45		8:53.84	
	Tom Laarhuis	98	29.85	1:05.32	1:42.39	2:17.92
	Karst Boersma	96	31.47	1:07.09	1:43.60	2:18.94
	Damon Peperkamp	95	27.86	59.72	1:32.78	2:04.96
	Yoran Klos	96	29.83	1:03.52	1:38.99	2:12.02



3 - Nederlandse Jun.Kamp. Korte Baan 2010 dag 2 sessie 3

30.01.2010 - 9:00

Programmanr. 30  
30.01.2010 - 9:00

Meisjes, 100m rugslag

Junioren 1  
Resultaten

Nederlands Record Junioren	1:04.28	Maaïke de Waard	Aken (GER)	25.10.2009
Nederlands Record 12 jaar	1:08.45	Esmée Bos	s-Gravenzande	30.11.2008
Kamp. Record Junioren 1	1:10.12	Lin He Yu	Emmen	27.01.2007

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	niveau	50m	100m
1.	Chelsea Merfol <i>Kamp. Record Junioren 1</i>	De Rijn	1:11.79	9800870	<b>1:09.76</b>	A	34.12	1:09.76
2.	Tessa Vermeulen	De Dolfijn	1:15.42	9800068	<b>1:12.40</b>	C	35.95	1:12.40
3.	Rosanne Leeuwis	DWK	1:14.22	9801974	<b>1:14.12</b>	D	36.14	1:14.12
4.	Nynke Klokman	DZ&PC	1:17.50	9801424	<b>1:14.50</b>	* D	36.77	1:14.50
5.	Sanne Advocaat	MNC Dordrecht	1:15.76	9801320	<b>1:15.47</b>	E	36.93	1:15.47
6.	Raiesha Sardar	ZC Ooievaar (SG)	1:14.55	9800604	<b>1:16.12</b>	E	36.68	1:16.12
7.	Daphne de Wildt	Aqua-Novio'94	1:14.64	9800710	<b>1:16.50</b>	E	37.30	1:16.50
8.	Valerie van Roon	D'Elft	1:17.16	9802326	<b>1:17.04</b>	* E	37.59	1:17.04
9.	Anneliene Zuidema	Middelsé-Skelp (SG)	1:17.90	9800768	<b>1:17.21</b>	E	37.61	1:17.21
10.	Daniek Platje	De Pinquin	1:17.51	9800226	<b>1:18.64</b>	F	38.92	1:18.64
11.	Jinte Worsteling	De Houtrib	1:15.72	9801844	<b>1:20.29</b>	F	38.19	1:20.29



3 - Nederlandse Jun.Kamp. Korte Baan 2010 dag 2 sessie 3

30.01.2010 - 9:00

Programmanr. 32  
30.01.2010 - 9:11

Meisjes, 100m rugslag

Junioren 3  
Resultaten

Nederlands Record Junioren	1:04.28	Maaïke de Waard	Aken (GER)	25.10.2009
Nederlands Record 14 jaar	1:02.70	Naomi van der Woerd	Uden	22.12.1991
Kamp. Record Junioren 3	1:05.44	Monique van der Struik	Dordrecht	31.01.2009

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	niveau	50m	100m
1.	Maaïke de Waard <i>Nederlands Record Junioren</i>	De Zeehond'73	1:04.28	9600604	<b>1:02.91</b>	A+	30.64	1:02.91
2.	Esmée Bos	DWK	1:04.96	9600662	<b>1:04.54</b>	A+	30.78	1:04.54
3.	Rosa Veerman	E.ON-NZA	1:07.36	9600862	<b>1:06.25</b>	B	32.45	1:06.25
4.	Esmee Vermeulen	E.ON-NZA	1:06.85	9600678	<b>1:06.76</b>	B	32.28	1:06.76
5.	Marceline de Cloe	TRB-RES	1:07.62	9602050	<b>1:07.57</b>	C	32.57	1:07.57
6.	Claudia Rijkhoff	Zwemvereniging Hoorn	1:10.89	9603338	<b>1:07.85</b>	C	33.46	1:07.85
7.	Julia Brouwers	WZ&PC Purmerend	1:09.37	9600868	<b>1:07.87</b>	C	33.26	1:07.87
8.	Sabine van den Hoeven	De Veene	1:10.05	9600014	<b>1:08.53</b>	D	32.99	1:08.53
9.	Anouque Berghuis	De Zijl/LGB	1:12.68	9606132	<b>1:09.19</b>	D	33.84	1:09.19
10.	Tamara Grove	Oceanus	1:12.42	9601266	<b>1:10.36</b>	E	34.44	1:10.36
	Naomi Zuidema	Stadskanaal	1:10.86	9600058	<b>1:10.36</b>	E	34.61	1:10.36
12.	Anouk Hesseling	De Columbiaan	1:08.89	9601070	<b>1:10.38</b>	E	33.59	1:10.38
13.	Lotte Langenhoff	Zeester-Meerval	1:08.61	9602580	<b>1:10.60</b>	E	34.06	1:10.60
14.	Amber Stienstra	D'Elft	1:11.35	9604448	<b>1:10.71</b>	E	34.26	1:10.71
	Brenda Zwarthoed	DAW-FINENZO	1:11.86	9604938	<b>1:10.71</b>	E	34.08	1:10.71
16.	Laura Moolenaar	AZ&PC	1:12.53	9600656	<b>1:10.97</b>	E	34.66	1:10.97
17.	Veronique van der Velde	De Dinkel	1:11.64	9601740	<b>1:11.12</b>	E	34.72	1:11.12
18.	Elisabeth Rivard	WVZ	1:10.23	9600244	<b>1:11.32</b>	E	34.72	1:11.32
19.	Anouk van der Vlies	Zoetermeer	1:11.19	9603226	<b>1:11.38</b>	E	34.17	1:11.38
20.	Dieudonné Houtkamp	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:11.09	9600982	<b>1:11.64</b>	E	34.73	1:11.64
21.	Esther Kuhlman	Aquapoldro	1:12.69	9601678	<b>1:11.68</b>	E	34.94	1:11.68
22.	Mariska Teske	LZ 1886	1:12.53	9601712	<b>1:11.95</b>	E	34.76	1:11.95
23.	Nikki Habers	Zeester-Meerval	1:11.26	9600594	<b>1:12.01</b>	E	33.91	1:12.01
24.	Lisa van den Eng	WVZ	1:12.35	9602070	<b>1:12.59</b>	E	35.11	1:12.59
25.	Melissa Nauta	Orca	1:12.65	9602388	<b>1:12.62</b>	E	35.82	1:12.62
26.	Esther Hulsing	TriVia	1:11.60	9601080	<b>1:12.63</b>	E	34.71	1:12.63
27.	Margot v. Iersel	Noord-Limburg (SG)	1:12.70	9603098	<b>1:12.71</b>	E	35.34	1:12.71
28.	Jamilla van Veen	One Team Swimming	1:12.60	9603192	<b>1:12.98</b>	F	35.08	1:12.98
	Marissa Taribuka	DWK	1:12.34	9602782	<b>1:12.98</b>	F	35.26	1:12.98
30.	Sophie Bonte	Koewacht	1:12.63	9600976	<b>1:13.08</b>	F	34.94	1:13.08
31.	Romy Hoogendijk	Luctor et Emergo	1:12.67	9601258	<b>1:13.74</b>	F	34.99	1:13.74
32.	Roxann Geenen	DAW-FINENZO	1:12.02	9601518	<b>1:14.29</b>	F	35.95	1:14.29
33.	Karla Westenberg	EZC	1:11.02	9601738	<b>1:14.54</b>	F	35.57	1:14.54
34.	Lotte Dalmeijer	Luctor et Emergo	1:11.19	9601166	<b>1:14.76</b>	F	36.00	1:14.76
35.	Jaimy Mous	Njord	1:11.01	9602576	<b>1:15.03</b>	F	36.44	1:15.03





3 - Nederlandse Jun.Kamp. Korte Baan 2010 dag 2 sessie 3

30.01.2010 - 9:00

Programmanr. 33  
30.01.2010 - 9:25

Jongens, 200m vrije slag

Junioren 1  
Resultaten

Nederlands Record Junioren	1:50.34	Pieter van den Hoogenband	Barneveld	05.02.1994
Nederlands Record 13 jaar	1:59.40	Pieter van den Hoogenband	Barneveld	02.11.1991
Kamp. Record Junioren 1	2:06.93	Vincent de Ruiter	Emmen	25.01.2003

rang naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	niveau	50m	100m	150m	200m
1. Owen van Krimpen	Van Vliet-Barracuda	2:14.98	9700217	<b>2:12.21</b>	E	30.38	1:04.05	1:38.15	2:12.21
2. Casper Zwier	Luctor et Emergo	2:20.39	9701355	<b>2:13.55</b>	E	31.08	1:05.52	1:41.03	2:13.55
3. Maurice van der Ploeg	De Kikker	2:20.37	9700305	<b>2:14.30</b>	E	30.86	1:05.30	1:41.36	2:14.30
4. Stijn Avezaat	One Team Swimming	2:25.07	9700729	<b>2:18.12</b>	F	31.23	1:06.74	1:43.34	2:18.12
5. Justin Doldersum	Deltasteur	2:20.60	9700493	<b>2:18.43</b>	F	32.52	1:07.44	1:43.27	2:18.43
6. Ryan Beugels	De Spatters	2:25.90	9700169	<b>2:18.46</b>	F	31.53	1:06.37	1:42.32	2:18.46
7. Krijn de Kievit	Racing Club	2:21.11	9700277	<b>2:18.83</b>	F	31.24	1:06.26	1:43.06	2:18.83
8. Max Hermans	HZPC	2:16.99	9700879	<b>2:20.84</b>	F	31.29	1:06.68	1:43.86	2:20.84
9. Bart Kors	Deltasteur	2:27.57	9700865	<b>2:20.93</b>	F	32.39	1:08.14	1:45.03	2:20.93
10. M. Ceuninck van Capelle	Deltasteur	2:25.88	9701203	<b>2:22.99</b>	F	31.56	1:07.32	1:44.96	2:22.99
11. Jorn Steenbergen	DZ&PC	2:22.88	9700039	<b>2:23.76</b>	F	32.82	1:08.82	1:46.57	2:23.76
12. Rick de Mercado	Oceanus	2:23.64	9700673	<b>2:24.43</b>	F	32.48	1:09.66	1:47.07	2:24.43
13. Jeroen Koers	Eemsrobber	2:25.92	9701237	<b>2:27.04</b>	F	31.89	1:08.34	1:47.09	2:27.04
14. Dion de Mooy	LZ 1886	2:26.97	9701803	<b>2:29.87</b>		32.82	1:09.59	1:49.40	2:29.87



3 - Nederlandse Jun.Kamp. Korte Baan 2010 dag 2 sessie 3

30.01.2010 - 9:00

Programmanr. 34  
30.01.2010 - 9:32

Jongens, 200m vrije slag

Junioren 2  
Resultaten

Nederlands Record Junioren	1:50.34	Pieter van den Hoogenband	Barneveld	05.02.1994
Nederlands Record 14 jaar	1:55.50	Pieter van den Hoogenband	Barneveld	07.11.1992
Kamp. Record Junioren 2	2:00.33	Ensger Kotterink	Terneuzen	26.01.2008

rang naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	niveau	50m	100m	150m	200m
1. Kyle Stolk <i>Kamp. Record Junioren 2</i>	KNZB	2:00.94	96kstol	<b>1:58.97</b>	A	28.34	58.94	1:29.09	1:58.97
2. Mike van Herk	Eiffel Swimmers PSV	2:09.35	9601007	<b>2:04.21</b>	D	28.73	1:00.24	1:33.19	2:04.21
3. Lars Haarsma	DAW-FINENZO	2:09.85	9600745	<b>2:05.03</b>	D	29.00	1:01.21	1:34.00	2:05.03
4. Laurent Bams	Zwemclub Eijsden	2:09.60	9600193	<b>2:05.96</b>	D	29.41	1:01.74	1:34.85	2:05.96
5. Bart Klok	One Team Swimming	2:06.15	9600351	<b>2:06.23</b>	D	28.56	1:00.06	1:33.44	2:06.23
6. Tim Furer	Aqua-Novio'94	2:11.16	9600087	<b>2:06.71</b>	D	29.10	1:00.76	1:33.80	2:06.71
7. Yoran Klos	De Dinkel	2:12.23	9600481	<b>2:07.53</b>	E	29.47	1:01.73	1:35.22	2:07.53
8. Bjorn Scherbeijn	Scheldestroom	2:09.00	9600349	<b>2:07.86</b>	E	28.44	1:00.64	1:34.41	2:07.86
9. Thierry Feld	Zwemvereniging Hoorn	2:09.90	9601185	<b>2:09.80</b>	E	29.43	1:02.65	1:36.74	2:09.80
10. Valentijn Stolk	De Fuut	2:11.23	9601563	<b>2:10.16</b>	E	28.93	1:01.35	1:35.69	2:10.16
11. Niels Kemperink	OZ&PC	2:10.80	9600005	<b>2:11.37</b>	E	28.73	1:01.03	1:35.24	2:11.37
12. Twan Boot	AZ&PC	2:13.63	9601201	<b>2:12.43</b>	F	29.50	1:02.84	1:37.53	2:12.43
13. Stan Pijnenburg	Eiffel Swimmers PSV	2:15.23	9600427	<b>2:14.05</b>	F	30.24	1:04.18	1:38.75	2:14.05
14. Mitchell van Baarle	De Kempvis	2:14.75	9600355	<b>2:17.40</b>	F	30.58	1:04.98	1:41.16	2:17.40
15. Karst Boersma	De Dinkel	2:15.48	9600849	<b>2:18.95</b>	F	31.63	1:07.17	1:43.88	2:18.95





3 - Nederlandse Jun.Kamp. Korte Baan 2010 dag 2 sessie 3

30.01.2010 - 9:00

Programmanr. 35  
30.01.2010 - 9:39

Jongens, 200m vrije slag

Junioren 3  
Resultaten

Nederlands Record Junioren	1:50.34	Pieter van den Hoogenband	Barneveld	05.02.1994
Nederlands Record 15 jaar	1:52.70	Pieter van den Hoogenband	Amersfoort	27.11.1993
Kamp. Record Junioren 3	1:55.82	Stanley Vleerlaag	Almelo	28.01.2000

rang naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	niveau	50m	100m	150m	200m
1. John Smit	Poseidon'56	2:04.02	9500613	<b>2:00.75</b>	E	27.11	58.30	1:30.09	2:00.75
2. Ruben Tol	Ed-Vo	2:03.66	9501119	<b>2:01.09</b>	E	27.91	59.29	1:31.23	2:01.09
3. Jeffrey Reijnders	Oceanus	2:04.92	9500877	<b>2:01.15</b>	E	27.85	58.49	1:29.79	2:01.15
4. Luc van der Wolde	Stadskanaal	2:03.07	9500281	<b>2:01.40</b>	E	27.85	59.15	1:30.63	2:01.40
5. Jeffrey Buddenberg	De Zeehond'73	2:04.53	9502289	<b>2:02.47</b>	E	27.58	58.49	1:30.88	2:02.47
6. Damon Peperkamp	De Dinkel	2:05.13	9501101	<b>2:03.07</b>	E	28.62	1:00.20	1:31.76	2:03.07
7. Maarten Brzoskowski	Eiffel Swimmers PSV	2:05.92	9500769	<b>2:03.19</b>	E	28.23	59.10	1:31.44	2:03.19
8. Mart Theunissen	ZC Valkenburg	2:05.58	9500483	<b>2:03.71</b>	E	27.80	59.10	1:31.73	2:03.71
9. Yassine Maniani	Zwemvereniging Utrecht	2:06.37	9501755	<b>2:04.26</b>	E	27.65	58.76	1:31.80	2:04.26
10. Dave Heshof	WZ&PC Purmerend	2:07.05	9501403	<b>2:04.43</b>	E	28.76	1:00.86	1:33.18	2:04.43
11. Jonathan Rozema	DZ&PC	2:06.18	9501157	<b>2:04.53</b>	E	28.53	1:00.48	1:33.49	2:04.53
12. Lars Schoffelmeer	Numansdorp	2:07.15	9501907	<b>2:04.98</b>	E	29.07	1:01.18	1:33.98	2:04.98
13. Mitchel Doldersum	Deltasteur	2:07.51	9501167	<b>2:05.14</b>	E	28.25	1:00.40	1:34.32	2:05.14
14. Daan Roordink	De Fuut	2:07.99	9503979	<b>2:05.55</b>	E	28.65	1:00.95	1:34.65	2:05.55
15. Ties Elzerman	De Dolfijn	2:07.70	9502163	<b>2:05.71</b>	E	28.84	1:00.72	1:33.59	2:05.71
16. Andy Onderstal	De Dolfijn	2:06.83	9504889	<b>2:06.96</b>	E	29.12	1:01.15	1:34.70	2:06.96
17. Mike Bravenboer	Poseidon'56	2:07.79	9500299	<b>2:08.40</b>	E	28.32	59.88	1:34.10	2:08.40
18. Arthur van Noorden	ZC Valkenburg	2:07.45	9501239	<b>2:08.84</b>	F	29.65	1:01.80	1:35.67	2:08.84
19. Sjors Boverhoff	Octopus	2:07.28	9500741	<b>2:10.24</b>	F	28.48	1:00.68	1:35.14	2:10.24
20. Jan-Willem den Dunnen	PCG	2:06.83	9500883	<b>2:11.11</b>	F	28.48	1:00.61	1:35.46	2:11.11
21. Maikel Mierop	NDD	2:07.02	9503991	<b>2:11.35</b>	F	29.59	1:03.22	1:37.97	2:11.35
22. Duane Wemmers	MNC Dordrecht	2:07.36	9501397	<b>2:12.86</b>	F	29.34	1:02.00	1:37.12	2:12.86



3 - Nederlandse Jun.Kamp. Korte Baan 2010 dag 2 sessie 3

30.01.2010 - 9:00

Programmanr. 36  
30.01.2010 - 9:48

Jongens, 200m vrije slag

Junioren 4  
Resultaten

Nederlands Record Junioren	1:50.34	Pieter van den Hoogenband	Barneveld	05.02.1994
Nederlands Record 16 jaar	1:47.85	Pieter van den Hoogenband	Amersfoort	18.12.1994
Kamp. Record Junioren 4	1:52.08	Pieter van den Hoogenband	Uden	27.02.1994

rang naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	niveau	50m	100m	150m	200m
1. Willem Kees Roos	Orca	1:58.95	9402693	<b>1:56.18</b>	C	26.32	55.36	1:26.36	1:56.18
2. Lester Snackers	ZC Valkenburg	1:59.68	9400947	<b>1:56.35</b>	C	27.67	57.06	1:26.83	1:56.35
3. Ensger Kotterink	Racing Club	1:57.06	9403391	<b>1:56.61</b>	C	26.75	55.68	1:26.01	1:56.61
4. Vincent Moolhuijsen	Oceanus	2:00.89	9401215	<b>1:58.66</b>	D	27.34	56.80	1:27.77	1:58.66
5. Date v.d. Zaag	Eiffel Swimmers PSV	2:03.17	9403919	<b>1:58.67</b>	D	27.41	57.41	1:28.05	1:58.67
6. Stef Heijnekamp	OZ&PC	2:01.21	9401665	<b>1:59.02</b>	D	26.78	56.98	1:28.36	1:59.02
7. Maiko Postma	DZ&PC	2:02.70	9400963	<b>1:59.82</b>	D	27.90	58.39	1:29.77	1:59.82
8. Marciano Lynch	WVZ	2:00.31	9401893	<b>2:01.61</b>	E	27.49	58.70	1:30.46	2:01.61
9. Tom Brouwers	RZC	2:04.46	9402027	<b>2:01.71</b>	E	27.58	57.78	1:29.83	2:01.71
10. Erik Nijholt	DZ&PC	2:04.76	9401349	<b>2:02.25</b>	E	28.12	59.14	1:31.56	2:02.25
11. Joey ten Doeschot	OZ&PC	2:05.13	9400145	<b>2:02.79</b>	E	28.12	58.97	1:31.21	2:02.79
12. Jelle Peltzer	ZC Valkenburg	2:00.21	9403779	<b>2:02.86</b>	E	27.55	58.31	1:30.75	2:02.86
13. Frank van der Wolff	Zwemvereniging Hoorn	2:04.44	9400955	<b>2:02.90</b>	E	28.37	58.85	1:30.91	2:02.90
14. Jacco Doest	DWK	2:02.89	9400711	<b>2:03.18</b>	E	29.00	1:00.96	1:32.24	2:03.18
15. Ivar van Ginkel	DWK	2:05.00	9400025	<b>2:03.39</b>	E	28.59	59.71	1:31.48	2:03.39
16. Jorden Theijink	ZPC De Hof	2:04.02	9400323	<b>2:03.70</b>	E	28.32	59.33	1:31.46	2:03.70
17. Mike ter Horst	VZV	2:02.36	9402785	<b>2:04.08</b>	E	27.11	58.09	1:31.12	2:04.08
18. Kingue Struijf	WZ&PC Purmerend	2:01.89	9400913	<b>2:05.27</b>	F	28.03	58.80	1:32.01	2:05.27
19. Michael van Dam	Haerlem'04 (SG)	2:05.02	9401501	<b>2:06.12</b>	F	28.81	1:01.13	1:34.52	2:06.12
AFGEM Jordy Vroomen	Eurode KZC	2:04.89	9400341						



3 - Nederlandse Jun.Kamp. Korte Baan 2010 dag 2 sessie 3

30.01.2010 - 9:00

Programmanr. 37  
30.01.2010 - 10:10

Meisjes, 200m schoolslag

Junioren 1  
Resultaten

Nederlands Record Junioren	2:38.68	Petra Hillenius	Innsbruck (AUT)	29.08.1982
Nederlands Record 12 jaar	2:41.63	Lisanne van Avezaath	Aken (GER)	24.10.2009
Kamp. Record Junioren 1	2:46.19	Lisanne van Avezaath	Dordrecht	31.01.2009

rang naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	niveau	50m	100m	150m	200m
1. Kim Busch	MNC Dordrecht	3:04.72	9801450	<b>2:54.26</b>	C	40.13	1:24.44	2:10.88	2:54.26
2. Carmen van de Rijt	ZC Valkenburg	3:04.91	9801412	<b>2:54.76</b>	C	39.81	1:25.05	2:10.49	2:54.76
3. Valerie van Roon	D'Elft	3:01.17	9802326	<b>2:57.05</b>	D	40.35	1:25.39	2:12.34	2:57.05
4. Elise van Manen	De Columbiaan	3:08.36	9801676	<b>2:59.55</b>	E	38.98	1:24.05	2:10.63	2:59.55
5. Daphne de Wildt	Aqua-Novio'94	3:06.67	9800710	<b>3:01.64</b>	E	40.31	1:26.75	2:13.86	3:01.64
6. Anouk van Nellestijn	DWK	3:11.42	9800366	<b>3:04.19</b>	E	42.16	1:29.54	2:18.25	3:04.19
7. Willemeijn Hoving	TriVia	3:10.94	9800106	<b>3:04.54</b>	E	40.49	1:27.95	2:16.84	3:04.54
8. Brighid van Uffelen	Racing Club	3:12.14	9800310	<b>3:06.73</b>	F	42.14	1:29.53	2:18.03	3:06.73
9. Chayenne Poorts	NIMO	3:14.57	9800670	<b>3:08.89</b>	* F	42.98	1:30.41	2:19.72	3:08.89
10. Janina Beckers	Eurode KZC	3:06.42	9800574	<b>3:10.83</b>	F	42.59	1:29.96	2:20.54	3:10.83
11. Zoë van der Kwaak	Zaanstad (SG)	3:14.46	9801064	<b>3:11.09</b>	F	43.67	1:32.25	2:22.10	3:11.09
12. Anouk Zuidema	De Aquaflippers	3:14.74	9801654	<b>3:11.55</b>	F	41.45	1:30.09	2:20.27	3:11.55
13. Anneliene Zuidema	Middelsé-Skelp (SG)	3:10.94	9800768	<b>3:11.63</b>	F	42.25	1:31.48	2:21.85	3:11.63
14. Bernice Dijkhuis	TriVia	3:12.88	9800084	<b>3:12.42</b>	* F	43.41	1:32.29	2:22.25	3:12.42
15. Blanca de Louw	Aquapoldro	3:07.95	9801268	<b>3:14.44</b>	F	43.34	1:33.45	2:24.15	3:14.44



3 - Nederlandse Jun.Kamp. Korte Baan 2010 dag 2 sessie 3

30.01.2010 - 9:00

Programmanr. 38  
30.01.2010 - 10:19

Meisjes, 200m schoolslag

Junioren 2  
Resultaten

Nederlands Record Junioren	2:38.68	Petra Hillenius	Innsbruck (AUT)	29.08.1982
Nederlands Record 13 jaar	2:39.50	Petra Hillenius	Schagen	21.11.1981
Kamp. Record Junioren 2	2:43.85	Hinkelien Schreuder	Nieuwegein	01.02.1997

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	niveau	50m	100m	150m	200m
1.	Lisanne van Avezaath	RTC-Drachten	2:41.63	9701304	<b>2:45.34</b>	C	37.07	1:18.80	2:01.59	2:45.34
2.	Joelle Geerts	Poseidon'56	2:59.25	9700206	<b>2:51.58</b>	D	38.19	1:21.96	2:07.72	2:51.58
3.	Maaïke van Veen	Dedemsvaart-AC	2:56.87	9700292	<b>2:53.18</b>	E	39.20	1:23.46	2:08.27	2:53.18
4.	Anoeska van de Kraats	DWK	2:56.80	9701284	<b>2:55.45</b>	E	40.73	1:25.45	2:11.31	2:55.45
5.	Melissa van Houts	Aqua-Novio'94	2:58.51	9700182	<b>2:55.50</b>	E	39.03	1:23.81	2:09.89	2:55.50
6.	Amber Rommelse	Eiffel Swimmers PSV	2:57.98	9702562	<b>2:55.70</b>	E	39.68	1:24.00	2:10.10	2:55.70
7.	Annelotte Mulder	De Columbiaan	2:57.50	9701348	<b>2:56.25</b>	E	39.15	1:24.21	2:11.29	2:56.25
8.	Elishia Sinkiewicz	Hellas-Glana	3:04.23	9702110	<b>2:59.51</b>	F	38.85	1:24.29	2:11.78	2:59.51
9.	Anouk Knippers	De Dinkel	3:04.86	9700602	<b>3:00.79</b>	F	39.10	1:25.29	2:13.56	3:00.79
10.	Manon Kloosterman	De Bevelanders	3:02.54	9702082	<b>3:00.95</b>	F	40.05	1:26.25	2:14.26	3:00.95
11.	Anouk Dijkstra	Eemsrobber	3:05.95	9704378	<b>3:03.07</b>	F	40.26	1:26.49	2:14.81	3:03.07
DIS	Carlijn Viering	De Waalstroom	2:58.51	9701142						
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.(geen tijd noteren)</i>									
DIS	Demi van der Werf	Luctor et Emergo	3:05.53	9701860						
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.(geen tijd noteren)</i>									





3 - Nederlandse Jun.Kamp. Korte Baan 2010 dag 2 sessie 3

30.01.2010 - 9:00

Programmanr. 39  
30.01.2010 - 10:27

Meisjes, 200m schoolslag

Junioren 3  
Resultaten

Nederlands Record Junioren	2:38.68	Petra Hillenius	Innsbruck (AUT)	29.08.1982
Nederlands Record 14 jaar	2:33.47	Martine Janssen	Uden	21.12.1991
Kamp. Record Junioren 3	2:40.32	Hinkelien Schreuder	Almelo	30.01.1998

rang naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	niveau	50m	100m	150m	200m
1. Kristel Hormann	De Spatters	2:46.91	9601084	<b>2:42.15</b>	C	37.03	1:18.42	2:00.64	2:42.15
2. Esmée Bos	DWK	2:48.06	9600662	<b>2:45.07</b>	D	37.22	1:19.60	2:02.95	2:45.07
3. Amber Ruig	WZ&PC Purmerend	2:49.06	9603240	<b>2:48.23</b>	E	36.67	1:19.84	2:03.65	2:48.23
4. Cynthia Verkaik	De Granaet	2:51.52	9601288	<b>2:49.53</b>	E	38.22	1:21.59	2:05.31	2:49.53
5. Manon Wiersma	Zwemvereniging Hoorn	2:48.97	9600112	<b>2:49.62</b>	E	38.18	1:21.34	2:05.72	2:49.62
6. Nicky Deijl	ZOB'66	2:49.91	9601360	<b>2:49.82</b>	E	37.79	1:21.37	2:06.24	2:49.82
7. Renate Hemmes	RTC-Drachten	2:49.51	9600418	<b>2:49.86</b>	E	37.53	1:20.16	2:04.87	2:49.86
8. Nicole Bennis	Racing Club	2:50.63	9600470	<b>2:50.07</b>	E	37.07	1:19.94	2:04.86	2:50.07
9. Carina Klees	WVZ	2:51.14	9602680	<b>2:52.08</b>	E	39.18	1:22.65	2:07.22	2:52.08
10. Lesley Harlaar	MNC Dordrecht	2:53.39	9601650	<b>2:53.81</b>	E	39.42	1:22.84	2:08.16	2:53.81
11. Helen Kleinnibbelink	Livo	2:53.45	9604112	<b>2:54.13</b>	E	38.63	1:22.26	2:08.70	2:54.13
12. Romy Hoogendijk	Luctor et Emergo	2:52.50	9601258	<b>2:56.30</b>	F	39.20	1:23.75	2:09.84	2:56.30
13. Rixt Menger	DZ&PC	2:54.41	9602052	<b>2:56.77</b>	F	40.89	1:25.28	2:11.13	2:56.77
14. Breanne Lensink	Livo	2:52.82	9600240	<b>2:59.29</b>	F	38.22	1:22.93	2:10.71	2:59.29
DIS Savannah Leenheer	De Stormvogel	2:49.86	9603072	<b>2:55.88</b>	F	38.31	1:22.34	2:08.72	2:55.88

SK - Niet met twee handen gelijktijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.





3 - Nederlandse Jun.Kamp. Korte Baan 2010 dag 2 sessie 3

30.01.2010 - 9:00

Programmanr. 40  
30.01.2010 - 10:46

Jongens, 200m wisselslag

Junioren 1  
Resultaten

Nederlands Record Junioren	2:07.64	Jens Bakker	Purmerend	30.05.2009
Nederlands Record 13 jaar	2:16.40	Pieter van den Hoogenband	Barneveld	13.10.1991
Kamp. Record Junioren 1	2:24.52	Ensger Kotterink	Emmen	27.01.2007

rang naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	niveau	50m	100m	150m	200m
1. Owen van Krimpen	Van Vliet-Barracuda	2:28.40	9700217	<b>2:28.20</b>	D	31.01	1:11.27	1:55.91	2:28.20
2. Max Hermans	HZPC	2:34.29	9700879	<b>2:35.19</b>	E	34.62	1:13.89	2:00.49	2:35.19
3. Peter Rothengatter	ESCA Zwemmen	2:35.86	9701189	<b>2:36.14</b>	E	34.63	1:13.35	2:01.53	2:36.14
4. Justin Doldersum	Deltasteur	2:41.75	9700493	<b>2:37.77</b>	* F	33.77	1:14.51	2:02.90	2:37.77
5. Maurice van der Ploeg	De Kikker	2:43.73	9700305	<b>2:37.80</b>	F	36.36	1:17.76	2:04.67	2:37.80
6. Jeroen Voltman	ESCA Zwemmen	2:37.30	9700325	<b>2:38.09</b>	F	35.39	1:18.77	2:00.59	2:38.09
7. Michael Tonsbeek	De Dolfijn	2:45.00	9701287	<b>2:39.23</b>	F	35.49	1:14.87	2:03.29	2:39.23
8. Tom van Elsen	De Stormvogel	2:45.84	9703009	<b>2:39.87</b>	F	34.34	1:14.61	2:04.15	2:39.87
9. Ivar de Jong	De Dolfijn	2:44.81	9700869	<b>2:40.24</b>	F	35.81	1:17.31	2:03.81	2:40.24
10. Casper Zwier	Luctor et Emergo	2:42.72	9701355	<b>2:42.15</b>	F	36.04	1:18.66	2:08.78	2:42.15
11. Robin Lefeu	De Warande	2:40.07	9703847	<b>2:43.47</b>	F	36.77	1:20.42	2:05.93	2:43.47
12. Floris van Mierlo	Eiffel Swimmers PSV	2:43.03	9700489	<b>2:43.92</b>	F	34.98	1:18.39	2:06.21	2:43.92
13. Krijn de Kievit	Racing Club	2:44.13	9700277	<b>2:44.00</b>	F	37.04	1:17.03	2:07.56	2:44.00
14. Wouter Stap	De Stormvogel	2:45.45	9700935	<b>2:44.71</b>	F	36.72	1:18.62	2:09.26	2:44.71
15. Luuk Nijland	De Berkelduikers	2:45.44	9700333	<b>2:46.47</b>	F	33.69	1:14.81	2:08.19	2:46.47
DIS Jörn Steenbergen	DZ&PC	2:43.70	9700039	<b>2:47.43</b>	F	37.30	1:19.34	2:08.98	2:47.43

AE - De aangegeven zwemslag niet uitgevoerd. (meer dan twee slagen: geen tijden noteren)



3 - Nederlandse Jun.Kamp. Korte Baan 2010 dag 2 sessie 3

30.01.2010 - 9:00

Programmanr. 41  
30.01.2010 - 10:54

Jongens, 200m wisselslag

Junioren 2  
Resultaten

Nederlands Record Junioren	2:07.64	Jens Bakker	Purmerend	30.05.2009
Nederlands Record 14 jaar	2:13.80	Edsard Schlingemann	Barneveld	04.10.1980
Kamp. Record Junioren 2	2:16.33	Ensger Kotterink	Terneuzen	26.01.2008

rang naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	niveau	50m	100m	150m	200m
1. Bjorn Scherbeijn <i>Kamp. Record Junioren 2</i>	Scheldestroom	2:20.54	9600349	<b>2:16.27</b>	A	30.11	1:06.43	1:45.62	2:16.27
2. Kyle Stolk	KNZB	2:19.16	96ksto1	<b>2:16.52</b>	A	29.73	1:05.35	1:46.58	2:16.52
3. Niels Kemperink	OZ&PC	2:24.02	9600005	<b>2:21.46</b>	C	29.99	1:05.84	1:48.36	2:21.46
4. Laurent Bams	Zwemclub Eijsden	2:30.80	9600193	<b>2:22.07</b>	C	30.62	1:06.94	1:49.62	2:22.07
5. Yamiko Steenhoek	ZOB'66	2:29.16	9600987	<b>2:23.78</b>	D	29.86	1:06.16	1:49.58	2:23.78
6. Lars Haarsma	DAW-FINENZO	2:26.75	9600745	<b>2:24.61</b>	D	31.54	1:08.92	1:50.88	2:24.61
7. Mike van de Kraats	De Rijn	2:30.69	9600343	<b>2:25.82</b>	E	32.71	1:06.93	1:51.21	2:25.82
8. Yoran Klos	De Dinkel	2:32.28	9600481	<b>2:26.74</b>	E	30.59	1:08.28	1:53.56	2:26.74
9. Tim Furer	Aqua-Novio'94	2:26.54	9600087	<b>2:27.06</b>	E	31.99	1:08.30	1:55.28	2:27.06
10. Sem Hermans	HZPC	2:30.31	9601259	<b>2:27.27</b>	E	32.35	1:09.50	1:53.29	2:27.27
11. Valentijn Stolk	De Fuut	2:30.36	9601563	<b>2:29.54</b>	E	32.07	1:13.91	1:55.87	2:29.54
12. Timo van der Ende Ramon Verhulst	WVZ Hieronymus	2:30.60 2:33.10	9601979 9601751	<b>2:32.49</b> <b>2:32.49</b>	F F	32.76 32.21	1:11.79 1:11.36	1:56.86 1:59.89	2:32.49 2:32.49
14. Thomas Leeuwis NG.ZA Twan Boot	DWK AZ&PC	2:31.73 2:31.65	9601743 9601201	<b>2:39.45</b>	F	34.56	1:14.79	2:02.23	2:39.45



3 - Nederlandse Jun.Kamp. Korte Baan 2010 dag 2 sessie 3

30.01.2010 - 9:00

Programmanr. 42  
30.01.2010 - 11:01

Jongens, 200m wisselslag

Junioren 3  
Resultaten

Nederlands Record Junioren	2:07.64	Jens Bakker	Purmerend	30.05.2009
Nederlands Record 15 jaar	2:09.93	Sam van de Schootbrugge	Enfield (GBR)	25.10.2008
Kamp. Record Junioren 3	2:11.12	Ensgar Kotterink	Dordrecht	31.01.2009

rang naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	niveau	50m	100m	150m	200m
1. Daniel van der Deen	ZC Borger	2:15.91	9500721	<b>2:13.69</b>	B	29.11	1:03.13	1:43.62	2:13.69
2. Lucas Greven	ZC Valkenburg	2:17.31	9501941	<b>2:13.78</b>	B	30.21	1:04.49	1:42.46	2:13.78
3. Jens Kobesen	Stadskanaal	2:19.81	9500117	<b>2:15.93</b>	C	29.31	1:04.00	1:43.37	2:15.93
4. Levi Hilbolling	Stadskanaal	2:23.60	9500593	<b>2:17.11</b>	C	29.24	1:03.67	1:43.69	2:17.11
5. John Smit	Poseidon'56	2:20.40	9500613	<b>2:18.24</b>	E	28.79	1:03.23	1:45.55	2:18.24
6. Damon Peperkamp	De Dinkel	2:24.66	9501101	<b>2:19.07</b>	E	30.79	1:06.49	1:47.18	2:19.07
7. Kevin Wolters	Hellas-Glana	2:18.63	9501965	<b>2:19.97</b>	E	30.90	1:10.22	1:47.05	2:19.97
8. Arjan Hanse	Zuiderzeezwimmers	2:20.54	9500657	<b>2:20.71</b>	E	30.50	1:07.21	1:48.39	2:20.71
9. Daan Roordink	De Fuut	2:26.59	9503979	<b>2:21.17</b>	E	30.00	1:08.45	1:47.56	2:21.17
10. Sem van Lith	Aqua-Novio'94	2:21.91	9501851	<b>2:21.46</b>	E	30.14	1:06.35	1:46.92	2:21.46
11. Milan Grünewald	TriVia	2:22.71	9500757	<b>2:21.54</b>	* E	29.72	1:05.01	1:49.31	2:21.54
12. Jonathan Rozema	DZ&PC	2:23.05	9501157	<b>2:21.64</b>	E	29.33	1:06.31	1:49.53	2:21.64
13. Chris Bolding	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:23.61	9503427	<b>2:22.39</b>	E	32.74	1:06.98	1:48.64	2:22.39
14. Jeffrey Buddenberg	De Zeehond'73	2:26.28	9502289	<b>2:23.53</b>	E	30.14	1:07.41	1:52.42	2:23.53
15. Marco Barkhuis	Stadskanaal	2:23.08	9500279	<b>2:23.57</b>	E	30.98	1:08.35	1:50.58	2:23.57
16. Lars Schoffelmeer	Numansdorp	2:25.55	9501907	<b>2:24.10</b>	E	30.10	1:06.86	1:52.18	2:24.10
17. Floris Polman	Dedemsvaart-AC	2:20.98	9500093	<b>2:24.74</b>	E	29.62	1:04.96	1:49.20	2:24.74
18. Ties Elzerman	De Dolfijn	2:23.96	9502163	<b>2:25.07</b>	E	30.17	1:07.51	1:50.84	2:25.07
19. Mitchel Doldersum	Deltasteur	2:26.60	9501167	<b>2:25.11</b>	E	30.44	1:08.99	1:52.54	2:25.11
20. Maarten Brzoskowski	Eiffel Swimmers PSV	2:19.98	9500769	<b>2:25.71</b>	E	30.42	1:07.04	1:52.06	2:25.71
21. Andy Onderstal	De Dolfijn	2:24.92	9504889	<b>2:26.15</b>	E	29.90	1:07.91	1:53.26	2:26.15
22. Joep van Grunsven	Arethusa	2:20.93	9500469	<b>2:30.96</b>	* F	30.95	1:08.87	1:53.94	2:30.96
DIS David Koers	Zaltbommel	2:26.56	9501229						

AA - Te vroeg weg of bewogen bij start. (geen tijd noteren)



3 - Nederlandse Jun.Kamp. Korte Baan 2010 dag 2 sessie 3

30.01.2010 - 9:00

Programmanr. 43  
30.01.2010 - 11:11

Jongens, 200m wisselslag

Junioren 4  
Resultaten

Nederlands Record Junioren	2:07.64	Jens Bakker	Purmerend	30.05.2009
Nederlands Record 16 jaar	2:05.34	Jens Bakker	Amsterdam	18.12.2009
Kamp. Record Junioren 4	2:08.05	Klaas Erik Zwering	Nieuwegein	01.02.1997

rang naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	niveau	50m	100m	150m	200m
1. Ensger Kotterink	Racing Club	2:11.12	9403391	<b>2:08.47</b>	A	27.95	1:00.61	1:38.70	2:08.47
2. Jelle Derksen	DWK	2:13.92	9400017	<b>2:13.62</b>	C	28.05	1:03.61	1:42.44	2:13.62
3. N. van Basten Batenburg	Hellas-Glana	2:16.00	9400593	<b>2:14.01</b>	C	27.71	1:01.22	1:42.17	2:14.01
4. Stan Tummers	Hellas-Glana	2:18.51	9400649	<b>2:14.89</b>	D	28.98	1:02.41	1:44.20	2:14.89
5. Date v.d. Zaag	Eiffel Swimmers PSV	2:15.28	9403919	<b>2:14.92</b>	D	29.02	1:02.26	1:43.99	2:14.92
6. Maxim Veldhuis	HZ&PC Heerenveen	2:19.57	9400195	<b>2:17.06</b>	D	29.76	1:04.41	1:45.50	2:17.06
7. Jorrick Druyven	DAW-FINENZO	2:16.71	9400507	<b>2:17.56</b>	D	28.87	1:03.20	1:45.30	2:17.56
8. Frank van der Wolff	Zwemvereniging Hoorn	2:20.55	9400955	<b>2:18.92</b>	E	28.65	1:02.31	1:45.26	2:18.92
9. Ramon Fredrik	Wetterwille	2:21.73	9403933	<b>2:18.94</b>	E	29.45	1:04.93	1:46.37	2:18.94
10. Alex Catsburg	De Lansingh	2:17.30	9404753	<b>2:20.11</b>	E	30.33	1:06.98	1:47.81	2:20.11
11. Willem Kees Roos	Orca	2:18.28	9402693	<b>2:20.82</b>	E	29.78	1:05.51	1:49.32	2:20.82
12. Maiko Postma	DZ&PC	2:18.15	9400963	<b>2:20.90</b>	E	30.18	1:05.82	1:48.72	2:20.90
13. Michiel Bouw	DWK	2:20.23	9400009	<b>2:21.26</b>	E	30.07	1:08.67	1:47.54	2:21.26
14. Arjan Knipping	Livo	2:20.59	9401667	<b>2:21.37</b>	E	32.21	1:08.90	1:48.97	2:21.37
15. Jacko van der Meer	DWK	2:20.71	9402347	<b>2:21.90</b>	E	31.54	1:09.84	1:48.26	2:21.90
16. Joey ten Doeschot	OZ&PC	2:22.61	9400145	<b>2:22.12</b>	E	30.10	1:06.84	1:49.49	2:22.12
17. Richard Bestebreur	Numansdorp	2:22.22	9404797	<b>2:22.35</b>	E	30.04	1:07.70	1:49.13	2:22.35
18. Jelle Peltzer	ZC Valkenburg	2:18.88	9403779	<b>2:22.61</b>	E	30.94	1:07.86	1:50.23	2:22.61
19. Jacco Doest	DWK	2:22.91	9400711	<b>2:22.86</b>	E	30.18	1:08.35	1:50.16	2:22.86
20. Thomas Meijer	Aquapoldro	2:22.24	9402321	<b>2:23.83</b>	F	32.52	1:10.26	1:51.55	2:23.83
DIS Rikus de Lange	AZ&PC	2:23.05	9401261						
<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start. (geen tijd noteren)</i>									
DIS Huub van Houwelingen	AZ&PC	2:19.08	9406019	<b>2:19.92</b>	E	29.57	1:07.05	1:47.86	2:19.92
<i>SK - Niet met twee handen gelijktijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>									
AFGEM Jordy Vroomen	Eurode KZC	2:22.80	9400341						





3 - Nederlandse Jun.Kamp. Korte Baan 2010 dag 2 sessie 3

30.01.2010 - 9:00

Programmanr. 44  
30.01.2010 - 11:34

Meisjes, 4 x 100m vrije slag

Junioren 3 en later  
Resultaten

Nederlands Record Junioren Ver.	3:58.67	TriVia			Purmerend	31.05.2009
Kamp. Record Junioren	4:05.64	Hoorn-Aurik	NED		Emmen	27.01.2007

rang	vereniging	intijd		tijd				
1.	DWK 1 <i>Kamp. Record Junioren</i>	4:05.79		4:04.81				
	Marissa Taribuka	96	28.76	1:00.16	Aniek Broekhuizen	96	29.52	1:02.34
	Manon Friskes	97	30.06	1:03.23	Esmée Bos	96	27.79	59.08
2.	DAW-FINENZO 1	4:09.01		4:07.99				
	Roxann Geenen	96	29.80	1:02.52	Mirl de Boer	97	29.19	1:01.18
	Tess de Boer	96	31.10	1:05.48	Brenda Zwarthoed	96	27.73	58.81
3.	WZ&PC Purmerend 1	4:11.61		4:09.90				
	Janine Rooker	96	31.37	1:04.23	Amber Ruig	96	29.56	1:03.27
	Julia Brouwers	96	30.87	1:04.16	Rosa Veerman	96	28.09	58.24
4.	Zeester-Meerval 1	4:15.71		4:11.73				
	Juliette van Latum	96	31.44	1:06.39	Nikki Habers	96	29.77	1:03.27
	Bente van Bergen	96	29.37	1:00.92	Lotte Langenhoff	96	29.35	1:01.15
5.	One Team Swimming 1	4:15.08		4:16.00				
	Esmee In der Maur	96	31.62	1:06.45	Femke Remmits	96	28.61	1:00.69
	Jamilla van Veen	96	31.97	1:06.99	Lisanne vd Lelij	96	29.51	1:01.87
6.	WVZ 1	4:13.82		4:16.32				
	Elisabeth Rivard	96	31.16	1:04.93	Sanne van Es	96	30.42	1:04.88
	Amber de Kroon	96	30.32	1:02.92	Carina Klees	96	30.34	1:03.59
7.	OZ&PC 1	4:22.35		4:17.52				
	Esmée Heijnekamp	97	31.09	1:05.85	Laura Hagreis	96	30.22	1:03.11
	Demi Rothe	97	31.86	1:06.18	Lindy Nijhuis	97	29.85	1:02.38
8.	Aqua-Novio'94 1	4:17.17		4:18.67				
	Amy van Blitterswijk	97	30.94	1:04.73	Beste Pakoglan	96	30.83	1:05.78
	Naomi Janssen	97	30.08	1:03.20	Daphne de Wildt	98	30.76	1:04.96
9.	Orca 1	4:19.18		4:19.22				
	Evelien van Ruiten	96	29.90	1:03.17	Mirthe Alkema	96	32.13	1:08.47
	Claudia Hacke	96	31.49	1:05.99	Marre Zandringa	97	29.02	1:01.59
10.	Eiffel Swimmers PSV 1	4:19.71		4:20.14				
	Madelon van Dam	96	30.06	1:02.52	Jeanine Kocken	96	31.76	1:06.10
	Esmée Six	97	30.37	1:04.51	Tamara Brouwers	98	31.40	1:07.01
11.	LZ 1886 1	4:21.80		4:21.66				
	Mariska Teske	96	31.14	1:04.29	Nine Roman	97	31.07	1:04.78
	Eva van Maarle	97	32.88	1:09.22	Jasmijn Bink	97	30.00	1:03.37
12.	Zwemvereniging Hoorn 1	4:22.47		4:22.13				
	Kristine Zwaan	96	30.53	1:04.76	Manon Wiersma	96	31.68	1:06.40
	Chantal Hoogervorst	96	32.42	1:09.50	Claudia Rijkhoff	96	29.51	1:01.47
13.	DAW-FINENZO 2	4:27.45		4:22.91				
	Marit Visscher	96	31.34	1:04.98	Laura Stokx	96	31.16	1:06.47
	Sophie Padt	96	31.51	1:06.53	Nienke van der zee	96	31.36	1:04.93
14.	De Dinkel 1	4:24.80		4:23.18				
	Veronique van der Velde	96	31.15	1:05.77	Anouk Knippers	97	32.63	1:09.56
	Mayra Westerhof	96	30.57	1:04.04	Anique Aten	96	30.09	1:03.81
15.	Oceanus 1	4:22.61		4:24.29				
	Tamara Grove	96	29.93	1:02.45	Carmen Roskam	96	31.92	1:08.80
	Michelle Meulenbroek	98	32.71	1:09.95	Maxime van den Heuvel	97	30.11	1:03.09
16.	Racing Club 1	4:26.34		4:24.42				
	Aylin van Uffelen	96	30.64	1:04.33	Kim Visser	97	33.09	1:12.81
	Nacinda Paap	97	31.35	1:05.23	Nicole Bennis	96	28.96	1:02.05
17.	De Veene 1	4:26.53		4:24.61				
	Hannah Teeuw	96	30.87	1:04.99	Babette Aubri	97	31.88	1:07.82
	Sabine van den Hoeven	96	30.18	1:04.09	Danaé Kreuwel	97	31.78	1:07.71
18.	DWK 2	4:25.49		4:24.86				
	Carli Harteman	96	31.84	1:06.39	Mendy de Rooi	97	31.83	1:06.97
	Laura Willemsen	97	31.51	1:06.21	Hanneke Groen	96	30.96	1:05.29
19.	Koewacht 1	4:26.15		4:25.05				
	Sophie Bonte	96	31.52	1:06.45	Femke Hiel	96	32.28	1:08.05
	Kelly Bergez	96	29.73	1:04.58	Simone de Rijcke	96	31.64	1:05.97





Nederlandse Junioren Kampioenschappen Zwemmen Korte Baan 2010  
Heerenveen, 29. - 31.1.2010



Programmanr. 44, Meisjes, 4 x 100m vrije slag, Junioren 3 en later

rang	vereniging	intijd	tijd
20.	<b>Luctor et Emergo 1</b>	<b>4:24.31</b>	<b>4:25.42</b>
	Lotte Dalmeijer	96 32.16 1:08.18	97 31.67 1:06.92
	Eline de Haard	96 30.49 1:04.90	96 30.78 1:05.42
21.	<b>TRB-RES 1</b>	<b>4:28.67</b>	<b>4:27.78</b>
	Paulien Koenen	97 32.56 1:08.72	96 31.82 1:08.62
	Femke van Hest	96 32.00 1:08.03	96 28.97 1:02.41
22.	<b>Poseidon'56 1</b>	<b>4:24.97</b>	<b>4:29.63</b>
	Marcella van der Ent	96 30.48 1:04.52	97 31.60 1:07.30
	Laetitia Bosveld	97 33.08 1:11.06	97 31.61 1:06.75
23.	<b>Dedemsvaart-AC 1</b>	<b>4:28.82</b>	<b>4:30.49</b>
	Joyce Mennink	96 31.68 1:05.10	98 33.05 1:09.87
	Marije Dankelman	97 33.08 1:10.81	97 30.63 1:04.71
24.	<b>TriVia 1</b>	<b>4:25.09</b>	<b>4:32.32</b>
	Marlinde Schoonbeek	98 31.78 1:07.48	98 32.21 1:09.73
	Willemein Hoving	98 33.83 1:13.87	96 28.37 1:01.24



4 - Nederlandse Jun.Kamp. Korte Baan 2010 dag 2 sessie 4

30.01.2010 - 16:00

Programmanr. 45  
30.01.2010 - 16:00

Jongens, 100m rugslag

Junioren 1  
Resultaten

Nederlands Record Junioren	57.87	Sander Ganzevles	Almelo	30.01.1998
Nederlands Record 13 jaar	1:01.83	Alwin Roest	Den Haag	19.06.1994
Kamp. Record Junioren 1	1:05.50	Niels Kemperink	Dordrecht	31.01.2009

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	niveau	50m	100m
1.	Michael Tonsbeek	De Dolfijn	1:12.62	9701287	<b>1:08.06</b>	E	33.69	1:08.06
2.	Peter Rothengatter	ESCA Zwemmen	1:12.78	9701189	<b>1:10.51</b>	F	35.13	1:10.51
3.	Max Hermans	HZPC	1:13.95	9700879	<b>1:10.68</b>	F	35.01	1:10.68
4.	Ryan Beugels	De Spatters	1:13.54	9700169	<b>1:10.86</b>	F	34.50	1:10.86
5.	Maurice van der Ploeg	De Kikker	1:14.57	9700305	<b>1:12.21</b>	F	35.72	1:12.21
6.	Justin Doldersum	Deltasteur	1:14.36	9700493	<b>1:13.46</b>	F	35.86	1:13.46



4 - Nederlandse Jun.Kamp. Korte Baan 2010 dag 2 sessie 4

30.01.2010 - 16:00

Programmanr. 46  
30.01.2010 - 16:02

Jongens, 100m rugslag

Junioren 2  
Resultaten

Nederlands Record Junioren	57.87	Sander Ganzevles	Almelo	30.01.1998
Nederlands Record 14 jaar	59.50	Arvid Munsters	Maastricht	29.12.2006
Kamp. Record Junioren 2	1:01.11	Arvid Munsters	Dordrecht	28.01.2006

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	niveau	50m	100m
1.	Bjorn Scherbeijn	Scheldestroom	1:03.34	9600349	<b>1:02.96</b>	D	30.63	1:02.96
2.	Niels Kemperink	OZ&PC	1:03.68	9600005	<b>1:03.18</b>	D	30.59	1:03.18
3.	Tim Furer	Aqua-Novio'94	1:04.52	9600087	<b>1:04.38</b>	E	31.91	1:04.38
4.	Mike van Herk	Eiffel Swimmers PSV	1:05.39	9601007	<b>1:04.96</b>	E	32.14	1:04.96
5.	Mike van de Kraats	De Rijn	1:07.04	9600343	<b>1:05.25</b>	E	31.50	1:05.25
6.	Laurent Bams	Zwemclub Eijsden	1:07.41	9600193	<b>1:06.38</b>	F	32.80	1:06.38
NG.ZA	Twan Boot	AZ&PC	1:06.46	9601201				



4 - Nederlandse Jun.Kamp. Korte Baan 2010 dag 2 sessie 4

30.01.2010 - 16:00

Programmanr. 47  
30.01.2010 - 16:04

Jongens, 100m rugslag

Junioren 3  
Resultaten

Nederlands Record Junioren	57.87	Sander Ganzevles	Almelo	30.01.1998
Nederlands Record 15 jaar	58.90	Mike Marissen	Amsterdam	04.11.2007
Kamp. Record Junioren 3	58.96	Arvid Munsters	Emmen	27.01.2007

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	niveau	50m	100m
1.	Daniel van der Deen	ZC Borger	1:00.82	9500721	<b>1:00.20</b>	C	29.38	1:00.20
2.	Levi Hilbolling	Stadskanaal	1:03.36	9500593	<b>1:01.62</b>	E	29.63	1:01.62
3.	Chris Bolding	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:00.95	9503427	<b>1:01.69</b>	E	29.62	1:01.69
4.	Milan Grünwald	TriVia	1:02.02	9500757	<b>1:01.88</b>	E	29.81	1:01.88
5.	Jens Kobesen	Stadskanaal	1:04.34	9500117	<b>1:02.12</b>	E	29.75	1:02.12
6.	John Smit	Poseidon'56	1:01.87	9500613	<b>1:02.55</b>	E	30.43	1:02.55
7.	Dave Heshof	WZ&PC Purmerend	1:03.77	9501403	<b>1:02.57</b>	E	31.11	1:02.57
8.	Floris Polman	Dedemsvaart-AC	1:03.79	9500093	<b>1:03.86</b>	E	30.44	1:03.86
9.	Mike Bravenboer	Poseidon'56	1:04.13	9500299	<b>1:04.35</b>	F	31.25	1:04.35
10.	David Koers	Zaltbommel	1:02.85	9501229	<b>1:04.94</b>	F	31.27	1:04.94
11.	Jan-Willem den Dunnen	PCG	1:05.61	9500883	<b>1:05.59</b>	F	31.88	1:05.59
12.	Maarten Brzoskowski	Eiffel Swimmers PSV	1:04.32	9500769	<b>1:05.76</b>	F	31.70	1:05.76
13.	Mitchel Doldersum	Deltasteur	1:05.26	9501167	<b>1:06.51</b>	* F	32.43	1:06.51



4 - Nederlandse Jun.Kamp. Korte Baan 2010 dag 2 sessie 4

30.01.2010 - 16:00

Programmanr. 48  
30.01.2010 - 16:09

Jongens, 100m rugslag

Junioren 4  
Resultaten

Nederlands Record Junioren	57.87	Sander Ganzevles	Almelo	30.01.1998
Nederlands Record 16 jaar	56.29	Sander Ganzevles	Den Bosch	20.12.1998
Kamp. Record Junioren 4	57.87	Sander Ganzevles	Almelo	30.01.1998

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	niveau	50m	100m
1.	Marciano Lynch	WVZ	1:00.70	9401893	<b>59.77</b>	* D	29.26	59.77
2.	Willem Kees Roos	Orca	1:00.97	9402693	<b>1:00.03</b>	E	29.72	1:00.03
3.	Jorrick Druyven	DAW-FINENZO	1:00.70	9400507	<b>1:00.17</b>	E	29.17	1:00.17
4.	Istvan Spaargaren	Oceanus	1:01.66	9401199	<b>1:00.21</b>	E	29.00	1:00.21
5.	Frank van der Wolff	Zwemvereniging Hoorn	1:01.99	9400955	<b>1:00.48</b>	E	29.40	1:00.48
6.	Date v.d. Zaag	Eiffel Swimmers PSV	1:01.16	9403919	<b>1:01.05</b>	E	29.89	1:01.05
7.	Stan Tummers	Hellas-Glana	1:01.28	9400649	<b>1:01.83</b>	E	29.60	1:01.83
8.	Tom Brouwers	RZC	1:01.56	9402027	<b>1:02.62</b>	F	30.52	1:02.62
9.	Jelle Peltzer	ZC Valkenburg	1:01.45	9403779	<b>1:03.11</b>	F	30.33	1:03.11
10.	Mart Vrieze	NDD	1:03.32	9400401	<b>1:03.45</b>	F	30.48	1:03.45
11.	Rikus de Lange	AZ&PC	1:02.36	9401261	<b>1:04.27</b>	F	31.60	1:04.27





4 - Nederlandse Jun.Kamp. Korte Baan 2010 dag 2 sessie 4

30.01.2010 - 16:00

Programmanr. 49  
30.01.2010 - 16:16

Meisjes, 200m vrije slag

Junioren 1  
Resultaten

Nederlands Record Junioren	2:01.66	Esmee Vermeulen	Amsterdam	20.12.2009
Nederlands Record 12 jaar	2:08.34	Esmee Vermeulen	Amsterdam	21.12.2008
Kamp. Record Junioren 1	2:18.49	Marre Zandringa	Dordrecht	31.01.2009

rang naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	niveau	50m	100m	150m	200m
1. Daphne de Wildt <i>Kamp. Record Junioren 1</i>	Aqua-Novio'94	2:24.73	9800710	<b>2:17.83</b>	B	32.19	1:07.87	1:43.77	2:17.83
2. Janina Beckers	Eurode KZC	2:22.20	9800574	<b>2:18.91</b>	B	31.99	1:07.70	1:44.12	2:18.91
3. Carmen van de Rijt	ZC Valkenburg	2:23.54	9801412	<b>2:20.23</b>	C	32.75	1:09.28	1:45.94	2:20.23
4. Tessa Vermeulen	De Dolfijn	2:25.54	9800068	<b>2:20.71</b>	C	32.72	1:08.99	1:45.85	2:20.71
5. Brigitte Sleeking	MNC Dordrecht	2:29.86	9800616	<b>2:23.67</b>	D	33.80	1:11.61	1:49.08	2:23.67
6. Amber Aardema	ESCA Zwemmen	2:29.04	9801634	<b>2:24.94</b>	D	33.50	1:10.54	1:48.48	2:24.94
7. Serena Stel	OEZA	2:27.90	9801528	<b>2:25.81</b>	E	33.62	1:10.95	1:49.68	2:25.81
8. Rosanne Leeuwis	DWK	2:24.80	9801974	<b>2:26.41</b>	E	33.36	1:10.11	1:48.22	2:26.41
9. Sanne Advocaat	MNC Dordrecht	2:29.71	9801320	<b>2:26.77</b>	E	33.70	1:12.58	1:51.29	2:26.77
10. Kim Busch	MNC Dordrecht	2:31.13	9801450	<b>2:28.44</b>	E	34.57	1:13.11	1:52.41	2:28.44
11. Audrey Bams	Zwemclub Eijsden	2:29.17	9803700	<b>2:28.94</b>	E	33.65	1:11.58	1:50.62	2:28.94
12. Anouk Zuidema	De Aquafippers	2:28.71	9801654	<b>2:29.26</b>	E	32.85	1:10.66	1:50.04	2:29.26
13. Aniek Bloemendaal	DWV	2:30.48	9800432	<b>2:29.57</b>	E	33.36	1:12.79	1:52.87	2:29.57
14. Amber Visser	Appingedam	2:31.47	9801416	<b>2:29.59</b>	E	33.63	1:12.27	1:52.17	2:29.59
15. Marlinde Schoonbeek	TriVia	2:29.78	9801056	<b>2:30.02</b>	E	32.96	1:11.24	1:50.52	2:30.02
DIS Raiesha Sardar	ZC Ooievaar (SG)	2:25.52	9800604						

AA - Te vroeg weg of bewogen bij start. (geen tijd noteren)



Nederlandse Junioren Kampioenschappen Zwemmen Korte Baan 2010  
Heerenveen, 29. - 31.1.2010

4 - Nederlandse Jun.Kamp. Korte Baan 2010 dag 2 sessie 4

30.01.2010 - 16:00

Programmanr. 50  
30.01.2010 - 16:23

Meisjes, 200m vrije slag

Junioren 2  
Resultaten

Nederlands Record Junioren	2:01.66	Esmee Vermeulen	Amsterdam	20.12.2009
Nederlands Record 13 jaar	2:01.66	Esmee Vermeulen	Amsterdam	20.12.2009
Kamp. Record Junioren 2	2:07.42	Esmee Vermeulen	Dordrecht	31.01.2009

rang naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	niveau	50m	100m	150m	200m
1. Marre Zandringa	Orca	2:15.52	9701136	<b>2:12.24</b>	B	30.50	1:03.54	1:38.08	2:12.24
2. Mirl de Boer	DAW-FINENZO	2:19.16	9700468	<b>2:12.59</b>	B	31.06	1:04.97	1:39.90	2:12.59
3. Maxime van den Heuvel	Oceanus	2:23.76	9701004	<b>2:14.62</b>	C	30.72	1:04.78	1:40.16	2:14.62
4. Lisanne van Avezaath	RTC-Drachten	2:13.74	9701304	<b>2:15.85</b>	C	31.03	1:05.18	1:40.07	2:15.85
5. Manon Friskes	DWK	2:20.07	9701566	<b>2:16.93</b>	D	31.58	1:06.23	1:41.98	2:16.93
6. Naomi Janssen	Aqua-Novio'94	2:21.20	9701390	<b>2:17.14</b>	D	30.84	1:04.92	1:40.84	2:17.14
7. Judith Veldman	Eemsrobber	2:18.73	9702422	<b>2:17.88</b>	D	31.25	1:05.78	1:41.90	2:17.88
8. Lindy Nijhuis	OZ&PC	2:20.95	9700010	<b>2:18.28</b>	D	31.88	1:07.41	1:43.50	2:18.28
9. Esmée Six	Eiffel Swimmers PSV	2:21.22	9700490	<b>2:18.41</b>	D	30.90	1:05.48	1:42.43	2:18.41
10. Ina Willigers	Zwemclub Eijdsden	2:24.17	9702678	<b>2:19.49</b>	D	32.38	1:07.26	1:43.73	2:19.49
11. Amy de Langen	De Fuut	2:20.17	9702046	<b>2:20.11</b>	E	31.61	1:06.43	1:43.13	2:20.11
12. Laura Willemsen	DWK	2:25.11	9700168	<b>2:21.71</b>	E	32.50	1:08.81	1:46.24	2:21.71
13. Kim Visser	Racing Club	2:23.56	9702516	<b>2:22.09</b>	E	31.93	1:08.00	1:45.46	2:22.09
14. Amy van Blitterswijk	Aqua-Novio'94	2:25.48	9700660	<b>2:22.10</b>	E	32.23	1:08.31	1:45.97	2:22.10
15. Manon Koster	HZPC	2:24.36	9701312	<b>2:22.60</b>	E	32.29	1:08.49	1:46.30	2:22.60
16. Robin Pameijer	De Dolfin	2:25.45	9701978	<b>2:24.32</b>	E	33.39	1:10.44	1:48.01	2:24.32
17. Claris de Vries	DZ&PC	2:25.82	9700942	<b>2:24.54</b>	E	33.13	1:10.13	1:48.46	2:24.54
18. Denise Schulpen	Aquarijn	2:20.05	9700158	<b>2:25.49</b>	E	31.89	1:07.84	1:47.12	2:25.49
19. Demi van der Werf	Luctor et Emergo	2:25.20	9701860	<b>2:27.01</b>	F	33.49	1:11.01	1:49.64	2:27.01
20. Nine Roman	LZ 1886	2:22.47	9702310	<b>2:27.93</b>	F	32.50	1:09.85	1:49.07	2:27.93
21. Saranda Hofstra	De Kikker	2:22.92	9700526	<b>2:29.01</b>	F	31.90	1:09.79	1:50.14	2:29.01



4 - Nederlandse Jun.Kamp. Korte Baan 2010 dag 2 sessie 4

30.01.2010 - 16:00

Programmanr. 51  
30.01.2010 - 16:33

Meisjes, 200m vrije slag

Junioren 3  
Resultaten

Nederlands Record Junioren	2:01.66	Esmee Vermeulen	Amsterdam	20.12.2009
Nederlands Record 14 jaar	2:00.58	Sharon van Rouwendaal	Nimes (FRA)	08.12.2007
Kamp. Record Junioren 3	2:07.58	Roxanne Linders	Dordrecht	28.01.2006

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	niveau	50m	100m	150m	200m
1.	Esmee Vermeulen	E.ON-NZA	2:01.66	9600678	<b>2:04.23</b>	A+	28.55	59.79	1:32.39	2:04.23
<i>Kamp. Record Junioren 3</i>										
2.	Rosa Veerman	E.ON-NZA	2:07.21	9600862	<b>2:06.30</b>	A+	29.58	1:01.56	1:34.34	2:06.30
3.	Brenda Zwarthoed	DAW-FINENZO	2:11.52	9604938	<b>2:09.63</b>	B	29.15	1:01.70	1:35.72	2:09.63
4.	Claudia Rijkhoff	Zwemvereniging Hoorn	2:13.13	9603338	<b>2:10.64</b>	B	29.87	1:02.94	1:37.11	2:10.64
5.	Adája Stoetman	Stadskanaal	2:13.64	9600348	<b>2:11.14</b>	C	29.45	1:03.20	1:38.08	2:11.14
6.	Renate Hemmes	RTC-Drachten	2:13.15	9600418	<b>2:11.47</b>	C	29.63	1:02.61	1:37.85	2:11.47
7.	Anouque Berghuis	De Zijl/LGB	2:18.68	9606132	<b>2:13.00</b>	C	30.52	1:04.14	1:38.92	2:13.00
8.	Celine Hoogendijk	Vlaardingen	2:13.57	9601596	<b>2:13.65</b>	D	29.86	1:03.66	1:38.56	2:13.65
9.	Amber Stienstra	D'Elft	2:18.29	9604448	<b>2:14.02</b>	D	30.42	1:04.63	1:39.79	2:14.02
10.	Cynthia Verkaik	De Granaet	2:21.22	9601288	<b>2:14.03</b>	D	31.06	1:05.49	1:40.16	2:14.03
11.	Lisanne vd Lelij	One Team Swimming	2:16.59	9600666	<b>2:14.14</b>	D	31.40	1:05.56	1:40.13	2:14.14
12.	Lotte Langenhoff	Zeester-Meerval	2:18.27	9602580	<b>2:14.19</b>	D	30.20	1:04.10	1:39.25	2:14.19
13.	Evelien van Ruiten	Orca	2:17.65	9602924	<b>2:14.20</b>	D	31.29	1:05.76	1:40.11	2:14.20
14.	Aniek Broekhuizen	DWK	2:17.19	9600052	<b>2:14.73</b>	D	31.18	1:04.98	1:40.06	2:14.73
15.	Tamara Grove	Oceanus	2:19.64	9601266	<b>2:15.34</b>	D	31.21	1:05.61	1:40.90	2:15.34
16.	Madelon van Dam	Eiffel Swimmers PSV	2:17.83	9601624	<b>2:15.52</b>	D	31.06	1:05.14	1:40.55	2:15.52
17.	Amber de Kroon	WVZ	2:17.14	9601098	<b>2:16.17</b>	D	31.84	1:06.57	1:41.61	2:16.17
18.	Bente van Bergen	Zeester-Meerval	2:20.07	9600336	<b>2:16.91</b>	E	31.36	1:05.23	1:41.39	2:16.91
19.	Elisabeth Rivard	WVZ	2:16.44	9600244	<b>2:17.11</b>	E	31.93	1:06.81	1:42.30	2:17.11
20.	Carina Klees	WVZ	2:18.21	9602680	<b>2:18.06</b>	E	31.69	1:06.80	1:42.29	2:18.06
21.	Laura Moolenaar	AZ&PC	2:20.67	9600656	<b>2:18.96</b>	E	31.77	1:07.48	1:44.15	2:18.96
22.	Chantal Warmerdam	Noordwijkerhout	2:21.16	9601060	<b>2:19.26</b>	E	31.44	1:06.65	1:43.57	2:19.26
23.	Laura Hagreis	OZ&PC	2:20.73	9600548	<b>2:19.67</b>	E	31.42	1:06.58	1:43.25	2:19.67
24.	Linda Kamperman	Aquarijn	2:20.38	9601238	<b>2:19.81</b>	E	31.87	1:07.15	1:44.09	2:19.81
25.	Eva Smit	GZVW	2:16.12	9602690	<b>2:19.91</b>	E	30.62	1:05.49	1:42.54	2:19.91
26.	Aylin van Uffelen	Racing Club	2:21.84	9600352	<b>2:20.09</b>	E	31.32	1:06.37	1:43.48	2:20.09
27.	Janine Rooker	WZ&PC Purmerend	2:13.92	9600316	<b>2:20.10</b>	E	32.36	1:07.81	1:44.57	2:20.10
28.	Romy Hoogendijk	Luctor et Emergo	2:21.20	9601258	<b>2:20.32</b>	E	31.89	1:07.83	1:44.32	2:20.32
29.	Esther Hulsing	TriVia	2:18.55	9601080	<b>2:20.34</b>	E	31.12	1:06.28	1:43.48	2:20.34
30.	Roxann Geenen	DAW-FINENZO	2:18.47	9601518	<b>2:20.49</b>	E	31.28	1:07.25	1:44.68	2:20.49
31.	Jamilla van Veen	One Team Swimming	2:21.49	9603192	<b>2:21.25</b>	E	31.66	1:08.06	1:45.24	2:21.25
32.	Manon Wiersma	Zwemvereniging Hoorn	2:19.19	9600112	<b>2:21.54</b>	E	32.86	1:09.12	1:45.79	2:21.54
33.	Jeanine Kocken	Eiffel Swimmers PSV	2:21.59	9601816	<b>2:21.56</b>	E	32.84	1:08.53	1:45.52	2:21.56
34.	Sanne van Es	WVZ	2:19.39	9600404	<b>2:22.06</b>	E	31.93	1:07.36	1:44.55	2:22.06
35.	Mariska Teske	LZ 1886	2:20.82	9601712	<b>2:22.34</b>	F	32.40	1:08.41	1:45.78	2:22.34
36.	Breanne Lensink	Livo	2:21.36	9600240	<b>2:28.16</b>	F	32.84	1:10.00	1:49.62	2:28.16
NG.ZA	Lotte Dalmeijer	Luctor et Emergo	2:19.79	9601166						



4 - Nederlandse Jun.Kamp. Korte Baan 2010 dag 2 sessie 4

30.01.2010 - 16:00

Programmanr. 52  
30.01.2010 - 17:05

Jongens, 200m schoolslag

Junioren 1  
Resultaten

Nederlands Record Junioren	2:19.92	Camillo Bérénos	Kopenhagen (DEN)	11.08.1996
Nederlands Record 13 jaar	2:30.49	Kevin Wolters	Wachtebeke (BEL)	09.11.2008
Kamp. Record Junioren 1	2:37.91	Jens Bakker	Dordrecht	28.01.2006

rang naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	niveau	50m	100m	150m	200m
1. Jeroen Voltman	ESCA Zwemmen	2:51.70	9700325	<b>2:42.74</b>	D	35.33	1:16.99	2:01.14	2:42.74
2. Stijn Avezaat	One Team Swimming	3:00.95	9700729	<b>2:50.63</b>	E	38.80	1:22.47	2:07.10	2:50.63
3. Max Hermans	HZPC	2:50.00	9700879	<b>2:51.20</b>	E	38.70	1:23.22	2:08.43	2:51.20
4. Fedde Beukers	De Dinkel	3:01.45	9701007	<b>2:53.38</b>	F	38.93	1:23.47	2:08.67	2:53.38
5. Ivar de Jong	De Dolfijn	3:01.14	9700869	<b>2:56.96</b>	F	39.29	1:24.52	2:10.67	2:56.96
6. Toby van Wijngaarden	Racing Club	3:01.75	9700591	<b>3:00.26</b>	F	40.33	1:25.57	2:12.86	3:00.26
7. Thomas de Lange	WS Twente	3:08.60	9701475	<b>3:04.54</b>	F	39.04	1:25.93	2:15.60	3:04.54
8. Thimo Brand	Swol 1894	3:04.51	9702589	<b>3:05.13</b>	F	40.83	1:27.73	2:16.60	3:05.13
9. Jorn Steenbergen	DZ&PC	3:07.88	9700039	<b>3:05.25</b>		41.53	1:29.11	2:18.32	3:05.25
10. Dave Holweg	Livo	3:10.57	9701521	<b>3:05.64</b>		41.99	1:29.83	2:18.58	3:05.64
11. Michael Tonsbeek	De Dolfijn	3:11.54	9701287	<b>3:13.42</b>		41.72	1:31.62	2:23.72	3:13.42
DIS Maurice van der Ploeg	De Kikker	3:03.60	9700305	<b>3:05.94</b>		42.50	1:30.53	2:18.71	3:05.94

SR - Meer dan één dolfijnbeenslag na start en/of keerpunt.





4 - Nederlandse Jun.Kamp. Korte Baan 2010 dag 2 sessie 4

30.01.2010 - 16:00

Programmanr. 53  
30.01.2010 - 17:13

Jongens, 200m schoolslag

Junioren 2  
Resultaten

Nederlands Record Junioren	2:19.92	Camillo Bérénos	Kopenhagen (DEN)	11.08.1996
Nederlands Record 14 jaar	2:23.39	Kevin Wolters	Wachtebeke (BEL)	08.11.2009
Kamp. Record Junioren 2	2:32.12	Kevin Wolters	Dordrecht	31.01.2009

rang naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	niveau	50m	100m	150m	200m
1. Bjorn Scherbeijn <i>Kamp. Record Junioren 2</i>	Scheldestroom	2:37.67	9600349	<b>2:29.19</b>	B	34.19	1:12.70	1:51.79	2:29.19
2. Yannick Vijver	Zwemvereniging Hoorn	2:46.77	9600469	<b>2:38.57</b>	E	35.23	1:14.71	1:56.47	2:38.57
3. Niels Kemperink	OZ&PC	2:48.68	9600005	<b>2:40.90</b>	E	35.95	1:16.74	1:58.80	2:40.90
4. Lars Haarsma	DAW-FINENZO	2:47.72	9600745	<b>2:42.80</b>	E	36.64	1:18.45	2:00.48	2:42.80
5. Luka Jaksic	De Schelde	2:54.30	9602267	<b>2:43.96</b>	E	36.82	1:17.84	2:01.21	2:43.96
6. Sem Hermans	HZPC	2:49.74	9601259	<b>2:47.03</b>	F	37.26	1:20.24	2:04.17	2:47.03
7. Timo van der Ende	WVZ	2:49.86	9601979	<b>2:47.25</b>	F	39.57	1:22.68	2:05.48	2:47.25
8. Valentijn Stolk	De Fuut	2:49.16	9601563	<b>2:47.48</b>	F	39.09	1:21.74	2:04.88	2:47.48
9. Melvin van den Born	ESCA Zwemmen	2:52.22	9601029	<b>2:48.72</b>	F	37.32	1:19.48	2:04.35	2:48.72
10. Niels Tjoonk	De Berkelduikers	2:56.06	9600995	<b>2:49.45</b>	F	37.08	1:19.76	2:04.44	2:49.45
11. Thomas Leeuwis	DWK	2:53.16	9601743	<b>2:51.29</b>	F	37.25	1:20.52	2:05.49	2:51.29
12. Stan Pijnenburg	Eiffel Swimmers PSV	2:55.26	9600427	<b>2:54.86</b>	F	38.02	1:22.76	2:07.83	2:54.86
13. Jesse de Win	De Geul	2:53.78	9600191	<b>2:55.41</b>	* F	38.43	1:23.22	2:09.18	2:55.41





4 - Nederlandse Jun.Kamp. Korte Baan 2010 dag 2 sessie 4

30.01.2010 - 16:00

Programmanr. 54  
30.01.2010 - 17:21

Jongens, 200m schoolslag

Junioren 3  
Resultaten

Nederlands Record Junioren	2:19.92	Camillo Béréños	Kopenhagen (DEN)	11.08.1996
Nederlands Record 15 jaar	2:23.50	Stan Steegeling	Heemstede	30.11.1986
Kamp. Record Junioren 3	2:24.17	Jelle Derksen	Dordrecht	31.01.2009

rang naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	niveau	50m	100m	150m	200m
1. Kevin Wolters	Hellas-Glana	2:23.39	9501965	<b>2:25.26</b>	B	34.02	1:11.71	1:48.97	2:25.26
2. Lucas Greven	ZC Valkenburg	2:30.10	9501941	<b>2:27.84</b>	C	34.49	1:12.65	1:50.18	2:27.84
3. Arjan Hanse	Zuiderzeewemmers	2:38.60	9500657	<b>2:30.19</b>	E	34.62	1:13.70	1:52.99	2:30.19
4. Sem van Lith	Aqua-Novio'94	2:37.77	9501851	<b>2:30.51</b>	E	33.55	1:12.03	1:51.02	2:30.51
5. Daan Roordink	De Fuut	2:35.28	9503979	<b>2:32.55</b>	E	33.90	1:12.85	1:52.50	2:32.55
6. Jens Kobesen	Stadskanaal	2:36.28	9500117	<b>2:35.76</b>	E	33.82	1:13.66	1:54.23	2:35.76
7. Marco Barkhuis	Stadskanaal	2:40.91	9500279	<b>2:36.76</b>	E	34.25	1:15.09	1:56.23	2:36.76
8. Joep van Grunsven	Arethusa	2:39.10	9500469	<b>2:37.88</b>	* E	34.46	1:14.84	1:57.71	2:37.88
9. Rick Hoekstra	TRB-RES	2:43.70	9501437	<b>2:38.52</b>	E	34.61	1:14.20	1:55.34	2:38.52
10. Koen van Lieshout	Eiffel Swimmers PSV	2:42.94	9503445	<b>2:41.72</b>	F	37.36	1:18.02	1:59.68	2:41.72
11. Nick van der Krogt	Oceanus	2:42.71	9501313	<b>2:42.37</b>	F	36.63	1:18.13	2:00.86	2:42.37
12. Chris Bolding	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:44.89	9503427	<b>2:44.49</b>	F	36.60	1:18.68	2:01.17	2:44.49
13. Dominique Sikkema	Zignea	2:38.98	9500399	<b>2:46.96</b>	F	34.46	1:15.06	1:59.33	2:46.96



4 - Nederlandse Jun.Kamp. Korte Baan 2010 dag 2 sessie 4

30.01.2010 - 16:00

Programmanr. 55  
30.01.2010 - 17:28

Jongens, 200m schoolslag

Junioren 4  
Resultaten

Nederlands Record Junioren	2:19.92	Camillo Béréños	Kopenhagen (DEN)	11.08.1996
Nederlands Record 16 jaar	2:17.23	Lennart Stekelenburg	Eindhoven	21.12.2002
Kamp. Record Junioren 4	2:21.82	Thomas Dol	Almelo	30.01.1998

rang naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	niveau	50m	100m	150m	200m
1. Max Spiering	Vlaardingen	2:33.64	9402131	<b>2:28.12</b>	D	32.69	1:10.17	1:48.79	2:28.12
2. Marcel van Essen	Octopus	2:30.79	9400019	<b>2:29.22</b>	E	33.41	1:11.57	1:50.46	2:29.22
3. Jelle Derksen	DWK	2:24.17	9400017	<b>2:29.73</b>	E	32.70	1:10.90	1:50.45	2:29.73
4. Ensger Kotterink	Racing Club	2:34.23	9403391	<b>2:30.47</b>	E	34.85	1:12.80	1:52.34	2:30.47
5. Michiel Bouw	DWK	2:33.30	9400009	<b>2:30.86</b>	E	33.72	1:12.60	1:51.99	2:30.86
6. Alex Catsburg	De Lansingh	2:32.99	9404753	<b>2:33.76</b>	E	34.25	1:13.39	1:53.48	2:33.76
Rick de Waard	De Zeehond'73	2:35.38	9401095	<b>2:33.76</b>	E	34.86	1:14.22	1:54.23	2:33.76
8. Jacko van der Meer	DWK	2:36.09	9402347	<b>2:35.50</b>	F	35.53	1:16.59	1:56.80	2:35.50
9. Stefan Petersen	TriVia	2:35.50	9403067	<b>2:37.39</b>	F	34.76	1:15.30	1:57.13	2:37.39
10. Ricardo Hauber	D'Elft	2:37.99	9402029	<b>2:40.19</b>	F	35.53	1:15.36	1:56.98	2:40.19
11. Thomas Meijer	Aquapoldro	2:35.38	9402321	<b>2:41.07</b>	F	36.99	1:17.53	1:59.09	2:41.07

594



4 - Nederlandse Jun.Kamp. Korte Baan 2010 dag 2 sessie 4

30.01.2010 - 16:00

Programmanr. 56  
30.01.2010 - 17:45

Meisjes, 200m wisselslag

Junioren 1  
Resultaten

Nederlands Record Junioren	2:22.32	Naomi van der Woerd	Dordrecht	10.03.1991
Nederlands Record 12 jaar	2:31.35	Esmée Bos	s-Gravensande	30.11.2008
Kamp. Record Junioren 1	2:35.88	Marre Zandringa	Dordrecht	31.01.2009

rang naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	niveau	50m	100m	150m	200m
1. Daphne de Wildt <i>Kamp. Record Junioren 1</i>	Aqua-Novio'94	2:37.16	9800710	<b>2:35.03</b>	B	34.77	1:14.41	2:00.02	2:35.03
2. Tessa Vermeulen	De Dolfijn	2:44.04	9800068	<b>2:37.23</b>	C	35.15	1:13.98	2:00.88	2:37.23
3. Carmen van de Rijt	ZC Valkenburg	2:46.31	9801412	<b>2:37.81</b>	C	33.75	1:15.39	2:01.55	2:37.81
4. Janina Beckers	Eurode KZC	2:47.59	9800574	<b>2:41.99</b>	D	35.93	1:19.04	2:06.31	2:41.99
5. Lieke Remmits	One Team Swimming	2:51.08	9801880	<b>2:42.74</b>	D	32.93	1:14.90	2:04.46	2:42.74
6. Amber Aardema	ESCA Zwemmen	2:43.81	9801634	<b>2:42.78</b>	D	33.37	1:14.94	2:04.53	2:42.78
7. Kim Busch	MNC Dordrecht	2:47.26	9801450	<b>2:43.13</b>	D	36.09	1:19.45	2:06.61	2:43.13
8. Chelsea Merfol	De Rijn	2:50.65	9800870	<b>2:46.94</b>	E	36.38	1:14.76	2:05.07	2:46.94
9. Anouk van Nellestijn	DWK	2:46.90	9800366	<b>2:47.08</b>	E	36.28	1:18.83	2:08.43	2:47.08
10. Rosanne Leeuwis	DWK	2:46.75	9801974	<b>2:47.22</b>	E	36.30	1:18.02	2:09.22	2:47.22
11. Chayenne Poorts	NIMO	2:49.89	9800670	<b>2:47.74</b>	E	37.27	1:19.73	2:09.96	2:47.74
12. Serena Stel	OEZA	2:50.30	9801528	<b>2:49.82</b>	E	38.78	1:22.01	2:13.93	2:49.82
13. Amber Visser	Appingedam	2:50.16	9801416	<b>2:50.87</b>	F	36.05	1:20.27	2:12.65	2:50.87
14. Marlinde Schoonbeek	TriVia	2:49.04	9801056	<b>2:51.66</b>	F	36.40	1:21.38	2:13.06	2:51.66
15. Bernice Dijkhuis	TriVia	2:51.24	9800084	<b>2:53.27</b>	* F	39.42	1:24.32	2:14.08	2:53.27
16. Tess Tjokrodikromo	De Houtrib	2:51.39	9800172	<b>2:59.10</b>	F	37.19	1:23.08	2:15.95	2:59.10



4 - Nederlandse Jun.Kamp. Korte Baan 2010 dag 2 sessie 4

30.01.2010 - 16:00

Programmanr. 57  
30.01.2010 - 17:53

Meisjes, 200m wisselslag

Junioren 2  
Resultaten

Nederlands Record Junioren	2:22.32	Naomi van der Woerd	Dordrecht	10.03.1991
Nederlands Record 13 jaar	2:22.60	Mariska van Harn	Barneveld	21.12.1991
Kamp. Record Junioren 2	2:27.92	Esmee Vermeulen	Dordrecht	31.01.2009

rang naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	niveau	50m	100m	150m	200m
1. Maaïke van Veen	Dedemsvaart-AC	2:33.84	9700292	<b>2:30.55</b>	C	32.59	1:09.58	1:54.12	2:30.55
2. Lisanne van Avezaath	RTC-Drachten	2:29.86	9701304	<b>2:32.37</b>	C	32.92	1:13.30	1:57.25	2:32.37
3. Marre Zandringa	Orca	2:34.11	9701136	<b>2:32.83</b>	D	33.18	1:12.37	1:57.14	2:32.83
4. Mirl de Boer	DAW-FINENZO	2:36.42	9700468	<b>2:36.31</b>	D	34.79	1:14.74	2:03.47	2:36.31
5. Latascha Kilian	De Meer	2:41.77	9702308	<b>2:36.64</b>	E	33.36	1:12.39	2:01.82	2:36.64
6. Judith Veldman	Eemsrobber	2:42.04	9702422	<b>2:38.51</b>	E	35.75	1:16.18	2:03.16	2:38.51
7. Kim Visser	Racing Club	2:43.70	9702516	<b>2:39.58</b>	E	34.58	1:13.29	2:02.55	2:39.58
8. Jasmijn Bink	LZ 1886	2:38.40	9700332	<b>2:39.63</b>	E	34.97	1:15.59	2:03.54	2:39.63
9. Naomi Janssen	Aqua-Novio'94	2:37.35	9701390	<b>2:40.50</b>	E	35.05	1:15.62	2:03.97	2:40.50
10. Joelle Geerts	Poseidon'56	2:41.04	9700206	<b>2:40.83</b>	E	36.14	1:16.47	2:04.11	2:40.83
11. Maxime van den Heuvel	Oceanus	2:37.72	9701004	<b>2:41.30</b>	E	35.20	1:17.40	2:05.95	2:41.30
12. Laura Willemsen	DWK	2:44.41	9700168	<b>2:43.58</b>	F	36.79	1:18.14	2:06.89	2:43.58
13. Amy van Blitterswijk	Aqua-Novio'94	2:42.36	9700660	<b>2:46.84</b>	F	34.28	1:17.37	2:09.65	2:46.84





4 - Nederlandse Jun.Kamp. Korte Baan 2010 dag 2 sessie 4

30.01.2010 - 16:00

Programmanr. 58  
30.01.2010 - 18:00

Meisjes, 200m wisselslag

Junioren 3  
Resultaten

Nederlands Record Junioren	2:22.32	Naomi van der Woerd	Dordrecht	10.03.1991
Nederlands Record 14 jaar	2:22.20	Mariska van Harn	Barneveld	28.11.1992
Kamp. Record Junioren 3	2:25.85	Hinkelien Schreuder	Almelo	01.02.1998

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	niveau	50m	100m	150m	200m
1.	Esmee Vermeulen	E.ON-NZA	2:27.92	9600678	<b>2:22.86</b>	A	32.00	1:07.31	1:51.00	2:22.86
	<i>Kamp. Record Junioren 3</i>									
2.	Maaïke de Waard	De Zeehond'73	2:30.96	9600604	<b>2:23.61</b>	A	29.96	1:05.28	1:49.71	2:23.61
3.	Esmée Bos	DWK	2:25.26	9600662	<b>2:25.18</b>	B	33.38	1:09.24	1:52.75	2:25.18
4.	Rosa Veerman	E.ON-NZA	2:29.18	9600862	<b>2:25.94</b>	B	33.76	1:09.38	1:54.13	2:25.94
5.	Anouque Berghuis	De Zijl/LGB	2:35.39	9606132	<b>2:29.75</b>	D	32.19	1:08.92	1:55.11	2:29.75
6.	Cynthia Verkaik	De Granaet	2:35.09	9601288	<b>2:31.99</b>	D	33.97	1:13.30	1:57.12	2:31.99
7.	Lotte Langenhoff	Zeester-Meerval	2:33.07	9602580	<b>2:32.33</b>	D	32.61	1:11.09	1:56.67	2:32.33
8.	Renate Hemmes	RTC-Drachten	2:31.29	9600418	<b>2:32.59</b>	E	32.36	1:11.94	1:57.43	2:32.59
9.	Sabine van den Hoeven	De Veene	2:37.77	9600014	<b>2:32.99</b>	E	32.46	1:11.68	1:56.84	2:32.99
10.	Celine Hoogendijk	Vlaardingen	2:31.29	9601596	<b>2:33.26</b>	E	32.00	1:12.86	1:57.67	2:33.26
11.	Kristel Hormann	De Spatters	2:38.19	9601084	<b>2:33.62</b>	E	35.22	1:15.59	1:58.24	2:33.62
12.	Nicole Bennis	Racing Club	2:33.14	9600470	<b>2:33.73</b>	E	33.66	1:12.71	1:58.17	2:33.73
13.	Marceline de Cloe	TRB-RES	2:35.25	9602050	<b>2:34.19</b>	E	33.18	1:09.79	1:59.00	2:34.19
14.	Claudia Rijkhoff	Zwemvereniging Hoorn	2:36.35	9603338	<b>2:34.48</b>	E	32.73	1:10.55	1:59.94	2:34.48
15.	Julia Brouwers	WZ&PC Purmerend	2:36.18	9600868	<b>2:34.83</b>	E	35.09	1:12.38	1:59.10	2:34.83
16.	Manon Wiersma	Zwemvereniging Hoorn	2:31.54	9600112	<b>2:35.13</b>	E	33.73	1:13.60	1:58.82	2:35.13
17.	Brenda Zwarthoed	DAW-FINENZO	2:37.40	9604938	<b>2:35.37</b>	E	32.86	1:11.78	2:01.16	2:35.37
18.	Adája Stoitman	Stadskanaal	2:30.82	9600348	<b>2:35.58</b>	E	30.62	1:11.32	1:59.88	2:35.58
19.	Madelon van Dam	Eiffel Swimmers PSV	2:35.43	9601624	<b>2:35.85</b>	E	34.71	1:14.32	2:00.50	2:35.85
20.	Anouk van der Vlies	Zoetermeer	2:34.12	9603226	<b>2:36.64</b>	E	33.27	1:12.22	2:00.20	2:36.64
21.	Bente van Bergen	Zeester-Meerval	2:35.47	9600336	<b>2:37.15</b>	E	32.86	1:12.78	2:01.09	2:37.15
22.	Amber Stienstra	D'Elft	2:37.18	9604448	<b>2:37.80</b>	E	35.85	1:15.57	2:04.10	2:37.80
23.	Lisanne vd Lelij	One Team Swimming	2:33.76	9600666	<b>2:38.25</b>	E	34.61	1:14.99	2:02.33	2:38.25
24.	Nicky Deijl	ZOB'66	2:36.78	9601360	<b>2:38.41</b>	E	35.43	1:15.78	2:01.05	2:38.41
25.	Aniek Broekhuizen	DWK	2:37.61	9600052	<b>2:38.82</b>	E	33.05	1:13.82	2:04.05	2:38.82
26.	Carina Klees	WVZ	2:36.02	9602680	<b>2:38.95</b>	F	35.71	1:16.65	2:03.42	2:38.95
27.	Lisa van den Eng	WVZ	2:37.26	9602070	<b>2:39.12</b>	F	33.20	1:14.05	2:03.54	2:39.12
28.	Roxann Geenen	DAW-FINENZO	2:38.31	9601518	<b>2:39.32</b>	F	33.17	1:14.20	2:03.09	2:39.32
29.	Romy Hoogendijk	Luctor et Emergo	2:37.16	9601258	<b>2:39.40</b>	F	35.45	1:16.01	2:02.79	2:39.40
30.	Eva Smit	GZVW	2:38.30	9602690	<b>2:40.13</b>	F	32.66	1:15.54	2:04.63	2:40.13
DIS	Sanne van Es	WVZ	2:38.81	9600404	<b>2:44.29</b>	F	35.44	1:18.58	2:06.82	2:44.29
NG.ZA	Savannah Leenheer	De Stormvogel	2:36.39	9603072						





4 - Nederlandse Jun.Kamp. Korte Baan 2010 dag 2 sessie 4

30.01.2010 - 16:00

Programmanr. 59  
30.01.2010 - 18:30

Jongens, 4 x 100m vrije slag

Junioren 4 en later  
Resultaten

Nederlands Record Junioren Ver.	3:38.01	WVZ		s-Gravenzande	24.05.2009
Kamp. Record Junioren	3:35.92	WVZ	NED	Dordrecht	31.01.2009

rang	vereniging	intijd	tijd		
1.	<b>Hellas-Glana 1</b>	<b>3:45.35</b>	<b>3:40.23</b>		
	Stan Tummers 94 25.86 54.92	Pim van Basten Batenburg	94 26.63	55.50	
	Ruben Klinkers 94 26.84 56.20	Niels van Basten Batenburg	94 25.84	53.61	
2.	<b>ZC Valkenburg 1</b>	<b>3:43.62</b>	<b>3:43.77</b>		
	Mart Theunissen 95 26.99 55.64	Jelle Peltzer	94 26.99	55.56	
	Lucas Greven 95 27.74 57.95	Lester Snackers	94 26.19	54.62	
3.	<b>DWK 1</b>	<b>3:44.37</b>	<b>3:45.14</b>		
	Ivar van Ginkel 94 27.14 56.45	Jacco Doest	94 27.14	56.85	
	Michiel Bouw 94 27.47 57.55	Jelle Derksen	94 25.08	54.29	
4.	<b>Oceanus 1</b>	<b>3:52.87</b>	<b>3:48.08</b>		
	Jeffrey Reijnders 95 27.36 56.47	Wessel de Jong	96 28.17	1:00.23	
	Istvan Spaargaren 94 26.43 55.59	Vincent Moolhuijsen	94 26.35	55.79	
5.	<b>DZ&amp;PC 2</b>	<b>3:52.54</b>	<b>3:48.88</b>		
	Oebele v/d Velde 95 29.47 1:02.43	Jonathan Rozema	95 27.18	56.69	
	Erik Nijholt 94 26.54 55.18	Maiko Postma	94 26.38	54.58	
6.	<b>Eiffel Swimmers PSV 1</b>	<b>3:49.59</b>	<b>3:50.06</b>		
	Mitchell Verburg 94 28.77 59.77	Maarten Brzoskowski	95 27.56	57.86	
	Mike van Herk 96 27.84 57.66	Date v.d. Zaag	94 26.73	54.77	
7.	<b>OZ&amp;PC 1</b>	<b>3:52.53</b>	<b>3:50.38</b>		
	Joey ten Doeschot 94 27.25 57.25	Hein Rödel	95 29.30	1:01.29	
	Niels Kemperink 96 27.03 57.45	Stef Heijnekamp	94 25.92	54.39	
8.	<b>AZ&amp;PC 1</b>	<b>3:55.24</b>	<b>3:51.37</b>		
	Twan Boot 96 28.04 57.72	Mitchell van Winsum	95 28.73	59.58	
	Rikus de Lange 94 27.79 57.75	Huub van Houwelingen	94 26.89	56.32	
9.	<b>WVZ 1</b>	<b>3:55.47</b>	<b>3:51.57</b>		
	Jurian Beukers 95 28.32 58.42	Timo van der Ende	96 28.86	1:01.47	
	Olivier Nass 94 27.10 57.89	Marciano Lynch	94 25.65	53.79	
10.	<b>Octopus 1</b>	<b>3:54.25</b>	<b>3:51.91</b>		
	Sjors Boverhoff 95 27.68 58.10	Jeffry van Zetten	95 27.31	58.27	
	Marcel van Essen 94 27.01 58.08	Jory Willemsen	95 26.92	57.46	
11.	<b>ZPC Bikkel Hoogeveen 1</b>	<b>3:53.14</b>	<b>3:53.09</b>		
	Derk-Jan Knol 95 28.48 58.51	Ardi Knol	96 28.70	1:00.06	
	Chris Bolding 95 27.08 57.41	Dennis Groen	94 27.65	57.11	



5 - Nederlandse Jun.Kamp. Korte Baan 2010 dag 3 sessie 5

31.01.2010 - 9:00

Programmanr. 60  
31.01.2010 - 9:00

Meisjes, 100m schoolslag

Junioren 1  
Resultaten

Nederlands Record Junioren	1:13.23	Kira Bulten	Rome (ITA)	23.07.1987
Nederlands Record 12 jaar	1:14.54	Lisanne van Avezaath	Amsterdam	08.11.2009
Kamp. Record Junioren 1	1:19.33	Lisanne van Avezaath	Dordrecht	01.02.2009

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	niveau	50m	100m
1.	Elise van Manen	De Columbiaan	1:25.45	9801676	<b>1:21.55</b>	C	38.07	1:21.55
2.	Carmen van de Rijt	ZC Valkenburg	1:26.66	9801412	<b>1:21.99</b>	D	39.01	1:21.99
3.	Kim Busch	MNC Dordrecht	1:25.66	9801450	<b>1:22.13</b>	D	39.73	1:22.13
4.	Valerie van Roon	D'Elft	1:24.11	9802326	<b>1:23.40</b>	D	39.95	1:23.40
5.	Anouk van Nellestijn	DWK	1:24.15	9800366	<b>1:25.48</b>	E	40.32	1:25.48
6.	Daphne de Wildt	Aqua-Novio'94	1:25.03	9800710	<b>1:25.54</b>	E	40.87	1:25.54
7.	Cindy Rkman	ZPB H&L Productions	1:26.09	9800858	<b>1:25.95</b>	E	38.43	1:25.95
8.	Anouk Zuidema	De Aquaflippers	1:26.47	9801654	<b>1:28.46</b>	F	41.43	1:28.46
9.	Blanca de Louw	Aquapoldro	1:26.94	9801268	<b>1:29.68</b>	F	42.29	1:29.68



5 - Nederlandse Jun.Kamp. Korte Baan 2010 dag 3 sessie 5

31.01.2010 - 9:00

Programmanr. 61  
31.01.2010 - 9:05

Meisjes, 100m schoolslag

Junioren 2  
Resultaten

Nederlands Record Junioren	1:13.23	Kira Bulten	Rome (ITA)	23.07.1987
Nederlands Record 13 jaar	1:13.90	Margriet van Staveren	Zwolle	26.02.1983
Kamp. Record Junioren 2	1:15.86	Hinkelien Schreuder	Nieuwegein	02.02.1997

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	niveau	50m	100m
1.	Lisanne van Avezaath	RTC-Drachten	1:14.54	9701304	<b>1:18.65</b>	D	37.39	1:18.65
2.	Manon Friskes	DWK	1:19.87	9701566	<b>1:19.63</b>	D	37.65	1:19.63
3.	Annelotte Mulder	De Columbiaan	1:22.23	9701348	<b>1:19.83</b>	D	37.80	1:19.83
4.	Joelle Geerts	Poseidon'56	1:22.54	9700206	<b>1:20.29</b>	D	37.82	1:20.29
5.	Maaïke van Veen	Dedemsvaart-AC	1:22.58	9700292	<b>1:20.80</b>	E	38.33	1:20.80
6.	Melissa van Houts	Aqua-Novio'94	1:22.45	9700182	<b>1:20.83</b>	E	38.20	1:20.83
7.	Anoeska van de Kraats	DWK	1:22.65	9701284	<b>1:22.06</b>	E	40.29	1:22.06
8.	Amke Bruijnzeel	De Schelde	1:23.60	9701178	<b>1:23.27</b>	E	39.23	1:23.27
9.	Amber Rommelse	Eiffel Swimmers PSV	1:22.39	9702562	<b>1:23.50</b>	E	39.34	1:23.50
10.	Naomi Janssen	Aqua-Novio'94	1:22.65	9701390	<b>1:23.77</b>	F	39.37	1:23.77
NG.ZA	Johnny Mae Hauser	Zaanstad (SG)	1:23.46	9700682				



5 - Nederlandse Jun.Kamp. Korte Baan 2010 dag 3 sessie 5

31.01.2010 - 9:00

Programmanr. 62  
31.01.2010 - 9:10

Meisjes, 100m schoolslag

Junioren 3  
Resultaten

Nederlands Record Junioren	1:13.23	Kira Bulten	Rome (ITA)	23.07.1987
Nederlands Record 14 jaar	1:10.81	Moniek Nijhuis	Eindhoven	20.12.2002
Kamp. Record Junioren 3	1:14.30	Roxanne Wieden	Almelo	31.01.1998

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	niveau	50m	100m
1.	Esmée Bos	DWK	1:14.89	9600662	<b>1:14.90</b>	B	35.41	1:14.90
2.	Kristel Hormann	De Spatters	1:17.33	9601084	<b>1:15.32</b>	C	36.22	1:15.32
3.	Celine Hoogendijk	Vlaardingen	1:18.72	9601596	<b>1:16.86</b>	D	35.91	1:16.86
4.	Amber Ruig	WZ&PC Purmerend	1:18.01	9603240	<b>1:16.95</b>	D	35.89	1:16.95
5.	Renate Hemmes	RTC-Drachten	1:17.96	9600418	<b>1:17.72</b>	D	36.63	1:17.72
6.	Nicole Bennis	Racing Club	1:20.11	9600470	<b>1:19.12</b>	E	36.92	1:19.12
7.	Savannah Leenheer	De Stormvogel	1:18.58	9603072	<b>1:19.36</b>	E	38.41	1:19.36
8.	Nicky Deijl	ZOB'66	1:18.77	9601360	<b>1:19.68</b>	E	37.65	1:19.68
9.	Breanne Lensink	Livo	1:19.04	9600240	<b>1:20.01</b>	E	37.29	1:20.01
10.	Manon Wiersma	Zwemvereniging Hoorn	1:19.53	9600112	<b>1:20.52</b>	E	38.10	1:20.52
11.	Nikki Habers	Zeester-Meerval	1:19.51	9600594	<b>1:20.56</b>	E	36.54	1:20.56
12.	Marit Visscher	DAW-FINENZO	1:20.09	9600004	<b>1:20.62</b>	E	38.17	1:20.62
13.	Sabine van den Hoeven	De Veene	1:21.02	9600014	<b>1:21.35</b>	E	38.90	1:21.35
14.	Carina Klees	WVZ	1:18.91	9602680	<b>1:22.08</b>	F	38.77	1:22.08
15.	Helen Kleinnibbelink	Livo	1:20.16	9604112	<b>1:22.37</b>	F	38.98	1:22.37
16.	Lindsey Reijsoo	Haerlem'04 (SG)	1:20.18	9603078	<b>1:22.88</b>	F	39.08	1:22.88
17.	Lesley Harlaar	MNC Dordrecht	1:20.54	9601650	<b>1:22.96</b>	F	39.04	1:22.96
18.	Irene Teufer	De Dolfijn	1:19.87	9602340	<b>1:23.94</b>	F	39.12	1:23.94
19.	Romy Hoogendijk	Luctor et Emergo	1:19.04	9601258	<b>1:24.07</b>	F	39.45	1:24.07

OH



5 - Nederlandse Jun.Kamp. Korte Baan 2010 dag 3 sessie 5

31.01.2010 - 9:00

Programmanr. 63  
31.01.2010 - 9:20

Jongens, 100m vrije slag

Junioren 1  
Resultaten

Nederlands Record Junioren	50.85	Pieter van den Hoogenband	Pardubice (CEC)	05.08.1994
Nederlands Record 13 jaar	54.60	Pieter van den Hoogenband	Barneveld	24.11.1991
Kamp. Record Junioren 1	57.04	Stef Heijnekamp	Emmen	28.01.2007

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	niveau	50m	100m
1.	Owen van Krimpen	Van Vliet-Barracuda	1:00.99	9700217	<b>59.95</b>	E	29.32	59.95
2.	Tom van Elsen	De Stormvogel	1:01.66	9703009	<b>1:01.08</b>	E	29.24	1:01.08
3.	Casper Zwier	Luctor et Emergo	1:02.06	9701355	<b>1:01.68</b>	E	30.08	1:01.68
4.	Maurice van der Ploeg	De Kikker	1:03.81	9700305	<b>1:02.03</b>	E	30.31	1:02.03
5.	Peter Rothengatter	ESCA Zwemmen	1:04.53	9701189	<b>1:02.72</b>	F	30.60	1:02.72
6.	Justin Doldersum	Deltasteur	1:04.76	9700493	<b>1:03.65</b>	F	30.86	1:03.65
7.	Max Ceuninck van Capelle	Deltasteur	1:04.13	9701203	<b>1:04.66</b>	F	30.69	1:04.66
8.	Jeroen Voltman	ESCA Zwemmen	1:04.25	9700325	<b>1:04.84</b>	F	30.41	1:04.84

*Handwritten signature*





5 - Nederlandse Jun.Kamp. Korte Baan 2010 dag 3 sessie 5

31.01.2010 - 9:00

Programmanr. 64  
31.01.2010 - 9:22

Jongens, 100m vrije slag

Junioren 2  
Resultaten

Nederlands Record Junioren	50.85	Pieter van den Hoogenband	Pardubice (CEC)	05.08.1994
Nederlands Record 14 jaar	52.80	Pieter van den Hoogenband	Barneveld	28.11.1992
Kamp. Record Junioren 2	54.25	John Verhagen	Dordrecht	29.01.2006

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	niveau	50m	100m
1	Kyle Stolk	KNZB	54.70	96kstol	<b>55.56</b>	C	26.42	55.56
2.	Laurent Bams	Zwemclub Eijsden	58.19	9600193	<b>57.22</b>	D	28.06	57.22
3.	Lars Haarsma	DAW-FINENZO	58.43	9600745	<b>57.63</b>	E	27.59	57.63
4.	Twan Boot	AZ&PC	57.86	9601201	<b>57.65</b>	E	27.78	57.65
5.	Tim Furer	Aqua-Novio'94	58.51	9600087	<b>57.88</b>	E	27.96	57.88
6.	Bjorn Scherbeijn	Scheldestroom	57.64	9600349	<b>57.95</b>	E	27.55	57.95
	Mike van Herk	Eiffel Swimmers PSV	57.64	9601007	<b>57.95</b>	E	28.50	57.95
8.	Yoran Klos	De Dinkel	59.71	9600481	<b>58.27</b>	E	28.19	58.27
9.	Niels Kemperink	OZ&PC	58.00	9600005	<b>58.44</b>	E	28.19	58.44
10.	Yamiko Steenhoek	ZOB'66	58.19	9600987	<b>58.65</b>	E	27.12	58.65
11.	Thierry Feld	Zwemvereniging Hoorn	59.28	9601185	<b>59.52</b>	E	28.55	59.52
12.	Valentijn Stolk	De Fuut	59.54	9601563	<b>59.77</b>	E	28.91	59.77
13.	Erik van Lopik	PCG	59.61	9603419	<b>1:01.38</b>	F	28.94	1:01.38



Nederlandse Junioren Kampioenschappen Zwemmen Korte Baan 2010  
Heerenveen, 29. - 31.1.2010



5 - Nederlandse Jun.Kamp. Korte Baan 2010 dag 3 sessie 5

31.01.2010 - 9:00

Programmanr. 65  
31.01.2010 - 9:26

Jongens, 100m vrije slag

Junioren 3  
Resultaten

Nederlands Record Junioren	50.85	Pieter van den Hoogenband	Pardubice (CEC)	05.08.1994
Nederlands Record 15 jaar	51.40	Pieter van den Hoogenband	Dordrecht	14.03.1993
Kamp. Record Junioren 3	52.95	Jelle Derksen	Dordrecht	01.02.2009

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	niveau	50m	100m
1.	Daniel van der Deen	ZC Borger	53.62	9500721	<b>54.18</b>	C	26.19	54.18
2.	Ruben Tol	Ed-Vo	55.11	9501119	<b>55.04</b>	E	26.67	55.04
3.	Mart Theunissen	ZC Valkenburg	57.02	9500483	<b>56.01</b>	E	26.99	56.01
4.	Jeffrey Buddenberg	De Zeehond'73	56.02	9502289	<b>56.07</b>	E	26.55	56.07
5.	Dave Heshof	WZ&PC Purmerend	56.72	9501403	<b>56.18</b>	E	27.37	56.18
6.	Levi Hilbolling	Stadskanaal	58.19	9500593	<b>56.41</b>	E	27.15	56.41
7.	Jonathan Rozema	DZ&PC	57.80	9501157	<b>56.81</b>	E	27.25	56.81
8.	Job Boersma	DAW-FINENZO	58.09	9501185	<b>57.33</b>	E	27.09	57.33
9.	Andy Onderstal	De Dolfijn	57.03	9504889	<b>57.34</b>	E	27.53	57.34
10.	Yassine Maniani	Zwemvereniging Utrecht	56.54	9501755	<b>57.36</b>	E	27.56	57.36
11.	Mitchel Doldersum	Deltasteur	57.89	9501167	<b>57.47</b>	E	27.35	57.47
12.	Jens Kobesen	Stadskanaal	57.57	9500117	<b>57.66</b>	E	27.24	57.66
13.	Jory Willemsen	Octopus	58.22	9500747	<b>57.70</b>	E	27.89	57.70
14.	Milan Grünewald	TriVia	57.74	9500757	<b>57.76</b>	E	27.47	57.76
15.	Floris Polman	Dedemsvaart-AC	58.12	9500093	<b>57.94</b>	E	27.22	57.94
16.	Loek van Houtert	De Dommelbaarzen	58.13	9504515	<b>58.15</b>	E	28.64	58.15
17.	Alex in 't Groen	De Vennen	58.22	9502683	<b>58.24</b>	E	27.99	58.24
18.	Sjors Boverhoff	Octopus	57.91	9500741	<b>58.39</b>	F	27.97	58.39
19.	Mike Bravenboer	Poseidon'56	57.54	9500299	<b>58.58</b>	F	28.00	58.58
20.	Chris Bolding	ZPC Bikkell Hoogeveen	57.10	9503427	<b>58.69</b>	F	27.76	58.69
21.	Maikel Mierop	NDD	57.36	9503991	<b>59.10</b>	F	28.96	59.10
22.	Duane Wemmers	MNC Dordrecht	58.15	9501397	<b>59.29</b>	F	28.81	59.29
23.	Mark Veldman	Zignea	58.04	9504801	<b>1:00.52</b>	F	28.32	1:00.52
DIS	Joep van Grunsven	Arethusa	57.60	9500469				
	<i>AA - Te vroeg weg of bewegen bij start. (geen tijd noteren)</i>							
DIS	Ties Elzerman	De Dolfijn	56.84	9502163				
	<i>AA - Te vroeg weg of bewegen bij start. (geen tijd noteren)</i>							



Nederlandse Junioren Kampioenschappen Zwemmen Korte Baan 2010  
Heerenveen, 29. - 31.1.2010



5 - Nederlandse Jun.Kamp. Korte Baan 2010 dag 3 sessie 5

31.01.2010 - 9:00

Programmanr. 66  
31.01.2010 - 9:34

Jongens, 100m vrije slag

Junioren 4  
Resultaten

Nederlands Record Junioren	50.85	Pieter van den Hoogenband	Pardubice (CEC)	05.08.1994
Nederlands Record 16 jaar	49.89	Pieter van den Hoogenband	Amersfoort	17.12.1994
Kamp. Record Junioren 4	51.03	Pieter van den Hoogenband	Uden	26.02.1994

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	niveau	50m	100m
1.	Willem Kees Roos	Orca	55.15	9402693	<b>53.72</b>	D	25.85	53.72
2.	Jelle Derksen	DWK	52.95	9400017	<b>53.95</b>	D	25.93	53.95
3.	Mike ter Horst	VZV	52.95	9402785	<b>54.42</b>	E	26.10	54.42
4.	Stef Heijnekamp	OZ&PC	53.96	9401665	<b>54.51</b>	E	26.13	54.51
5.	Lester Snackers	ZC Valkenburg	54.41	9400947	<b>54.60</b>	E	26.75	54.60
6.	Marciano Lynch	WVZ	54.50	9401893	<b>54.73</b>	E	26.48	54.73
7.	Jelle Peltzer	ZC Valkenburg	54.01	9403779	<b>54.94</b>	E	26.33	54.94
8.	Kingue Struijf	WZ&PC Purmerend	55.76	9400913	<b>55.10</b>	E	26.55	55.10
9.	Tom Brouwers	RZC	54.92	9402027	<b>55.11</b>	E	26.56	55.11
10.	Maiko Postma	DZ&PC	56.04	9400963	<b>55.12</b>	E	26.75	55.12
11.	Date v.d. Zaag	Eiffel Swimmers PSV	54.69	9403919	<b>55.80</b>	E	26.93	55.80
12.	Erik Nijholt	DZ&PC	56.67	9401349	<b>56.17</b>	E	27.01	56.17
13.	Vincent Moolhuijsen	Oceanus	56.48	9401215	<b>56.18</b>	E	27.03	56.18
14.	Pim van Basten Batenburg	Hellas-Glana	55.91	9401657	<b>56.65</b>	E	27.16	56.65
15.	Frank van der Wolff	Zwemvereniging Hoorn	56.52	9400955	<b>56.82</b>	F	26.99	56.82
16.	Alex Catsburg	De Lansingh	56.04	9404753	<b>56.92</b>	F	27.56	56.92
17.	Ivar van Ginkel	DWK	56.20	9400025	<b>57.03</b>	F	27.18	57.03
	Tom van de Putte	MNC Dordrecht	56.58	9402625	<b>57.03</b>	F	27.20	57.03
19.	Michael van Dam	Haerlem'04 (SG)	56.56	9401501	<b>57.26</b>	F	27.45	57.26
20.	Jacco Doest	DWK	56.48	9400711	<b>57.75</b>	F	27.83	57.75
21.	Stefan Timmermans	RZC	56.36	9403015	<b>58.27</b>	F	26.90	58.27
AFGEM	Jordy Vroomen	Eurode KZC	56.42	9400341				



Nederlandse Junioren Kampioenschappen Zwemmen Korte Baan 2010  
Heerenveen, 29. - 31.1.2010



5 - Nederlandse Jun.Kamp. Korte Baan 2010 dag 3 sessie 5

31.01.2010 - 9:00

Programmanr. 67  
31.01.2010 - 9:55

Meisjes, 400m wisselslag

Junioren 2  
Resultaten

Nederlands Record Junioren	5:01.39	Startlimiet		01.01.2001
Nederlands Record 13 jaar	5:01.40	Naomi van der Woerd	Lelystad	09.12.1990
Kamp. Record Junioren 2	5:15.80	Hinkelien Schreuder	Nieuwegein	31.01.1997

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	niveau
1.	Marre Zandringa	Orca	5:43.03	9701136	5:22.44	C
	50m: 34.77	150m: 1:59.05	250m: 3:25.70	45.12	350m: 4:47.99	36.13
	100m: 1:17.00	200m: 2:40.58	300m: 4:11.86	46.16	400m: 5:22.44	34.45
2.	Maaike van Veen	Dedemsvaart-AC	5:32.09	9700292	5:25.03	C
	50m: 34.91	150m: 1:56.50	250m: 3:22.71	46.92	350m: 4:48.42	38.83
	100m: 1:16.11	200m: 2:35.79	300m: 4:09.59	46.88	400m: 5:25.03	36.61
3.	Mirl de Boer	DAW-FINENZO	5:46.12	9700468	5:25.05	C
	50m: 35.75	150m: 1:57.96	250m: 3:25.88	48.39	350m: 4:51.04	35.72
	100m: 1:17.77	200m: 2:37.49	300m: 4:15.32	49.44	400m: 5:25.05	34.01
4.	Lisanne van Avezaath	RTC-Drachten	5:31.48	9701304	5:29.18	D
	50m: 34.26	150m: 1:58.62	250m: 3:27.90	46.08	350m: 4:52.65	37.04
	100m: 1:14.14	200m: 2:41.82	300m: 4:15.61	47.71	400m: 5:29.18	36.53
5.	Jasmijn Bink	LZ 1886	5:39.00	9700332	5:34.74	D
	50m: 35.42	150m: 1:59.32	250m: 3:29.52	48.60	350m: 4:57.57	38.86
	100m: 1:16.64	200m: 2:40.92	300m: 4:18.71	49.19	400m: 5:34.74	37.17
6.	Latascha Kilian	De Meer	5:59.76	9702308	5:39.45	E
	50m: 34.06	150m: 1:59.76	250m: 3:33.26	50.17	350m: 5:01.32	38.59
	100m: 1:16.63	200m: 2:43.09	300m: 4:22.73	49.47	400m: 5:39.45	38.13
7.	Wendy Bex	Hellas-Glana	6:03.36	9701232	5:43.28	E
	50m: 34.59	150m: 2:00.24	250m: 3:34.52	51.38	350m: 5:05.71	39.69
	100m: 1:16.61	200m: 2:43.14	300m: 4:26.02	51.50	400m: 5:43.28	37.57
8.	Naomi Janssen	Aqua-Novio'94	5:43.60	9701390	5:45.43	E
	50m: 35.84	150m: 2:03.98	250m: 3:37.36	50.02	350m: 5:07.31	39.37
	100m: 1:19.64	200m: 2:47.34	300m: 4:27.94	50.58	400m: 5:45.43	38.12
9.	Louise van Houten	Arethusa	6:29.22	9703320	5:58.89	F
	50m: 38.50	150m: 2:10.78	250m: 3:44.93	49.31	350m: 5:18.26	41.48
	100m: 1:26.33	200m: 2:55.62	300m: 4:36.78	51.85	400m: 5:58.89	40.63
10.	Joëlle Savelberg	Eurode KZC	5:58.60	9702464	6:00.64	F
	50m: 35.41	150m: 2:08.65	250m: 3:47.61	52.85	350m: 5:20.12	41.21
	100m: 1:20.67	200m: 2:54.76	300m: 4:38.91	51.30	400m: 6:00.64	40.52
11.	Gaby Zittersteijn	De Rijn	6:18.83	9700104	6:05.71	F
	50m: 39.42	150m: 2:11.54	250m: 3:47.86	52.44	350m: 5:25.15	43.86
	100m: 1:27.90	200m: 2:55.42	300m: 4:41.29	53.43	400m: 6:05.71	40.56
12.	Anouk Knippers	De Dinkel	6:28.54	9700602	6:06.62	F
	50m: 38.85	150m: 2:17.73	250m: 3:52.89	48.25	350m: 5:25.60	42.93
	100m: 1:28.50	200m: 3:04.64	300m: 4:42.67	49.78	400m: 6:06.62	41.02
13.	Marlieke Scholten	De Berkelduikers	6:04.36	9700708	6:07.86	F
	50m: 39.29	150m: 2:12.27	250m: 3:50.66	51.88	350m: 5:26.94	43.42
	100m: 1:25.12	200m: 2:58.78	300m: 4:43.52	52.86	400m: 6:07.86	40.92
14.	Manon Broeze	AZ&PC	6:17.11	9703468	6:09.49	F
	50m: 38.75	150m: 2:12.19	250m: 3:51.49	55.33	350m: 5:28.53	42.14
	100m: 1:27.43	200m: 2:56.16	300m: 4:46.39	54.90	400m: 6:09.49	40.96
15.	Nacinda Paap	Racing Club	6:26.44	9701684	6:21.75	F
	50m: 42.77	150m: 2:22.16	250m: 3:59.40	52.62	350m: 5:37.98	45.23
	100m: 1:37.35	200m: 3:06.78	300m: 4:52.75	53.35	400m: 6:21.75	43.77
16.	Bernice Jager	De Berkelduikers	6:30.47	9701416	6:32.79	F
	50m: 42.84	150m: 2:26.30	250m: 4:08.95	53.77	350m: 5:49.52	46.42
	100m: 1:36.41	200m: 3:15.18	300m: 5:03.10	54.15	400m: 6:32.79	43.27
DIS	Manon Koster	HZPC	6:03.02	9701312		

AA - Te vroeg weg of bewogen bij start. (geen tijd noteren)





Nederlandse Junioren Kampioenschappen Zwemmen Korte Baan 2010  
Heerenveen, 29. - 31.1.2010



5 - Nederlandse Jun.Kamp. Korte Baan 2010 dag 3 sessie 5

31.01.2010 - 9:00

Programmanr. 68  
31.01.2010 - 10:17

Meisjes, 400m wisselslag

Junioren 3  
Resultaten

Nederlands Record Junioren	5:01.39	Startlimiet			01.01.2001
Nederlands Record 14 jaar	4:54.74	Sharon van Rouwendaal		Saint Dizier (FRA)	11.11.2007
Kamp. Record Junioren 3	5:06.07	Hinkelien Schreuder		Almelo	31.01.1998

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	niveau
1.	Esmée Bos <i>Kamp. Record Junioren 3</i>	DWK	5:05.79	9600662	5:04.09	A+
	50m: 31.52 31.52	150m: 1:47.08 37.43	250m: 3:08.38 44.08	350m: 4:29.47 36.10		
	100m: 1:09.65 38.13	200m: 2:24.30 37.22	300m: 3:53.37 44.99	400m: 5:04.09 34.62		
2.	Rosa Veerman	E.ON-NZA	5:12.26	9600862	5:12.74	B
	50m: 34.65 34.65	150m: 1:53.33 38.14	250m: 3:18.21 47.24	350m: 4:39.66 33.99		
	100m: 1:15.19 40.54	200m: 2:30.97 37.64	300m: 4:05.67 47.46	400m: 5:12.74 33.08		
3.	Cynthia Verkaik	De Granaet	5:26.11	9601288	5:15.44	C
	50m: 33.69 33.69	150m: 1:54.25 41.14	250m: 3:17.84 44.60	350m: 4:40.95 37.35		
	100m: 1:13.11 39.42	200m: 2:33.24 38.99	300m: 4:03.60 45.76	400m: 5:15.44 34.49		
4.	Anouke Berghuis	De Zijl/LGB	5:29.54	9606132	5:15.86	C
	50m: 32.91 32.91	150m: 1:50.38 39.14	250m: 3:17.20 48.00	350m: 4:41.14 36.44		
	100m: 1:11.24 38.33	200m: 2:29.20 38.82	300m: 4:04.70 47.50	400m: 5:15.86 34.72		
5.	Lotte Langenhoff	Zeester-Meerval	5:30.19	9602580	5:23.90	D
	50m: 33.06 33.06	150m: 1:55.19 41.47	250m: 3:23.24 47.00	350m: 4:48.29 37.29		
	100m: 1:13.72 40.66	200m: 2:36.24 41.05	300m: 4:11.00 47.76	400m: 5:23.90 35.61		
6.	Manon Wiersma	Zwemvereniging Hoorn	5:24.98	9600112	5:27.46	E
	50m: 35.39 35.39	150m: 2:00.45 43.53	250m: 3:27.68 45.19	350m: 4:51.46 38.36		
	100m: 1:16.92 41.53	200m: 2:42.49 42.04	300m: 4:13.10 45.42	400m: 5:27.46 36.00		
7.	Aylin van Uffelen	Racing Club	5:38.12	9600352	5:29.83	E
	50m: 34.36 34.36	150m: 1:59.28 43.33	250m: 3:28.51 47.21	350m: 4:54.24 37.63		
	100m: 1:15.95 41.59	200m: 2:41.30 42.02	300m: 4:16.61 48.10	400m: 5:29.83 35.59		
8.	Elisabeth Rivard	WVZ	5:35.95	9600244	5:32.66	E
	50m: 37.06 37.06	150m: 2:02.19 38.69	250m: 3:30.39 50.20	350m: 4:57.75 36.83		
	100m: 1:23.50 46.44	200m: 2:40.19 38.00	300m: 4:20.92 50.53	400m: 5:32.66 34.91		
9.	Anouk van der Vlies	Zoetermeer	5:27.83	9603226	5:34.05	E
	50m: 34.52 34.52	150m: 1:57.82 41.88	250m: 3:28.20 48.82	350m: 4:56.07 39.11		
	100m: 1:15.94 41.42	200m: 2:39.38 41.56	300m: 4:16.96 48.76	400m: 5:34.05 37.98		
10.	Lisa van den Eng	WVZ	5:40.02	9602070	5:37.57	E
	50m: 33.74 33.74	150m: 1:59.62 43.66	250m: 3:30.06 48.79	350m: 4:59.11 39.32		
	100m: 1:15.96 42.22	200m: 2:41.27 41.65	300m: 4:19.79 49.73	400m: 5:37.57 38.46		
11.	Lisanne vd Lelij	One Team Swimming	5:24.72	9600666	5:39.69	E
	50m: 35.31 35.31	150m: 1:59.64 41.95	250m: 3:31.29 50.89	350m: 5:01.80 38.50		
	100m: 1:17.69 42.38	200m: 2:40.40 40.76	300m: 4:23.30 52.01	400m: 5:39.69 37.89		
12.	Roxann Geenen	DAW-FINENZO	5:37.66	9601518	5:41.94	F
	50m: 33.87 33.87	150m: 2:02.72 45.78	250m: 3:36.29 49.79	350m: 5:04.84 38.66		
	100m: 1:16.94 43.07	200m: 2:46.50 43.78	300m: 4:26.18 49.89	400m: 5:41.94 37.10		
13.	Lisanne Jente	Brunssum	5:32.40	9600788	5:45.88	F
	50m: 34.69 34.69	150m: 2:02.33 45.48	250m: 3:34.96 48.44	350m: 5:06.10 40.99		
	100m: 1:16.85 42.16	200m: 2:45.92 43.59	300m: 4:25.11 50.75	400m: 5:45.88 39.78		
NG.ZA	Romy Hoogendijk	Luctor et Emergo	5:34.04	9601258		





5 - Nederlandse Jun.Kamp. Korte Baan 2010 dag 3 sessie 5

31.01.2010 - 9:00

Programmanr. 69  
31.01.2010 - 10:45

Jongens, 200m vlinderslag

Junioren 1  
Resultaten

Nederlands Record Junioren	2:05.94	Jeroen van de Loosdrecht	Dordrecht	10.03.1991
Nederlands Record 13 jaar	2:20.70	Hans Kroes	Leiden	03.12.1978
Kamp. Record Junioren 1	2:26.37	Robin van Aggele	Nieuwegein	02.02.1997

rang naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	niveau	50m	100m	150m	200m
1. Owen van Krimpen	Van Vliet-Barracuda	2:35.81	9700217	<b>2:28.29</b>	D	32.64	1:10.74	1:50.97	2:28.29
2. Max Hermans	HZPC	2:40.86	9700879	<b>2:40.42</b>	F	34.35	1:16.04	1:58.67	2:40.42
3. Luuk Nijland	De Berkelduikers	2:49.16	9700333	<b>2:41.74</b>	F	36.40	1:18.03	2:01.20	2:41.74
4. Mathijs Mulder	De Forel	2:56.45	9700071	<b>2:43.68</b>	F	36.83	1:20.20	2:01.15	2:43.68
5. Floris van Mierlo	Eiffel Swimmers PSV	2:46.51	9700489	<b>2:45.70</b>	F	35.25	1:16.47	1:59.58	2:45.70
6. Ruben Jeurissen	Wijchen	2:57.20	9700969	<b>2:48.73</b>		37.04	1:20.06	2:04.52	2:48.73
7. Jeroen van der Beek	ZVV	2:51.54	9700271	<b>2:52.56</b>		36.76	1:19.75	2:05.71	2:52.56
8. Lars van Didden	ZEPS	3:04.37	9701615	<b>2:55.52</b>		36.85	1:21.30	2:08.28	2:55.52
9. Tim van der Steen	Vlaardingen	2:59.85	9702965	<b>2:57.08</b>		36.90	1:20.50	2:08.19	2:57.08
10. Bart Kors	Deltasteur	3:00.07	9700865	<b>2:59.41</b>		35.54	1:17.63	2:05.96	2:59.41
11. Michael Tonsbeek	De Dolfijn	3:03.01	9701287	<b>2:59.79</b>		36.86	1:21.53	2:11.46	2:59.79
12. Stefan Ridderbos	Bubble	3:02.66	9700851	<b>3:01.80</b>		38.26	1:24.31	2:12.22	3:01.80
13. M. Ceuninck van Capelle	Deltasteur	3:05.73	9701203	<b>3:05.20</b>		39.87	1:26.40	2:15.45	3:05.20
14. Rick de Mercado	Oceanus	3:13.51	9700673	<b>3:11.16</b>		41.38	1:30.95	2:20.79	3:11.16
15. Hans-Jan Westerhof	WS Twente	3:07.95	9701481	<b>3:23.03</b>	*	37.11	1:23.87	2:21.77	3:23.03



Nederlandse Junioren Kampioenschappen Zwemmen Korte Baan 2010  
Heerenveen, 29. - 31.1.2010



5 - Nederlandse Jun.Kamp. Korte Baan 2010 dag 3 sessie 5

31.01.2010 - 9:00

Programmanr. 70 31.01.2010 - 10:54	Jongens, 200m vlinderslag			Juniores 2 Resultaten
Nederlands Record Junioren	2:05.94	Jeroen van de Loosdrecht	Dordrecht	10.03.1991
Nederlands Record 14 jaar	2:11.85	Ensger Kotterink	Aken (GER)	18.10.2008
Kamp. Record Junioren 2	2:17.96	Ensger Kotterink	Terneuzen	27.01.2008

rang naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	niveau	50m	100m	150m	200m
1. Kyle Stolk	KNZB	2:27.84	96kstol	<b>2:20.43</b>	D	30.12	1:05.90	1:42.85	2:20.43
2. Bjorn Scherbeijn	Scheldestroom	2:28.28	9600349	<b>2:23.49</b>	E	31.19	1:07.89	1:45.99	2:23.49
3. Niels Kemperink	OZ&PC	2:30.23	9600005	<b>2:28.33</b>	F	31.81	1:08.23	1:47.91	2:28.33
4. Lars Haarsma	DAW-FINENZO	2:31.36	9600745	<b>2:30.44</b>	F	33.06	1:11.72	1:50.16	2:30.44
5. Lorenzo Peperkamp	De Dinkel	2:35.86	9600847	<b>2:31.38</b>	F	31.47	1:08.73	1:51.16	2:31.38
6. Sem Hermans	HZPC	2:32.36	9601259	<b>2:31.77</b>	F	32.27	1:11.28	1:50.67	2:31.77
7. Stef van Zitteren	Eiffel Swimmers PSV	2:34.51	9601459	<b>2:31.79</b>	F	32.88	1:10.36	1:50.31	2:31.79
8. Erik van Lopik	PCG	2:37.35	9603419	<b>2:31.81</b>	F	32.28	1:09.83	1:49.96	2:31.81
9. Tim Furer	Aqua-Novio'94	2:36.17	9600087	<b>2:34.30</b>	F	32.67	1:11.27	1:53.18	2:34.30
10. Bart Klok	One Team Swimming	2:43.18	9600351	<b>2:34.74</b>	F	32.23	1:10.46	1:51.64	2:34.74
11. Timo van der Ende	WVZ	2:41.51	9601979	<b>2:37.66</b>	F	35.98	1:16.17	1:57.17	2:37.66
12. Valentijn Stolk	De Fuut	2:43.67	9601563	<b>2:39.38</b>		36.02	1:18.11	1:59.28	2:39.38
13. Timo Billman	Eurode KZC	2:45.39	9601033	<b>2:39.74</b>		34.85	1:15.36	1:57.11	2:39.74
14. Daniël Buijs	AZ&PC	2:36.77	9600183	<b>2:40.33</b>		33.50	1:13.65	1:56.82	2:40.33
15. Pepijn Smits	Eiffel Swimmers PSV	2:37.83	9600691	<b>2:40.41</b>		35.28	1:15.86	1:58.92	2:40.41
16. Joshua van den Elzen	Aquapoldro	2:43.54	9602423	<b>2:44.48</b>		34.25	1:15.62	1:59.80	2:44.48



5 - Nederlandse Jun.Kamp. Korte Baan 2010 dag 3 sessie 5

31.01.2010 - 9:00

Programmanr. 71  
31.01.2010 - 11:01

Jongens, 200m vlinderslag

Junioren 3  
Resultaten

Nederlands Record Junioren	2:05.94	Jeroen van de Loosdrecht	Dordrecht	10.03.1991
Nederlands Record 15 jaar	2:09.60	Jeroen van de Loosdrecht	Drachten	10.03.1990
Kamp. Record Junioren 3	2:10.95	Sam van de Schootbrugge	Terneuzen	27.01.2008

rang naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	niveau	50m	100m	150m	200m
1. Lars Schoffelmeer	Numansdorp	2:19.14	9501907	<b>2:17.57</b>	E	29.89	1:05.65	1:41.65	2:17.57
2. Jonathan Rozema	DZ&PC	2:20.38	9501157	<b>2:18.00</b>	E	30.82	1:06.34	1:42.86	2:18.00
3. Maarten Brzoskowski	Eiffel Swimmers PSV	2:24.18	9500769	<b>2:19.50</b>	E	31.26	1:07.07	1:43.83	2:19.50
4. Luc van der Wolde	Stadskanaal	2:17.75	9500281	<b>2:21.28</b>	E	30.62	1:06.63	1:44.07	2:21.28
5. Jeffrey Buddenberg	De Zeehond'73	2:23.55	9502289	<b>2:21.89</b>	E	31.08	1:07.12	1:44.59	2:21.89
6. Lucas Greven	ZC Valkenburg	2:22.71	9501941	<b>2:22.17</b>	E	31.33	1:07.07	1:44.41	2:22.17
7. Loek van Houtert	De Dommelbaarzen	2:25.11	9504515	<b>2:24.30</b>	F	32.64	1:10.06	1:47.92	2:24.30
8. Arthur van Noorden	ZC Valkenburg	2:25.28	9501239	<b>2:27.33</b>	F	31.53	1:08.74	1:48.03	2:27.33
9. Ruben Tol	Ed-Vo	2:27.69	9501119	<b>2:27.39</b>	F	31.39	1:08.01	1:47.25	2:27.39
10. Andy Onderstal	De Dolfijn	2:28.26	9504889	<b>2:30.72</b>	F	32.31	1:10.59	1:51.03	2:30.72



5 - Nederlandse Jun.Kamp. Korte Baan 2010 dag 3 sessie 5

31.01.2010 - 9:00

Programmanr. 73  
31.01.2010 - 11:17

Meisjes, 4 x 100m wisselslag

Junioren 3 en later  
Resultaten

Nederlands Record Junioren Ver.	4:31.61	PSV		Emmen	28.01.2007
Kamp. Record Junioren	4:31.61	PSV	NED	Emmen	28.01.2007

rang	vereniging	intijd	tijd		
1.	DWK 1 Esmée Bos Manon Friskes	DWK 96 30.93 1:04.89 97 36.88 1:19.68	4:33.69 Aniek Broekhuizen Marissa Taribuka	<b>4:31.92</b> 96 31.80 1:08.60 96 28.37 58.75	
2.	WZ&PC Purmerend 1 Julia Brouwers Amber Ruig	WZ&PC Purmerend 96 33.08 1:07.42 96 35.02 1:15.46	4:39.74 Janine Rooker Rosa Veerman	<b>4:33.72</b> 96 33.31 1:12.56 96 27.73 58.28	
3.	Zeester-Meerval 1 Yasmin Esser Nikki Habers	Zeester-Meerval 97 36.14 1:14.59 96 36.10 1:19.66	4:46.31 Bente van Bergen Lotte Langenhoff	<b>4:42.01</b> 96 30.92 1:07.66 96 28.88 1:00.10	
4.	DAW-FINENZO 1 Miri de Boer Marit Visscher	DAW-FINENZO 97 35.86 1:12.73 96 36.63 1:19.30	4:44.19 Roxann Geenen Brenda Zwarthoed	<b>4:45.27</b> 96 32.65 1:13.97 96 27.72 59.27	
5.	WVZ 1 Elisabeth Rivard Carina Klees	WVZ 96 34.70 1:10.95 96 37.50 1:20.08	4:43.43 Lisa van den Eng Amber de Kroon	<b>4:46.50</b> 96 32.84 1:12.28 96 30.11 1:03.19	
6.	One Team Swimming 1 Jamilla van Veen Anne van Hoorn	One Team Swimming 96 34.99 1:12.93 96 38.85 1:23.30	4:46.22 Femke Remmits Lisanne vd Lelij	<b>4:47.80</b> 96 30.84 1:08.35 96 30.24 1:03.22	
7.	Orca 1 Melissa Nauta Marre Zandringa	Orca 96 36.20 1:13.03 97 38.37 1:22.09	4:54.53 Evelien van Ruiten Claudia Hacke	<b>4:50.32</b> 96 32.56 1:10.58 96 31.30 1:04.62	
8.	Oceanus 1 Carmen Roskam Bojoura Spaargaren	Oceanus 96 36.09 1:15.76 96 39.57 1:22.92	4:54.28 Maxime van den Heuvel Tamara Grove	<b>4:52.39</b> 97 33.40 1:12.86 96 28.81 1:00.85	
9.	Eiffel Swimmers PSV 1 Esmée Six Amber Rommelse	Eiffel Swimmers PSV 97 35.32 1:13.07 97 37.84 1:21.88	4:50.62 Madelon van Dam Jeanine Kocken	<b>4:53.01</b> 96 32.60 1:11.98 96 31.94 1:06.08	
10.	Zwemvereniging Hoorn 1 Kristine Zwaan Manon Wiersma	Zwemvereniging Hoorn 96 35.89 1:14.20 96 37.70 1:20.98	5:01.20 Claudia Rijkhoff Chantal Hoogervorst	<b>4:53.56</b> 96 31.89 1:09.46 96 32.79 1:08.92	
11.	Koewacht 1 Sophie Bonte Charlotte Bral	Koewacht 96 34.74 1:13.02 96 39.68 1:23.68	4:58.79 Larissa Gelderland Kelly Bergez	<b>4:54.64</b> 96 33.50 1:13.73 96 29.55 1:04.21	
12.	De Veene 1 Babette Aubri Franka Dam	De Veene 97 35.09 1:13.32 96 40.64 1:27.25	5:00.63 Hannah Teeuw Sabine van den Hoeven	<b>4:55.38</b> 96 33.70 1:11.58 96 30.00 1:03.23	
13.	Aqua-Novio'94 1 Naomi Janssen Melissa van Houts	Aqua-Novio'94 97 35.81 1:14.28 97 38.48 1:21.75	4:49.09 Amy van Blitterswijk Daphne de Wildt	<b>4:55.39</b> 97 32.89 1:14.18 98 30.69 1:05.18	
14.	DWK 2 Hanneke Groen Anoeska van de Kraats	DWK 96 36.38 1:15.90 97 38.30 1:21.37	4:57.96 Mendy de Rooi Carli Harteman	<b>4:55.93</b> 97 32.97 1:12.92 96 31.71 1:05.74	
15.	DZ&PC 2 Claris de Vries Rixt Menger	DZ&PC 97 34.67 1:11.88 96 38.40 1:21.69	4:59.59 Jill Muller Joëlle Rozema	<b>4:57.27</b> 96 34.94 1:16.18 96 32.20 1:07.52	
16.	MNC Dordrecht 1 Sanne Advocaat Lesley Harlaar	MNC Dordrecht 98 37.56 1:15.89 96 39.44 1:23.86	5:01.47 Kim Busch Brigitte Sleeking	<b>4:58.03</b> 98 33.89 1:13.21 98 30.97 1:05.07	
17.	De Dinkel 1 Anique Aten Anouk Knippers	De Dinkel 96 37.94 1:18.40 97 39.08 1:24.58	5:00.67 Veronique van der Velde Mayra Westerhof	<b>5:04.90</b> 96 35.39 1:17.26 96 30.53 1:04.66	
18.	Luctor et Emergo 1 Lotte Dalmeijer Romy Hoogendijk	Luctor et Emergo 96 36.27 1:14.56 96 39.10 1:23.73	4:54.01 Hinck Oosterhoff Demi van der Werf	<b>5:08.28</b> 98 37.79 1:21.83 97 32.40 1:08.16	
DIS	De Columbiaan 1 <i>RE - Het keer- en/of eindpunt niet aangeraakt met enig lichaamsdeel. (geen tijd noteren)</i> Elise van Manen, Annelotte Mulder, Anouk Hesseling, Sanne van der Meer	De Columbiaan	4:56.42		



Nederlandse Junioren Kampioenschappen Zwemmen Korte Baan 2010  
Heerenveen, 29. - 31.1.2010

Programmanr. 73, Meisjes, 4 x 100m wisselslag, Junioren 3 en later

rang	vereniging	intijd	tijd
DIS	Dedemsvaart-AC 1	Dedemsvaart-AC	4:59.65
	<i>EA - Te vroeg overgenomen. (geen eindtijd noteren**), Dis EA 3de zwemmer</i>		
	Ayla Berg	97 38.08	1:18.77 Maaïke van Veen
	Kirsten Bies	98 41.90	1:29.43 Joyce Mennink
			97
			96







6 - Nederlandse Jun.Kamp. Korte Baan 2010 dag 3 sessie 6

31.01.2010 - 16:00

Programmanr. 74  
31.01.2010 - 16:00

Jongens, 100m schoolslag

Junioren 1  
Resultaten

Nederlands Record Junioren	1:04.89	Marko van Brummelen	Den Haag	01.05.1988
Nederlands Record 13 jaar	1:10.60	Kevin Wolters	Wachtebeke (BEL)	08.11.2008
Kamp. Record Junioren 1	1:11.84	Aaron Eisank	Alphen a/d Rijn	30.01.2004

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	niveau	50m	100m
1.	Jeroen Voltman	ESCA Zwemmen	1:14.17	9700325	<b>1:13.33</b>	C	34.85	1:13.33
2.	Max Hermans	HZPC	1:21.32	9700879	<b>1:19.30</b>	E	37.36	1:19.30
3.	Fedde Beukers	De Dinkel	1:23.54	9701007	<b>1:21.34</b>	F	38.03	1:21.34
4.	Ted Wilders	Mosa-Regio	1:22.64	9701177	<b>1:21.45</b>	F	37.98	1:21.45
5.	Robin Lefeu	De Warande	1:18.77	9703847	<b>1:21.56</b>	F	39.03	1:21.56
6.	Thom Allonsius	De Schelde	1:22.90	9702355	<b>1:22.11</b>	F	39.07	1:22.11
7.	Ivar de Jong	De Dolfijn	1:24.09	9700869	<b>1:23.08</b>	F	39.39	1:23.08



6 - Nederlandse Jun.Kamp. Korte Baan 2010 dag 3 sessie 6

31.01.2010 - 16:00

Programmanr. 75  
31.01.2010 - 16:02

Jongens, 100m schoolslag

Junioren 2  
Resultaten

Nederlands Record Junioren	1:04.89	Marko van Brummelen	Den Haag	01.05.1988
Nederlands Record 14 jaar	1:06.41	Marko van Brummelen	Sabadell (ESP)	28.12.1987
Kamp. Record Junioren 2	1:09.30	Lennart Stekelenburg	Almelo	30.01.2000

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	niveau	50m	100m
1.	Bjorn Scherbeijn	Scheldestroom	1:10.44	9600349	<b>1:10.01</b>	C	33.34	1:10.01
2.	Yamiko Steenhoek	ZOB'66	1:15.89	9600987	<b>1:13.21</b>	E	34.06	1:13.21
3.	Lars Haarsma	DAW-FINENZO	1:16.11	9600745	<b>1:15.37</b>	E	35.64	1:15.37
4.	Niels Kemperink	OZ&PC	1:14.64	9600005	<b>1:16.46</b>	F	36.52	1:16.46
5.	Fime Namwansa	Argo	1:16.42	9603827	<b>1:18.80</b>	F	36.41	1:18.80
6.	Thomas Leeuwis	DWK	1:16.66	9601743	<b>1:19.68</b>	F	36.43	1:19.68
DIS	Valentijn Stolk	De Fuut	1:16.95	9601563	<b>1:17.52</b>	F	36.85	1:17.52

SA - Na start en/of keerpunt niet met het hoofd het wateroppervlak doorbroken, voordat bij het breedste gedeelte v.d. 2e armslag de handen naar l



6 - Nederlandse Jun.Kamp. Korte Baan 2010 dag 3 sessie 6

31.01.2010 - 16:00

Programmanr. 76  
31.01.2010 - 16:05

Jongens, 100m schoolslag

Junioren 3  
Resultaten

Nederlands Record Junioren	1:04.89	Marko van Brummelen	Den Haag	01.05.1988
Nederlands Record 15 jaar	1:04.89	Marko van Brummelen	Den Haag	01.05.1988
Kamp. Record Junioren 3	1:06.41	Jelle Derksen	Dordrecht	01.02.2009

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	niveau	50m	100m
1.	Kevin Wolters	Hellas-Glana	1:07.01	9501965	<b>1:07.38</b>	C	32.42	1:07.38
2.	Joep van Grunsven	Arethusa	1:08.92	9500469	<b>1:09.05</b>	E	32.68	1:09.05
3.	Sem van Lith	Aqua-Novio'94	1:11.68	9501851	<b>1:09.60</b>	E	32.85	1:09.60
4.	Arjan Hanse	Zuiderzeewemmers	1:11.11	9500657	<b>1:09.89</b>	E	33.36	1:09.89
5.	Daan Roordink	De Fuut	1:10.70	9503979	<b>1:10.26</b>	E	33.05	1:10.26
6.	Rick Hoekstra	TRB-RES	1:11.23	9501437	<b>1:10.42</b>	E	33.09	1:10.42
7.	Diego De Meyer	De Bruinvis	1:11.82	9500467	<b>1:11.14</b>	E	33.51	1:11.14
8.	Marco Barkhuis	Stadskanaal	1:12.45	9500279	<b>1:11.41</b>	E	33.43	1:11.41
9.	Dominique Sikkema	Zignea	1:10.95	9500399	<b>1:11.48</b>	E	32.93	1:11.48
10.	Jens Kobesen	Stadskanaal	1:11.70	9500117	<b>1:11.70</b>	E	33.39	1:11.70
11.	Arno Kamminga	De Columbiaan	1:13.05	9502403	<b>1:13.10</b>	E	34.59	1:13.10
12.	Joris Kraaijestein	MNC Dordrecht	1:13.20	9502167	<b>1:13.68</b>	F	34.43	1:13.68
13.	Remco de Mik	Z&PC De Gouwe	1:12.97	9502065	<b>1:14.19</b>	F	35.14	1:14.19



6 - Nederlandse Jun.Kamp. Korte Baan 2010 dag 3 sessie 6

31.01.2010 - 16:00

Programmanr. 77  
31.01.2010 - 16:09

Jongens, 100m schoolslag

Junioren 4  
Resultaten

Nederlands Record Junioren	1:04.89	Marko van Brummelen	Den Haag	01.05.1988
Nederlands Record 16 jaar	1:02.14	Roy Smeenge	Amsterdam	18.12.2009
Kamp. Record Junioren 4	1:05.47	Simon Edenburg	Dordrecht	01.02.2009

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	niveau	50m	100m
1.	Max Spiering	Vlaardingen	1:09.99	9402131	<b>1:07.22</b>	D	31.81	1:07.22
2.	Jelle Derksen	DWK	1:04.43	9400017	<b>1:07.90</b>	D	31.98	1:07.90
3.	Kingue Struijf	WZ&PC Purmerend	1:09.29	9400913	<b>1:07.99</b>	D	32.24	1:07.99
4.	Rick de Waard	De Zeehond'73	1:10.68	9401095	<b>1:09.52</b>	E	33.84	1:09.52
5.	Michiel Bouw	DWK	1:10.76	9400009	<b>1:09.96</b>	E	32.56	1:09.96
6.	Jacko van der Meer	DWK	1:10.11	9402347	<b>1:10.24</b>	E	33.17	1:10.24
7.	Alex Catsburg	De Lansingh	1:09.71	9404753	<b>1:10.40</b>	E	33.38	1:10.40
8.	Marcel van Essen	Octopus	1:09.07	9400019	<b>1:10.44</b>	E	33.58	1:10.44
9.	Stefan Petersen	TriVia	1:10.01	9403067	<b>1:10.56</b>	E	33.00	1:10.56
10.	Jelle Peltzer	ZC Valkenburg	1:10.87	9403779	<b>1:12.39</b>	F	34.07	1:12.39
11.	Joren Harms	GoSwim	1:11.68	9403163	<b>1:12.61</b>	F	33.99	1:12.61
12.	Walter van der Stelt	Den Doorn	1:11.78	9401327	<b>1:14.28</b>	F	34.40	1:14.28



6 - Nederlandse Jun.Kamp. Korte Baan 2010 dag 3 sessie 6

31.01.2010 - 16:00

Programmanr. 78  
31.01.2010 - 16:17

Meisjes, 100m vrije slag

Junioren 1  
Resultaten

Nederlands Record Junioren	57.44	Manon Masseurs	Emmen	28.02.1987
Nederlands Record 12 jaar	59.27	Esmee Vermeulen	Amsterdam	19.12.2008
Kamp. Record Junioren 1	1:02.67	Marre Zandringa	Dordrecht	01.02.2009

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	niveau	50m	100m
1.	Daphne de Wildt	Aqua-Novio'94	1:04.10	9800710	<b>1:03.82</b>	B	31.14	1:03.82
2.	Janina Beckers	Eurode KZC	1:07.34	9800574	<b>1:04.46</b>	C	31.21	1:04.46
3.	Brigitte Sleeking	MNC Dordrecht	1:07.66	9800616	<b>1:05.06</b>	C	31.90	1:05.06
4.	Carmen van de Rijt	ZC Valkenburg	1:07.37	9801412	<b>1:05.13</b>	C	31.64	1:05.13
5.	Tessa Vermeulen	De Dolfijn	1:07.73	9800068	<b>1:05.17</b>	C	32.04	1:05.17
6.	Bo Verhoeven	Njord	1:08.15	9801562	<b>1:06.02</b>	D	31.18	1:06.02
7.	Raiesha Sardar	ZC Ooievaar (SG)	1:06.17	9800604	<b>1:06.10</b>	D	32.15	1:06.10
8.	Rosanne Leeuwis	DWK	1:05.92	9801974	<b>1:06.14</b>	D	32.16	1:06.14
9.	Audrey Bams	Zwemclub Eijsden	1:06.69	9803700	<b>1:06.45</b>	D	32.40	1:06.45
10.	Serena Stel	OEZA	1:08.67	9801528	<b>1:06.46</b>	D	32.58	1:06.46
11.	Tamara Brouwers	Eiffel Swimmers PSV	1:07.04	9802494	<b>1:06.67</b>	D	31.92	1:06.67
	Aniek Bloemendaal	DWV	1:07.13	9800432	<b>1:06.67</b>	D	32.23	1:06.67
13.	Sanne Advocaat	MNC Dordrecht	1:07.43	9801320	<b>1:06.71</b>	D	32.76	1:06.71
14.	Lieke Remmits	One Team Swimming	1:08.26	9801880	<b>1:07.07</b>	E	31.70	1:07.07
15.	Chayenne Poorts	NIMO	1:07.48	9800670	<b>1:07.33</b>	E	32.05	1:07.33
16.	Marlinde Schoonbeek	TriVia	1:09.31	9801056	<b>1:07.65</b>	E	32.01	1:07.65
17.	Hinke Oosterhoff	Luctor et Emergo	1:08.55	9801296	<b>1:07.69</b>	E	33.30	1:07.69
18.	Amber Aardema	ESCA Zwemmen	1:09.04	9801634	<b>1:07.84</b>	E	32.89	1:07.84
19.	Daniek Platje	De Pinquin	1:09.58	9800226	<b>1:08.00</b>	E	33.10	1:08.00
20.	Anouk Zuidema	De Aquaflippers	1:08.31	9801654	<b>1:08.05</b>	E	31.89	1:08.05
21.	Cindy Rkman	ZPB H&L Productions	1:08.05	9800858	<b>1:08.17</b>	E	32.27	1:08.17
22.	Amber Visser	Appingedam	1:08.93	9801416	<b>1:08.32</b>	E	33.05	1:08.32
23.	Bernice Dijkhuis	TriVia	1:09.39	9800084	<b>1:09.07</b>	E	32.93	1:09.07
24.	Valerie van Roon	D'Elft	1:09.15	9802326	<b>1:09.29</b>	* E	33.52	1:09.29
25.	Michelle Meulenbroek	Oceanus	1:08.87	9801134	<b>1:09.31</b>	E	33.74	1:09.31
26.	Tess Tjokrodikromo	De Houtrib	1:08.91	9800172	<b>1:09.57</b>	E	33.17	1:09.57
27.	Nilce Mendes Barbosa	LAC	1:09.28	9800214	<b>1:10.28</b>	F	32.78	1:10.28
DIS	Kim Busch	MNC Dordrecht	1:08.53	9801450				

AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.(geen tijd noteren)





6 - Nederlandse Jun.Kamp. Korte Baan 2010 dag 3 sessie 6

31.01.2010 - 16:00

Programmanr. 79  
31.01.2010 - 16:25

Meisjes, 100m vrije slag

Junioren 2  
Resultaten

Nederlands Record Junioren	57.44	Manon Masseurs	Emmen	28.02.1987
Nederlands Record 13 jaar	57.97	Esmee Vermeulen	Amsterdam	08.11.2009
Kamp. Record Junioren 2	59.75	Esmee Vermeulen	Dordrecht	01.02.2009

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	niveau	50m	100m
1.	Lisanne van Avezaath	RTC-Drachten	1:00.28	9701304	<b>1:01.65</b>	B	30.28	1:01.65
2.	Mirl de Boer	DAW-FINENZO	1:02.10	9700468	<b>1:01.66</b>	B	30.22	1:01.66
3.	Marre Zandringa	Orca	1:02.02	9701136	<b>1:01.97</b>	C	29.88	1:01.97
4.	Naomi Janssen	Aqua-Novio'94	1:03.52	9701390	<b>1:02.30</b>	C	30.30	1:02.30
5.	Maxime van den Heuvel	Oceanus	1:03.84	9701004	<b>1:02.87</b>	D	30.54	1:02.87
6.	Manon Friskes	DWK	1:02.80	9701566	<b>1:02.91</b>	D	30.57	1:02.91
7.	Ina Willigers	Zwemclub Eijdsen	1:06.48	9702678	<b>1:03.43</b>	D	30.26	1:03.43
8.	Judith Veldman	Eemsrobber	1:04.89	9702422	<b>1:03.55</b>	D	30.78	1:03.55
9.	Latascha Kilian	De Meer	1:04.23	9702308	<b>1:03.90</b>	D	31.04	1:03.90
10.	Esmée Six	Eiffel Swimmers PSV	1:03.68	9700490	<b>1:04.00</b>	D	30.94	1:04.00
11.	Lindy Nijhuis	OZ&PC	1:04.52	9700010	<b>1:04.02</b>	D	31.00	1:04.02
12.	Joelle Geerts	Poseidon'56	1:05.06	9700206	<b>1:04.11</b>	D	30.73	1:04.11
13.	Amy de Langen	De Fuut	1:04.38	9702046	<b>1:04.34</b>	D	30.79	1:04.34
14.	Saranda Hofstra	De Kikker	1:05.54	9700526	<b>1:04.56</b>	E	30.72	1:04.56
15.	Jasmijn Bink	LZ 1886	1:04.23	9700332	<b>1:04.75</b>	E	31.59	1:04.75
16.	Denise Schulpen	Aquarijn	1:03.23	9700158	<b>1:04.76</b>	E	30.79	1:04.76
17.	Nine Roman	LZ 1886	1:05.47	9702310	<b>1:04.87</b>	E	31.35	1:04.87
18.	Amy van Blitterswijk	Aqua-Novio'94	1:03.30	9700660	<b>1:05.15</b>	E	31.46	1:05.15
19.	Lisa Postma	De Zijl/LGB	1:06.93	9701588	<b>1:05.30</b>	E	30.66	1:05.30
20.	Demi Rothe	OZ&PC	1:06.30	9703388	<b>1:05.37</b>	E	31.39	1:05.37
21.	Robin Pameijer	De Dolfijn	1:05.56	9701978	<b>1:05.40</b>	E	31.57	1:05.40
22.	Maaïke van Veen	Dedemsvaart-AC	1:06.02	9700292	<b>1:05.59</b>	E	31.53	1:05.59
23.	Kim Visser	Racing Club	1:06.95	9702516	<b>1:05.64</b>	E	31.50	1:05.64
24.	Manon Koster	HZPC	1:06.08	9701312	<b>1:05.95</b>	E	31.81	1:05.95
25.	Laura Willemsen	DWK	1:06.00	9700168	<b>1:06.28</b>	E	31.71	1:06.28
26.	Danique Scheepers	Budel	1:05.09	9700836	<b>1:06.43</b>	E	31.33	1:06.43
27.	Claris de Vries	DZ&PC	1:07.03	9700942	<b>1:06.46</b>	E	31.89	1:06.46
28.	Marije Dinkelberg	Vlaardingen	1:06.84	9703192	<b>1:06.66</b>	E	32.32	1:06.66
29.	Shannon Mommersteeg	Aquarijn	1:06.20	9702398	<b>1:06.90</b>	E	31.77	1:06.90
30.	Kelly de Jonge	Poseidon'56	1:06.29	9701210	<b>1:07.02</b>	E	31.94	1:07.02
31.	Charel Jansen	ESCA Zwemmen	1:07.02	9700376	<b>1:07.49</b>	F	32.45	1:07.49
32.	Louise van Houten	Arethusa	1:07.00	9703320	<b>1:07.63</b>	F	32.07	1:07.63
NG	Nikki Burcksen	Hieronymus	1:06.22	9701424				



6 - Nederlandse Jun.Kamp. Korte Baan 2010 dag 3 sessie 6

31.01.2010 - 16:00

Programmanr. 80  
31.01.2010 - 16:34

Meisjes, 100m vrije slag

Junioren 3  
Resultaten

Nederlands Record Junioren	57.44	Manon Masseurs	Emmen	28.02.1987
Nederlands Record 14 jaar	56.89	Femke Leenstra	Amsterdam	08.11.2009
Kamp. Record Junioren 3	58.29	Andrea Kneppers	Emmen	28.01.2007

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	niveau	50m	100m
1.	Esmee Vermeulen	E.ON-NZA	57.97	9600678	<b>57.23</b>	A+	27.90	57.23
<i>Nederlands Record Junioren</i>								
2.	Rosa Veerman	E.ON-NZA	59.56	9600862	<b>58.36</b>	A	28.00	58.36
3.	Brenda Zwarthoed	DAW-FINENZO	1:00.20	9604938	<b>59.68</b>	B	28.73	59.68
4.	Celine Hoogendijk	Vlaardingen	1:00.17	9601596	<b>59.88</b>	B	28.85	59.88
5.	Marissa Taribuka	DWK	59.80	9602782	<b>1:00.64</b>	C	29.28	1:00.64
6.	Claudia Rijkhoff	Zwemvereniging Hoorn	1:01.28	9603338	<b>1:00.78</b>	C	29.32	1:00.78
7.	Esmée Bos	DWK	59.45	9600662	<b>1:00.97</b>	C	29.29	1:00.97
8.	Lotte Langenhoff	Zeester-Meerval	1:02.09	9602580	<b>1:01.01</b>	C	29.63	1:01.01
9.	Amber Stienstra	D'Elft	1:01.66	9604448	<b>1:01.32</b>	D	29.35	1:01.32
	Femke Remmits	One Team Swimming	1:00.99	9603692	<b>1:01.32</b>	D	29.41	1:01.32
11.	Esther Hulsing	TriVia	1:00.06	9601080	<b>1:01.57</b>	D	29.03	1:01.57
12.	Renate Hemmes	RTC-Drachten	1:00.91	9600418	<b>1:01.63</b>	D	29.24	1:01.63
13.	Tamara Grove	Oceanus	1:03.05	9601266	<b>1:01.70</b>	D	29.60	1:01.70
14.	Laura Moolenaar	AZ&PC	1:03.36	9600656	<b>1:01.80</b>	D	29.59	1:01.80
15.	Nicole Bennis	Racing Club	1:02.67	9600470	<b>1:02.31</b>	D	29.71	1:02.31
16.	Bente van Bergen	Zeester-Meerval	1:01.91	9600336	<b>1:02.38</b>	D	30.51	1:02.38
17.	Cynthia Verkaik	De Granaet	1:03.57	9601288	<b>1:02.55</b>	D	30.10	1:02.55
18.	Aniek Broekhuizen	DWK	1:03.74	9600052	<b>1:02.70</b>	D	30.31	1:02.70
19.	Jaimy Mous	Njord	1:03.16	9602576	<b>1:02.74</b>	E	30.26	1:02.74
20.	Marceline de Cloe	TRB-RES	1:02.94	9602050	<b>1:02.79</b>	E	29.94	1:02.79
21.	Eva Smit	GZVW	1:02.68	9602690	<b>1:02.80</b>	E	30.55	1:02.80
22.	Lisanne vd Lelij	One Team Swimming	1:02.49	9600666	<b>1:02.81</b>	E	30.06	1:02.81
23.	Carina Klees	WVZ	1:02.36	9602680	<b>1:03.11</b>	E	30.37	1:03.11
24.	Denise van Ark	Aquapoldro	1:03.33	9604800	<b>1:03.30</b>	E	30.30	1:03.30
25.	Laura Hagreis	OZ&PC	1:03.96	9600548	<b>1:03.55</b>	E	30.57	1:03.55
26.	Linda Kamperman	Aquarijn	1:04.43	9601238	<b>1:03.68</b>	E	30.87	1:03.68
27.	Lisanne Versteegh	Olympia	1:03.40	9601834	<b>1:03.95</b>	E	30.39	1:03.95
28.	Marcella van der Ent	Poseidon'56	1:04.19	9600174	<b>1:04.00</b>	E	30.48	1:04.00
29.	Amber de Kroon	WVZ	1:03.72	9601098	<b>1:04.15</b>	E	31.00	1:04.15
30.	Sabine van den Hoeven	De Veene	1:02.13	9600014	<b>1:04.19</b>	E	30.62	1:04.19
31.	Mariska Teske	LZ 1886	1:03.56	9601712	<b>1:04.31</b>	E	30.64	1:04.31
32.	Breanne Lensink	Livo	1:03.98	9600240	<b>1:04.34</b>	E	30.18	1:04.34
33.	Roxann Geenen	DAW-FINENZO	1:01.70	9601518	<b>1:04.35</b>	E	30.60	1:04.35
34.	Naomi Zuidema	Stadskanaal	1:04.10	9600058	<b>1:04.37</b>	E	31.00	1:04.37
35.	Janine Rooker	WZ&PC Purmerend	1:02.29	9600316	<b>1:04.43</b>	E	31.33	1:04.43
36.	Susan Melchers	De Gelenberg	1:04.42	9603334	<b>1:04.44</b>	E	31.17	1:04.44
37.	Nikki Habers	Zeester-Meerval	1:04.28	9600594	<b>1:04.49</b>	E	30.70	1:04.49
38.	Aylin van Uffelen	Racing Club	1:04.57	9600352	<b>1:04.78</b>	E	30.80	1:04.78
39.	Lianne Molkenboer	EZC	1:04.70	9602034	<b>1:04.80</b>	E	30.59	1:04.80
40.	Elisabeth Rivard	WVZ	1:03.37	9600244	<b>1:05.00</b>	E	31.23	1:05.00
41.	Kristel Hormann	De Spatters	1:04.36	9601084	<b>1:05.04</b>	E	31.41	1:05.04
42.	Dieudonné Houtkamp	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:03.63	9600982	<b>1:05.17</b>	E	31.15	1:05.17
43.	Kristine Zwaan	Zwemvereniging Hoorn	1:04.70	9604426	<b>1:05.47</b>	F	30.96	1:05.47
44.	Romy Hoogendijk	Luctor et Emergo	1:03.19	9601258	<b>1:05.50</b>	F	31.09	1:05.50
45.	Amber Ruig	WZ&PC Purmerend	1:04.52	9603240	<b>1:05.54</b>	F	30.95	1:05.54
46.	Sanne van Es	WVZ	1:04.37	9600404	<b>1:06.57</b>	F	31.43	1:06.57
47.	Manon Wiersma	Zwemvereniging Hoorn	1:03.26	9600112	<b>1:10.48</b>		34.13	1:10.48
DIS	Evelien van Ruiten	Orca	1:04.43	9602924				
<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start. (geen tijd noteren)</i>								
NG.ZA	Lotte Dalmeijer	Luctor et Emergo	1:03.55	9601166				
NG	Savannah Leenheer	De Stormvogel	1:03.91	9603072				



6 - Nederlandse Jun.Kamp. Korte Baan 2010 dag 3 sessie 6

31.01.2010 - 16:00

Programmanr. 81  
31.01.2010 - 17:06

Jongens, 400m wisselslag

Junioren 1  
Resultaten

Nederlands Record Junioren	4:32.85	Sam van de Schootbrugge	Aylesbury (GBR)	22.02.2009
Nederlands Record 13 jaar	4:55.62	Sam van de Schootbrugge	Milton Keynes (GBR)	28.10.2006
Kamp. Record Junioren 1	5:00.13	Sam van de Schootbrugge	Dordrecht	29.01.2006

rang	naam		vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	niveau	
1.	Owen van Krimpen		Van Vliet-Barracuda	5:29.04	9700217	5:17.35	D	
	50m:	32.31	150m: 1:53.81	42.60	250m: 3:22.20	47.17	350m: 4:44.16	35.00
	100m:	1:11.21	200m: 2:35.03	41.22	300m: 4:09.16	46.96	400m: 5:17.35	33.19
2.	Max Hermans		HZPC	5:33.33	9700879	5:26.67	E	
	50m:	34.95	150m: 1:58.75	41.63	250m: 3:26.10	46.58	350m: 4:51.04	37.57
	100m:	1:17.12	200m: 2:39.52	40.77	300m: 4:13.47	47.37	400m: 5:26.67	35.63
3.	Michael Tonsbeek		De Dolfijn	5:49.56	9701287	5:30.02	E	
	50m:	35.26	150m: 1:58.53	40.29	250m: 3:27.56	48.15	350m: 4:54.33	38.12
	100m:	1:18.24	200m: 2:39.41	40.88	300m: 4:16.21	48.65	400m: 5:30.02	35.69
4.	Stijn Avezaat		One Team Swimming	6:37.44	9700729	5:34.07	E	
	50m:	36.62	150m: 2:07.08	43.68	250m: 3:35.12	44.94	350m: 4:58.88	37.13
	100m:	1:23.40	200m: 2:50.18	43.10	300m: 4:21.75	46.63	400m: 5:34.07	35.19
5.	Ivar de Jong		De Dolfijn	5:42.58	9700869	5:37.65	F	
	50m:	36.66	150m: 2:06.23	43.74	250m: 3:35.55	46.39	350m: 5:00.54	38.25
	100m:	1:22.49	200m: 2:49.16	42.93	300m: 4:22.29	46.74	400m: 5:37.65	37.11
6.	Krijn de Kievit		Racing Club	6:05.99	9700277	5:43.30	F	
	50m:	37.82	150m: 2:05.14	41.84	250m: 3:36.39	50.56	350m: 5:05.78	37.98
	100m:	1:23.30	200m: 2:45.83	40.69	300m: 4:27.80	51.41	400m: 5:43.30	37.52
7.	Floris van Mierlo		Eiffel Swimmers PSV	5:51.28	9700489	5:46.41	F	
	50m:	36.36	150m: 2:04.42	46.09	250m: 3:36.84	46.56	350m: 5:06.26	40.89
	100m:	1:18.33	200m: 2:50.28	45.86	300m: 4:25.37	48.53	400m: 5:46.41	40.15
8.	Jeroen Voltman		ESCA Zwemmen	6:01.59	9700325	5:47.81	F	
	50m:	35.75	150m: 2:11.51	48.43	250m: 3:42.51	45.69	350m: 5:09.22	40.84
	100m:	1:23.08	200m: 2:56.82	45.31	300m: 4:28.38	45.87	400m: 5:47.81	38.59
9.	Stefan Ridderbos		Bubble	5:58.17	9700851	5:49.41	F	
	50m:	38.07	150m: 2:09.17	45.86	250m: 3:42.68	48.90	350m: 5:10.98	39.09
	100m:	1:23.31	200m: 2:53.78	44.61	300m: 4:31.89	49.21	400m: 5:49.41	38.43
10.	Luuk Nijland		De Berkelduikers	6:02.54	9700333	5:51.60	F	
	50m:	37.48	150m: 2:03.89	43.99	250m: 3:38.80	51.48	350m: 5:11.98	40.40
	100m:	1:19.90	200m: 2:47.32	43.43	300m: 4:31.58	52.78	400m: 5:51.60	39.62
11.	Toby van Wijngaarden		Racing Club	6:10.93	9700591	5:51.61	F	
	50m:	39.95	150m: 2:09.25	43.45	250m: 3:41.22	49.00	350m: 5:11.66	41.26
	100m:	1:25.80	200m: 2:52.22	42.97	300m: 4:30.40	49.18	400m: 5:51.61	39.95
12.	Tim van der Steen		Vlaardingen	6:26.32	9702965	5:53.07	F	
	50m:	36.89	150m: 2:06.24	45.42	250m: 3:41.76	50.63	350m: 5:15.24	41.05
	100m:	1:20.82	200m: 2:51.13	44.89	300m: 4:34.19	52.43	400m: 5:53.07	37.83
13.	Maurits de Bruijn		DAW-FINENZO	6:36.05	9700917	6:05.63		
	50m:	40.86	150m: 2:18.94	46.16	250m: 3:54.07	50.33	350m: 5:26.12	41.38
	100m:	1:32.78	200m: 3:03.74	44.80	300m: 4:44.74	50.67	400m: 6:05.63	39.51
14.	Marcel Groen		GZVW	6:24.82	9700239	6:16.01		
	50m:	39.67	150m: 2:18.01	48.95	250m: 3:59.33	53.22	350m: 5:35.22	41.71
	100m:	1:29.06	200m: 3:06.11	48.10	300m: 4:53.51	54.18	400m: 6:16.01	40.79
15.	Ruben Schellekens		TRB-RES	6:33.89	9702747	6:16.89		
	50m:	39.79	150m: 2:18.05	46.42	250m: 3:57.72	54.55	350m: 5:36.51	42.89
	100m:	1:31.63	200m: 3:03.17	45.12	300m: 4:53.62	55.90	400m: 6:16.89	40.38





6 - Nederlandse Jun.Kamp. Korte Baan 2010 dag 3 sessie 6

31.01.2010 - 16:00

Programmanr. 82  
31.01.2010 - 17:20

Jongens, 400m wisselslag

Junioren 2  
Resultaten

Nederlands Record Junioren	4:32.85	Sam van de Schootbrugge	Aylesbury (GBR)	22.02.2009
Nederlands Record 14 jaar	4:44.50	Pieter van den Hoogenband	Uden	22.11.1992
Kamp. Record Junioren 2	4:49.23	Sam van de Schootbrugge	Emmen	28.01.2007

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	niveau
1.	Mike van Herk	Eiffel Swimmers PSV	5:15.60	9601007	<b>4:59.92</b>	C
	50m: 32.64 32.64	150m: 1:48.77 37.35	250m: 3:09.87 44.15	350m: 4:28.64 33.82		
	100m: 1:11.42 38.78	200m: 2:25.72 36.95	300m: 3:54.82 44.95	400m: 4:59.92 31.28		
2.	Niels Kemperink	OZ&PC	5:15.54	9600005	<b>5:01.26</b>	C
	50m: 31.05 31.05	150m: 1:46.83 39.28	250m: 3:09.13 43.41	350m: 4:28.41 33.72		
	100m: 1:07.55 36.50	200m: 2:25.72 38.89	300m: 3:54.69 45.56	400m: 5:01.26 32.85		
3.	Laurent Bams	Zwemclub Eijdsen	5:26.30	9600193	<b>5:01.49</b>	C
	50m: 32.02 32.02	150m: 1:47.96 38.36	250m: 3:09.74 44.39	350m: 4:29.16 34.73		
	100m: 1:09.60 37.58	200m: 2:25.35 37.39	300m: 3:54.43 44.69	400m: 5:01.49 32.33		
4.	Yamiko Steenhoek	ZOB'66	5:15.55	9600987	<b>5:08.17</b>	D
	50m: 32.25 32.25	150m: 1:51.17 39.97	250m: 3:14.69 43.81	350m: 4:34.06 34.02		
	100m: 1:11.20 38.95	200m: 2:30.88 39.71	300m: 4:00.04 45.35	400m: 5:08.17 34.11		
5.	Lars Haarsma	DAW-FINENZO	5:20.07	9600745	<b>5:09.85</b>	E
	50m: 33.75 33.75	150m: 1:52.42 39.17	250m: 3:15.14 44.42	350m: 4:35.73 35.32		
	100m: 1:13.25 39.50	200m: 2:30.72 38.30	300m: 4:00.41 45.27	400m: 5:09.85 34.12		
6.	Sem Hermans	HZPC	5:18.59	9601259	<b>5:13.09</b>	E
	50m: 32.87 32.87	150m: 1:51.83 39.72	250m: 3:16.64 46.20	350m: 4:38.46 36.10		
	100m: 1:12.11 39.24	200m: 2:30.44 38.61	300m: 4:02.36 45.72	400m: 5:13.09 34.63		
7.	Daniël Buijs	AZ&PC	5:23.58	9600183	<b>5:13.32</b>	E
	50m: 33.24 33.24	150m: 1:51.09 38.28	250m: 3:16.96 47.50	350m: 4:40.07 35.73		
	100m: 1:12.81 39.57	200m: 2:29.46 38.37	300m: 4:04.34 47.38	400m: 5:13.32 33.25		
8.	Timo van der Ende	WVZ	5:39.89	9601979	<b>5:18.89</b>	E
	50m: 35.01 35.01	150m: 1:54.59 40.22	250m: 3:20.73 45.76	350m: 4:43.80 36.82		
	100m: 1:14.37 39.36	200m: 2:34.97 40.38	300m: 4:06.98 46.25	400m: 5:18.89 35.09		
9.	Valentijn Stolk	De Fuut	5:26.03	9601563	<b>5:20.87</b>	E
	50m: 34.33 34.33	150m: 1:56.28 42.21	250m: 3:22.41 45.73	350m: 4:46.72 38.39		
	100m: 1:14.07 39.74	200m: 2:36.68 40.40	300m: 4:08.33 45.92	400m: 5:20.87 34.15		
10.	Jesse de Win	De Geul	5:48.35	9600191	<b>5:28.30</b>	F
	50m: 33.08 33.08	150m: 1:58.43 42.45	250m: 3:26.10 47.12	350m: 4:51.76 37.83		
	100m: 1:15.98 42.90	200m: 2:38.98 40.55	300m: 4:13.93 47.83	400m: 5:28.30 36.54		
11.	Stanley Klerks	WVZ	5:44.54	9600809	<b>5:29.88</b>	F
	50m: 37.46 37.46	150m: 2:00.33 40.74	250m: 3:28.33 48.83	350m: 4:53.33 36.94		
	100m: 1:19.59 42.13	200m: 2:39.50 39.17	300m: 4:16.39 48.06	400m: 5:29.88 36.55		
12.	Pepijn Smits	Eiffel Swimmers PSV	5:43.18	9600691	<b>5:33.03</b>	F
	50m: 35.58 35.58	150m: 1:58.71 41.71	250m: 3:30.38 50.94	350m: 4:57.95 35.98		
	100m: 1:17.00 41.42	200m: 2:39.44 40.73	300m: 4:21.97 51.59	400m: 5:33.03 35.08		
13.	Nelson Branquinho	De Dolfijn	5:48.57	9600727	<b>5:33.71</b>	F
	50m: 33.95 33.95	150m: 1:56.94 43.45	250m: 3:28.23 48.76	350m: 4:57.09 38.98		
	100m: 1:13.49 39.54	200m: 2:39.47 42.53	300m: 4:18.11 49.88	400m: 5:33.71 36.62		
14.	Karst Boersma	De Dinkel	5:36.57	9600849	<b>5:34.33</b>	F
	50m: 35.98 35.98	150m: 2:00.51 40.83	250m: 3:30.35 48.76	350m: 4:58.50 37.36		
	100m: 1:19.68 43.70	200m: 2:41.59 41.08	300m: 4:21.14 50.79	400m: 5:34.33 35.83		
DIS	Maarten Röttier	TriVia	5:44.47	9600657	<b>5:38.20</b>	F
	<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>					
	50m: 32.54 32.54	150m: 1:58.24 44.70	250m: 3:30.54 47.94	350m: 4:58.63 40.76		
	100m: 1:13.54 41.00	200m: 2:42.60 44.36	300m: 4:17.87 47.33	400m: 5:38.20 39.57		



6 - Nederlandse Jun.Kamp. Korte Baan 2010 dag 3 sessie 6

31.01.2010 - 16:00

Programmanr. 83  
31.01.2010 - 17:34

Jongens, 400m wisselslag

Junioren 3  
Resultaten

Nederlands Record Junioren	4:32.85	Sam van de Schootbrugge	Aylesbury (GBR)	22.02.2009
Nederlands Record 15 jaar	4:36.66	Sam van de Schootbrugge	Terneuzen	27.01.2008
Kamp. Record Junioren 3	4:36.66	Sam van de Schootbrugge	Terneuzen	27.01.2008

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	niveau	
1.	Lucas Greven	ZC Valkenburg	4:47.28	9501941	4:44.90	B	
	50m: 30.97	150m: 1:43.20	36.89	250m: 2:58.62	39.03	350m: 4:12.12	33.74
	100m: 1:06.31	200m: 2:19.59	36.39	300m: 3:38.38	39.76	400m: 4:44.90	32.78
2.	Jeffrey Reijnders	Oceanus	5:04.48	9500877	4:48.63	C	
	50m: 30.29	150m: 1:44.11	38.46	250m: 3:02.44	40.99	350m: 4:16.34	33.14
	100m: 1:05.65	200m: 2:21.45	37.34	300m: 3:43.20	40.76	400m: 4:48.63	32.29
3.	Levi Hilbolling	Stadskanaal	5:06.75	9500593	4:52.05	C	
	50m: 30.07	150m: 1:42.93	37.55	250m: 3:00.69	41.31	350m: 4:18.30	35.18
	100m: 1:05.38	200m: 2:19.38	36.45	300m: 3:43.12	42.43	400m: 4:52.05	33.75
4.	Daniel van der Deen	ZC Borger	4:53.62	9500721	4:53.24	E	
	50m: 30.93	150m: 1:45.54	37.92	250m: 3:04.80	42.56	350m: 4:21.69	33.54
	100m: 1:07.62	200m: 2:22.24	36.70	300m: 3:48.15	43.35	400m: 4:53.24	31.55
5.	Jonathan Rozema	DZ&PC	5:13.23	9501157	4:56.64	E	
	50m: 30.73	150m: 1:45.47	38.66	250m: 3:06.39	43.62	350m: 4:23.92	33.95
	100m: 1:06.81	200m: 2:22.77	37.30	300m: 3:49.97	43.58	400m: 4:56.64	32.72
6.	Damon Peperkamp	De Dinkel	5:11.16	9501101	4:59.31	E	
	50m: 31.74	150m: 1:47.86	38.19	250m: 3:08.49	43.17	350m: 4:27.10	33.44
	100m: 1:09.67	200m: 2:25.32	37.46	300m: 3:53.66	45.17	400m: 4:59.31	32.21
7.	Arjan Hanse	Zuiderzeezwemmers	5:03.02	9500657	5:00.15	E	
	50m: 31.40	150m: 1:48.84	40.27	250m: 3:10.62	42.99	350m: 4:27.89	34.83
	100m: 1:08.57	200m: 2:27.63	38.79	300m: 3:53.06	42.44	400m: 5:00.15	32.26
8.	Milan Grünewald	TriVia	5:01.38	9500757	5:01.32	E	
	50m: 31.56	150m: 1:47.66	38.57	250m: 3:08.79	43.74	350m: 4:27.87	34.66
	100m: 1:09.09	200m: 2:25.05	37.39	300m: 3:53.21	44.42	400m: 5:01.32	33.45
9.	Sem van Lith	Aqua-Novio'94	5:11.00	9501851	5:03.97	E	
	50m: 31.01	150m: 1:48.75	40.34	250m: 3:09.06	41.80	350m: 4:28.41	36.69
	100m: 1:08.41	200m: 2:27.26	38.51	300m: 3:51.72	42.66	400m: 5:03.97	35.56
10.	Luc van der Wolde	Stadskanaal	4:58.73	9500281	5:04.58	E	
	50m: 31.55	150m: 1:48.87	40.13	250m: 3:11.06	42.60	350m: 4:29.37	35.43
	100m: 1:08.74	200m: 2:28.46	39.59	300m: 3:53.94	42.88	400m: 5:04.58	35.21
11.	Mike Bravenboer	Poseidon'56	5:13.82	9500299	5:08.78	E	
	50m: 31.97	150m: 1:48.08	37.71	250m: 3:11.64	45.90	350m: 4:34.88	36.47
	100m: 1:10.37	200m: 2:25.74	37.66	300m: 3:58.41	46.77	400m: 5:08.78	33.90
12.	Floris Polman	Dedemsvaart-AC	5:12.39	9500093	5:09.06	E	
	50m: 31.64	150m: 1:48.21	38.42	250m: 3:11.34	45.29	350m: 4:34.64	36.88
	100m: 1:09.79	200m: 2:26.05	37.84	300m: 3:57.76	46.42	400m: 5:09.06	34.42





6 - Nederlandse Jun.Kamp. Korte Baan 2010 dag 3 sessie 6

31.01.2010 - 16:00

Programmanr. 84  
31.01.2010 - 17:46

Jongens, 400m wisselslag

Junioren 4  
Resultaten

Nederlands Record Junioren	4:32.85	Sam van de Schootbrugge	Aylesbury (GBR)	22.02.2009
Nederlands Record 16 jaar	4:29.00	Georgios Dimitras	Den Bosch	20.12.1998
Kamp. Record Junioren 4	4:35.16	Sander Ganzevles	Almelo	01.02.1998

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	niveau
1.	Ensgel Kotterink	Racing Club	4:52.42	9403391	4:39.76	B
	50m: 29.27 29.27	150m: 1:38.68 35.91	250m: 2:54.20 39.90	350m: 4:08.70 33.69		
	100m: 1:02.77 33.50	200m: 2:14.30 35.62	300m: 3:35.01 40.81	400m: 4:39.76 31.06		
2.	Niels van Basten Batenburg	Hellas-Glana	4:50.92	9400593	4:48.69	D
	50m: 29.17 29.17	150m: 1:39.13 35.57	250m: 2:57.33 42.53	350m: 4:15.58 34.85		
	100m: 1:03.56 34.39	200m: 2:14.80 35.67	300m: 3:40.73 43.40	400m: 4:48.69 33.11		
3.	Vincent Moolhuijsen	Oceanus	4:56.11	9401215	4:49.63	D
	50m: 30.78 30.78	150m: 1:44.90 38.37	250m: 3:04.30 41.91	350m: 4:19.34 31.94		
	100m: 1:06.53 35.75	200m: 2:22.39 37.49	300m: 3:47.40 43.10	400m: 4:49.63 30.29		
4.	Willem Kees Roos	Orca	5:02.26	9402693	4:50.08	D
	50m: 29.17 29.17	150m: 1:40.43 35.94	250m: 3:01.49 44.92	350m: 4:19.87 32.73		
	100m: 1:04.49 35.32	200m: 2:16.57 36.14	300m: 3:47.14 45.65	400m: 4:50.08 30.21		
5.	Jorrick Druyven	DAW-FINENZO	4:53.00	9400507	4:52.38	D
	50m: 29.87 29.87	150m: 1:42.29 37.25	250m: 3:02.65 43.37	350m: 4:20.59 34.07		
	100m: 1:05.04 35.17	200m: 2:19.28 36.99	300m: 3:46.52 43.87	400m: 4:52.38 31.79		
6.	Stan Tummers	Hellas-Glana	4:57.79	9400649	4:52.96	E
	50m: 29.98 29.98	150m: 1:42.52 37.13	250m: 3:03.23 43.78	350m: 4:20.93 33.13		
	100m: 1:05.39 35.41	200m: 2:19.45 36.93	300m: 3:47.80 44.57	400m: 4:52.96 32.03		
7.	Maxim Veldhuis	HZ&PC Heerenveen	5:06.07	9400195	4:56.46	E
	50m: 31.17 31.17	150m: 1:45.50 38.25	250m: 3:05.90 43.23	350m: 4:23.22 34.26		
	100m: 1:07.25 36.08	200m: 2:22.67 37.17	300m: 3:48.96 43.06	400m: 4:56.46 33.24		
8.	Arjan Knipping	Livo	5:02.02	9401667	4:58.35	E
	50m: 33.13 33.13	150m: 1:48.82 37.94	250m: 3:07.10 41.75	350m: 4:25.16 35.02		
	100m: 1:10.88 37.75	200m: 2:25.35 36.53	300m: 3:50.14 43.04	400m: 4:58.35 33.19		
9.	Thomas Meijer	Aquapoldro	5:02.33	9402321	4:59.19	E
	50m: 32.51 32.51	150m: 1:50.30 39.64	250m: 3:09.59 41.16	350m: 4:26.66 34.53		
	100m: 1:10.66 38.15	200m: 2:28.43 38.13	300m: 3:52.13 42.54	400m: 4:59.19 32.53		
10.	Maiko Postma	DZ&PC	5:04.82	9400963	5:06.36	F
	50m: 31.88 31.88	150m: 1:50.12 39.93	250m: 3:12.29 43.21	350m: 4:32.20 35.75		
	100m: 1:10.19 38.31	200m: 2:29.08 38.96	300m: 3:56.45 44.16	400m: 5:06.36 34.16		
11.	Michael van Dam	Haerlem'04 (SG)	5:06.11	9401501	5:07.06	F
	50m: 31.32 31.32	150m: 1:51.37 41.99	250m: 3:15.03 42.46	350m: 4:35.01 35.02		
	100m: 1:09.38 38.06	200m: 2:32.57 41.20	300m: 3:59.99 44.96	400m: 5:07.06 32.05		
DIS	Huub van Houwelingen	AZ&PC	5:00.74	9406019	4:54.96	E
	SK - Niet met twee handen gelijktijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.					
	50m: 29.81 29.81	150m: 1:44.90 39.01	250m: 3:04.77 41.53	350m: 4:22.28 35.00		
	100m: 1:05.89 36.08	200m: 2:23.24 38.34	300m: 3:47.28 42.51	400m: 4:54.96 32.68		
AFGEM	Jordy Vroomen	Eurode KZC	4:55.36	9400341		



6 - Nederlandse Jun.Kamp. Korte Baan 2010 dag 3 sessie 6

31.01.2010 - 16:00

Programmanr. 85  
31.01.2010 - 18:11

Meisjes, 200m vlinderslag

Junioren 2  
Resultaten

Nederlands Record Junioren	2:13.68	Mirjan van Aarsen	Hengelo	05.03.1983
Nederlands Record 13 jaar	2:18.80	Mirjan van Aarsen	Uden	28.11.1982
Kamp. Record Junioren 2	2:33.12	Maartje Kouwenberg	Uden	27.02.1994

rang naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	niveau	50m	100m	150m	200m
1. Lisanne van Avezaath	RTC-Drachten	2:40.64	9701304	<b>2:41.99</b>	F	33.33	1:13.18	1:56.78	2:41.99
2. Amy van Blitterswijk	Aqua-Novio'94	2:50.16	9700660	<b>2:43.67</b>	F	34.72	1:17.23	2:01.25	2:43.67
3. Mirl de Boer	DAW-FINENZO	2:56.50	9700468	<b>2:43.88</b>	F	36.61	1:17.86	2:01.25	2:43.88
4. Jasmijn Bink	LZ 1886	2:55.42	9700332	<b>2:46.22</b>	F	36.02	1:17.57	2:01.36	2:46.22
5. Marre Zandringa	Orca	2:53.63	9701136	<b>2:46.69</b>	F	34.58	1:16.98	2:02.22	2:46.69
6. Shannon Mommersteeg	Aquarijn	2:47.99	9702398	<b>2:48.01</b>	F	34.71	1:16.95	2:01.88	2:48.01
7. Mendy de Rooi	DWK	2:58.36	9700780	<b>2:49.68</b>	F	37.94	1:19.68	2:06.22	2:49.68
8. Esmée Six	Eiffel Swimmers PSV	2:54.51	9700490	<b>2:50.40</b>	F	36.70	1:19.39	2:04.32	2:50.40
9. Denise Schulpfen	Aquarijn	2:48.20	9700158	<b>2:51.66</b>	F	34.97	1:17.90	2:05.62	2:51.66
10. Amy de Langen	De Fuut	2:58.02	9702046	<b>2:56.13</b>		38.17	1:24.34	2:11.88	2:56.13
11. Laura Willemsen	DWK	3:00.36	9700168	<b>3:01.35</b>		38.17	1:24.53	2:13.77	3:01.35
12. Kathy Groot	SBC2000	2:49.70	9700444	<b>3:05.25</b>		36.47	1:22.40	2:13.78	3:05.25
13. Marlieke Scholten	De Berkelduikers	2:58.48	9700708	<b>3:06.57</b>		37.88	1:22.62	2:13.55	3:06.57
DIS Wendy Bex	Hellas-Glana	2:45.36	9701232						

AA - Te vroeg weg of bewogen bij start. (geen tijd noteren)



6 - Nederlandse Jun.Kamp. Korte Baan 2010 dag 3 sessie 6

31.01.2010 - 16:00

Programmanr. 86  
31.01.2010 - 18:19

Meisjes, 200m vlinderslag

Junioren 3  
Resultaten

Nederlands Record Junioren	2:13.68	Mirjan van Aarsen	Hengelo	05.03.1983
Nederlands Record 14 jaar	2:13.68	Mirjan van Aarsen	Hengelo	05.03.1983
Kamp. Record Junioren 3	2:25.58	Daniëlle van der Veer	Emmen	28.01.2007

rang naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	niveau	50m	100m	150m	200m
1. Adája Stoitman	Stadskanaal	2:27.80	9600348	<b>2:26.24</b>	C	31.00	1:07.70	1:46.93	2:26.24
2. Maaike de Waard	De Zeehond'73	2:35.85	9600604	<b>2:29.35</b>	D	31.50	1:09.24	1:49.42	2:29.35
3. Anouque Berghuis	De Zijl/LGB	2:34.12	9606132	<b>2:30.25</b>	D	32.16	1:10.14	1:50.57	2:30.25
4. Lisanne Jente	Brunssum	2:34.97	9600788	<b>2:36.66</b>	E	34.28	1:13.79	1:56.45	2:36.66
5. Femke Remmits	One Team Swimming	2:33.95	9603692	<b>2:37.88</b>	F	32.17	1:10.82	1:52.80	2:37.88
6. Cynthia Verkaik	De Granaet	2:40.36	9601288	<b>2:39.09</b>	F	34.83	1:15.72	1:57.75	2:39.09
7. Linda Kamperman	Aquarijn	2:40.00	9601238	<b>2:40.62</b>	F	35.67	1:16.37	1:58.69	2:40.62
8. Sabine van den Hoeven	De Veene	2:39.10	9600014	<b>2:40.96</b>	* F	32.71	1:13.46	1:56.71	2:40.96
9. Lisa van den Eng	WVZ	2:41.78	9602070	<b>2:42.03</b>	F	34.42	1:15.62	1:59.05	2:42.03
10. Manon Wiersma	Zwemvereniging Hoorn	2:37.79	9600112	<b>2:43.84</b>	F	34.87	1:15.98	2:00.05	2:43.84
11. Madelon van Dam	Eiffel Swimmers PSV	2:42.86	9601624	<b>2:44.34</b>	F	35.36	1:16.89	2:00.75	2:44.34
12. Anouk van der Vlies	Zoetermeer	2:41.22	9603226	<b>2:46.21</b>	F	34.65	1:16.04	2:01.02	2:46.21
NG.ZA Femke Aan	Zaanstad (SG)	2:41.34	9601498						

24385 (7e)

Nederlandse Junioren Kampioenschappen Zwemmen Korte Baan 2010  
Heerenveen, 29. - 31.1.2010

Programmanr. 87  
31.01.2010 - 18:39

Jongens, 4 x 100m wisselslag

Junioren 4 en later  
Resultaten

Nederlands Record Junioren Ver.	4:00.66	Hellas-Glana		Wachtebeke (BEL)	07.11.2009
Kamp. Record Junioren	4:02.53	ZCV	NED	Emmen	28.01.2007

rang	vereniging	intijd	tijd		
1.	Hellas-Glana 1	4:03.55	4:05.14		
	Stan Tummers	94 30.17 1:01.88	94 27.90 59.54		
	Kevin Wolters	95 31.74 1:07.49	94 26.78 56.23		
2.	ZC Valkenburg 1	4:10.54	4:09.33		
	Jelle Peltzer	94 30.30 1:02.41	94 28.56 1:02.10		
	Lucas Greven	95 32.70 1:09.56	95 26.41 55.26		
3.	Stadskanaal 1	4:17.74	4:12.63		
	Levi Hilbolling	95 29.81 1:01.79	95 28.53 1:03.09		
	Marco Barkhuis	95 32.87 1:11.22	95 26.15 56.53		
4.	Oceanus 1	4:20.08	4:15.89		
	Istvan Spaargaren	94 29.32 1:00.67	94 29.38 1:04.17		
	Jeffrey Reijnders	95 33.28 1:10.64	96 28.24 1:00.41		
5.	DWK 1	4:13.98	4:16.73		
	Jacco Doest	94 32.15 1:07.05	94 28.10 1:03.86		
	Michiel Bouw	94 31.93 1:09.78	94 26.55 56.04		
6.	Eiffel Swimmers PSV 1	4:17.99	4:21.05		
	Date v.d. Zaag	94 30.84 1:02.91	95 29.13 1:04.74		
	Koen van Lieshout	95 35.51 1:15.51	96 27.85 57.89		
7.	Octopus 1	4:20.60	4:21.57		
	Jeffry van Zetten	95 31.52 1:05.40	95 31.07 1:07.46		
	Marcel van Essen	94 33.25 1:11.59	95 27.19 57.12		
8.	DAW-FINENZO 1	4:21.03	4:22.80		
	Sjors Lieverst	95 32.43 1:07.84	94 27.11 59.42		
	Klaas Schoute	95 36.53 1:19.04	95 26.84 56.50		
9.	AZ&PC 1	4:20.79	4:25.34		
	Rikus de Lange	94 31.89 1:04.77	94 28.22 1:02.31		
	André van Kleef	96 37.96 1:20.94	96 27.13 57.32		

42950